



OLETKO KIINNOSTUNUT
VALMENTAMISESTA?

TOIMITKO JO VALMENTAJANA?

VALMENTAA
* kuin *
NAINEN

TULE VALMENTAA KUIN NAINEN -tapaamiseen!

**Keskiviikko 14.11.2018 klo 18 – 21 Pori, (Porin taidemuseo, luentosali,
Eteläranta, 28100 PORI)**

Valmentaa kuin nainen -hanke järjestää avoimen maksuttoman tapaamisen kaikille palloilulajien naispelaajille, valmentajille tai valmennuksesta muutoin kiinnostuneille. Tilaisuuteen ovat tervetulleita myös naisten valmennuksesta kiinnostuneet miehet.

Tule kuulemaan huippuesiintyjä, keskustelemaan! Mielenkiintoisten esitysten ja hyvän seuran lisäksi tarjolla pientä purtavaa.

OHJELMA:

- klo 18.00 Tilaisuuden avaus! Tarjolla salaattia ja patonkia**
Merja Markkanen, Valmentaa kuin nainen -hanke
- klo 18.15 Yksilöllisesti ryhmässä, kokemuksia ryhmän ohjaamisesta**
Marja Miettinen, urheilutoiminnanjohtaja TuNMKY, työnohjaaja ja 28 vuotta valmentajana
- klo 19:30 Kuinka kipinä valmentamiseen syttyy?**
Satu Kaski, urheilupsykologi, PsT

**MUKAAN MAHTUU 30 OSALLISTUJAA. ILMOITTAUTUMINEN 11.11.2018
MENNESSÄ OSOITTEESSA:** <https://tapahtumat-coach-fi.pwire.fi/tapahtumat/valmentaa-kuin-nainen-tapaaminen-pori/>

Lisätiedot: Sari Tuunainen, sari.tuunainen@suomenvalmentajat.fi

PUHUJAT:



Marja Miettinen toimii Turun NMKY:n urheilu-toiminnanjohtajana ja valmentaa eri ikäisten koripalloryhmiä seurassa. Valmentanut myös

koripallon naisten maajoukkuetta. "Joukkueen valmentaminen on harjoitusten ja pelien synnyttämien vuorovaikutustilanteiden johtamista tavoitteen mukaisesti."



Valmentaja ja urheilu-psykologi (sert.), PsT Satu Kaski toimii urheilu- ja organisaatiopsykologina ja on väitellyt valmentajien työhyvinvoinnista. Kaski on

toiminut Valmentaa kuin nainen -hankkeen asiantuntijana hankkeen alkuaikojista lähtien sekä kouluttanut mentoreita naisvalmentajia tukemaan niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin.