

VALMENTAA * kuin * NAINEN

OLETKO KIINNOSTUNUT
VALMENTAMISESTA?

TOIMITKO JO VALMENTAJANA?



TULE VALMENTAA KUIN NAINEN -tapaamiseen!

**To 7.12.2017 klo 18 – 20:30 Elinkeinotalo,
Iso Sali 1. kerros (Huhtalantie 2, 60220
Seinäjoki)**

Valmentaa kuin nainen -hanke järjestää avoimen maksuttoman tapaamisen kaikille palloilulajien naispelaajille, valmentajille tai valmennuksesta muutoin kiinnostuneille. Tilaisuuteen ovat tervetulleita myös naisten valmennuksesta kiinnostuneet miehet.

Tule kuulemaan huippuesiintyjä, keskustelemaan ja verkostoitumaan!
Mielenkiintoisten esitysten ja hyvän seuran lisäksi tarjolla pientä purtavaa.

OHJELMA

klo 18.00 Tervetuloa ja hankkeen esittely

klo 18.15 Valmentajatarina:
Mariliisa Salmi, lentopallovalmentaja ja työfysioterapeutti

klo 19:00 Kuinka kipinä valmentamiseen syttyy?
Satu Kaski, urheilupsykologi, PsT

Ilmoittautuminen 4.12.2017 mennessä: <https://tapahtumat-coach-fi.pwire.fi/tapahtumat/valmentaa-kuin-nainen-tapaaminen-seinajoki/>

Lisätiedot: Sari Tuunainen, sari.tuunainen@suomenvalmentajat.fi

PUHUJAT



Mariliisa Salmi toimii työfysioterapeuttina Terveystalon Kauhajoen toimipisteessä. Hän on mukana lentopallon alue- ja maajoukkuevalmennuksessa.

Omalla urheilijaurallaan NCAA 1-divisioonan vuoden pelaajaksi valittu ja useita lentopallon suomenmestaruuksia voittanut Salmi on myös eniten lajinsa maajoukkuepelejä pelannut suomalainen nainen. Oma kasvupolku urheilijana on mielenkiintoinen ja valmentajana "Maikki" pyrkii innostamaan ja auttamaan valmennettaviaan hyödyntämään omaa potentiaaliaan.



Valmentaja ja urheilupsykologi (sert.), PsT Satu Kaski toimii urheilu- ja organisaatio-psykologina ja on väitellyt valmentajien työhyvinvoinnista.

Kaski on toiminut Valmentaa kuin nainen -hankkeen asiantuntijana hankkeen alkua ajoista lähtien sekä kouluttanut mentoreita naisvalmentajia tukemaan niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin.

Yhteistyössä:

