



YLÄKOULULEIRITYS AMERIKKALAINEN JALKAPALLO

Pajulahti Olympic Training Center

**KASVA
URHEILIJAKSI**

Suomen Amerikkalaisen Jalkapallon Liitto on nimennyt Liikuntakeskus Pajulahden yläkoululeirityksen valmennuskeskukseksi. Leiritys on valtakunnallinen, siihen voi hakea eri puolilta Suomea.

Lajiharjoittelussa toteutetaan SAJL:n linjauksia yläkouluikäisille. Ominaisuusharjoittelussa ja elämäntaitojen opetuksessa noudatetaan Suomen Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelman ohjeistuksia. Valmennuksesta vastaavat Pajulahden ammattivalmentajat yhdessä SAJL:n huippuvalmentajien kanssa.

Valmennuskeskusympäristössä on erinomaiset olosuhteet päivittäiselle harjoittelulle, hyvät valmennuksen tukipalvelut sekä monipuolista tukea opintojen suunnitteluun ja toteutukseen.

Lisätiedot (www.pajulahti.com):
HEIKKI HALTTUNEN

Lajivastaava, koulutuspäällikkö
Amerikkalaisen jalkapallon Liitto
puh. 040 5696 644
heikki.halttunen@sajl.fi



TONI BÄRLUND
Amerikkalaisen jalkapallon lajivalmentaja
puh. 040 7326 406
toni.barlund@hotmail.com

NIKKE VILMI
Yläkoululeirityskoordinaattori
puh. 044 7755 364
nikke.vilmi@pajulahti.com

OSKU KUUTAMO
Yläkoululeirityskoordinaattori
puh. 044 7755 346
osku.kuutamo@pajulahti.com

LEIRITYSINFO

Kustannukset täysihoidolla

- 220 € / hlö / 3 vrk leiri (7. lk). Kokonaishinta 880 €.
- 290 € / hlö / 4 vrk leiri (8.-9.lk). Kokonaishinta 1160 €.
- Kukin leiri laskutetaan erikseen
- sis. majoituksen (2-6 hh) ja ruokailut (aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala)

Kenelle?

- Yläkouluikäiset, 7.-9. -luokkalaiset, tavoitteellisissa kilpaurheilussa mukana olevat urheilijat, myös vammaisurheilijat
- Urheilija ja perhe ovat valmiita sitoutumaan vuoden kestäväan projektiin

Leiriviikot 2018 - 2019 (alustavat)

7. -luokkalaiset:	8.-9. -luokkalaiset:
Leiri I 30.9.-3.10.2018	Leiri I 16.-20.9.2018
Leiri II 2.-5.12.2018	Leiri II 18.-22.11.2018
Leiri III 3.-6.2.2019	Leiri III 20.-24.1.2019
Leiri IV 17.-20.3.2019	Leiri IV 10.-14.3.2019

HAKU 2018 -2019

- Sähköisellä kaavakkeella www.pajulahti.com
- Haku 19.8.2018 mennessä. Valinnat 30.8.2018.

Valintaperusteet leirille

- Lajivalmentajat tekevät urheilijavalinnat hakemusten perusteella
- Urheilijan taso, innostuneisuus / sitoutuminen leiritykseen