



OLETKO KIINNOSTUNUT
VALMENTAMISESTA?

TOIMITKO JO VALMENTAJANA?

VALMENTAA
* kuin *
NAINEN

TULE VALMENTAA KUIN NAINEN -tapaamiseen!

Tiistai 23.10.2018 klo 18 – 21 Lahti,
Scandic Lahti (Vesijärvenkatu 1, 15100 Lahti)

Valmentaa kuin nainen -hanke järjestää avoimen maksuttoman tapaamisen kaikille palloilulajien naispelaajille, valmentajille tai valmennuksesta muutoin kiinnostuneille. Tilaisuuteen ovat tervetulleita myös naisten valmennuksesta kiinnostuneet miehet.

Tule kuulemaan huippuesiintyjä, keskustelemaan! Mielenkiintoisten esitysten ja hyvän seuran lisäksi tarjolla pientä purtavaa.

OHJELMA:

- klo 18.00 Tilaisuuden avaus! Tarjolla salaattia ja patonkia
Sari Tuunainen, Valmentaa kuin nainen -hanke
- klo 18.15 Valmentajatarina
Heli Harjanne, jenkkiputisvalmentaja
- klo 19:30 Kuinka kipinä valmentamiseen syttyy?
Satu Kaski, urheilupsykologi, PsT

MUKAAN MAHTUU 30 OSALLISTUJAA. ILMOITTAUTUMINEN 18.10.2018
MENNESSÄ OSOITTEESSA: <https://tapahtumat-coach-fi.pwire.fi/tapahtumat/valmentaa-kuin-nainen-tapaaminen-lahti/>

Lisätiedot: Sari Tuunainen, sari.tuunainen@suomenvalmentajat.fi

PUHUJAT:



Naisten Vaahteraliigassa Helsinki Roostersissa viime kauden päävalmentajana toiminut **Heli Harjanne** kertoo tarinansa, johon kuuluu mm. uintia ja amerikkalaista

jalkapalloa niin urheilijana kuin valmentajanakin. Hän oli Suomessa ensimmäinen päävalmentajana toimiva nainen ylimmällä sarjatasolla amerikkalaisessa jalkapallossa. Hän on lajissaan suorittanut korkeimman tarjolla olevan valmentajakoulutuksen eli III-tason, ensimmäisenä naisena senkin. Harjanteen matka on vaatinut rohkeutta, jota hän haluaa ammentaa myös muille.



Valmentaja ja urheilu-psykologi (sert.), PsT **Satu Kaski** toimii urheilu- ja organisaatiopsykologina ja on väitellyt valmentajien työhyvinvoinnista. Kaski on

toiminut Valmentaa kuin nainen -hankkeen asiantuntijana hankkeen alkuaajoista lähtien sekä kouluttanut mentoreita naisvalmentajia tukemaan niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin.