



OLETKO KIINNOSTUNUT
VALMENTAMISESTA?

TOIMITKO JO VALMENTAJANA?

VALMENTAA
* kuin *
NAINEN

TULE VALMENTAA KUIN NAINEN -tapaamiseen!

**Tiistai 21.5.2019 klo 18 – 21, Tampere Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Kuntokatu 17, Kauppi Sports Center 3. krs, 33520 Tampere**

Valmentaa kuin nainen -hanke järjestää avoimen maksuttoman tapaamisen kaikille palloilulajien naispelaajille, valmentajille tai valmennuksesta muutoin kiinnostuneille. Tilaisuuteen ovat tervetulleita myös naisten valmennuksesta kiinnostuneet miehet.

Tule kuulemaan huippuesiintyjä, keskustelemaan! Mielenkiintoisten esitysten ja hyvän seuran lisäksi tarjolla pientä purtavaa.

OHJELMA:

- klo 18.00** Tilaisuuden avaus! Tarjolla pientä purtavaa
Hankevastaavat, Valmentaa kuin nainen -hanke
- klo 18.30** Yksilöllisesti ryhmässä, kokemuksia ryhmän ohjaamisesta
Marja Miettinen, LiikUn seurakehittäjä, työnohjaaja ja 28 vuotta valmentajana etenkin koripallossa
- klo 19:30** Kuinka kipinä valmentamiseen syttyy?
Satu Kaski, urheilupsykologi, PsT

MUKAAN MAHTUU 30 OSALLISTUJAA. ILMOITTAUTUMINEN 13.5.2019 MENNESSÄ

<https://tapahtumat-coach-fi.pwre.fi/tapahtumat/valmentaa-kuin-nainen-tapaaminen-21.5.2019-tampere/>

Lisätiedot: Sari Tuunainen, sari.tuunainen@suomenvalmentajat.fi

PUHUTAT:



Marja Miettinen on nykyisin LiikUn seura-kehittäjä. Sitä ennen hän toimi Turun NMKY:n urheilutoiminnanjohtajana ja valmensi eri ikäisten koripalloryhmiä seurassa.

Valmentanut myös koripallon naisten maajoukkuetta. "Joukkueen valmentaminen on harjoitusten ja pelien synnyttämien vuorovaikutustilanteiden johtamista tavoitteen mukaisesti."



Valmentaja ja urheilu-psykologi (sert.), PsT Satu Kaski toimii urheilu- ja organisaatiopsykologina ja on väitellyt valmentajien työhyvinvoinnista. Kaski on toiminut Valmentaa kuin nainen -hankkeen asiantuntijana hankkeen alkuaikojista lähtien sekä kouluttanut mentoreita naisvalmentajia tukemaan niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin.