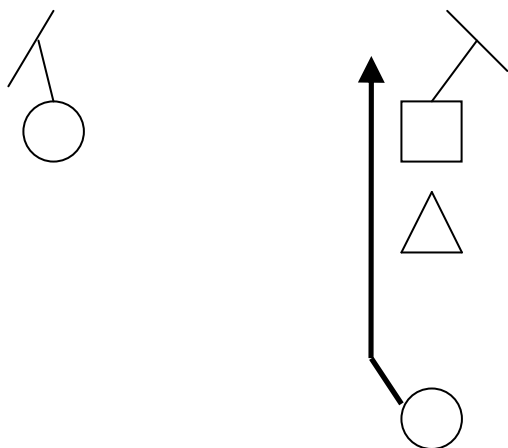
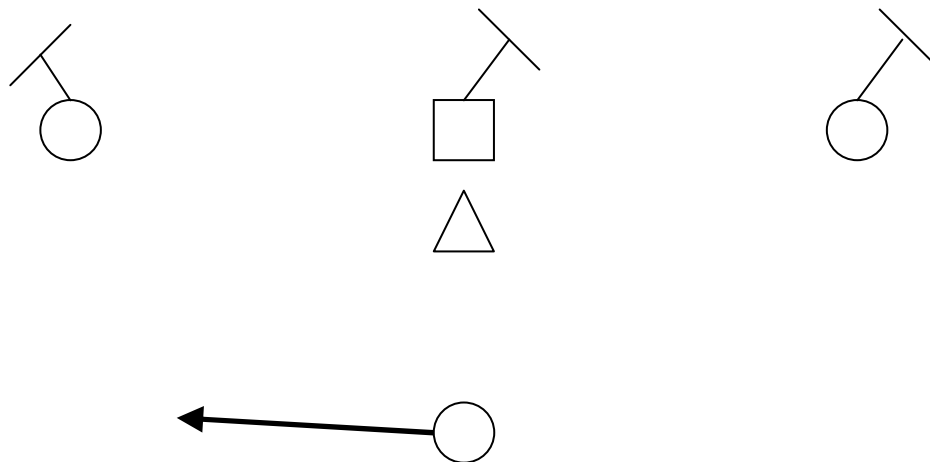


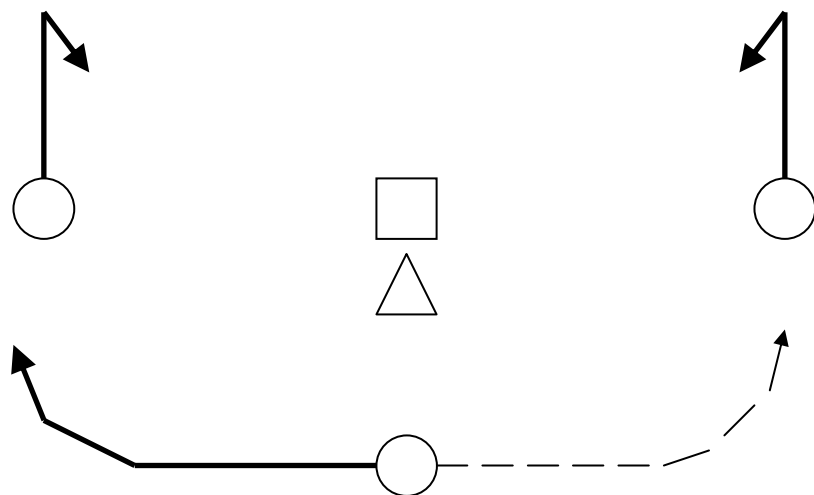
21/22 dive



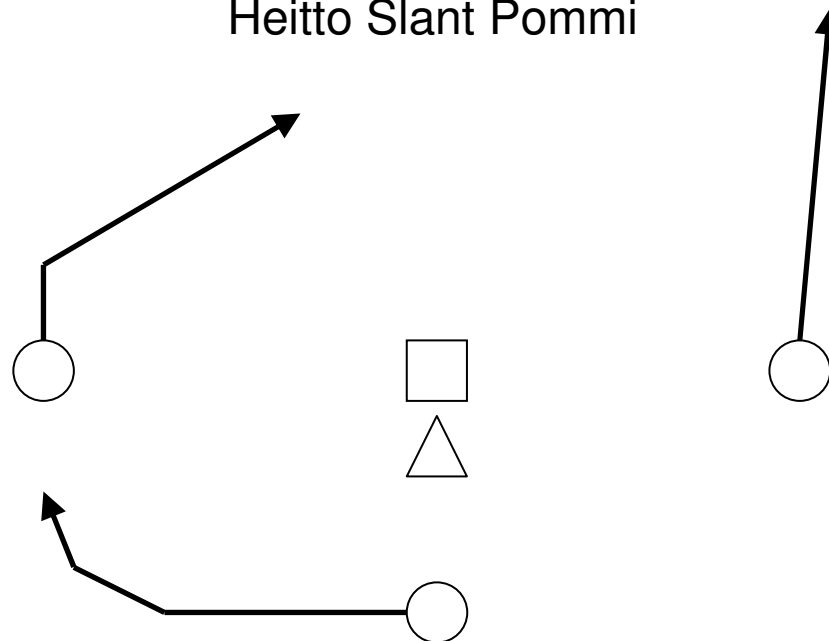
Toss Vasen/Oikea



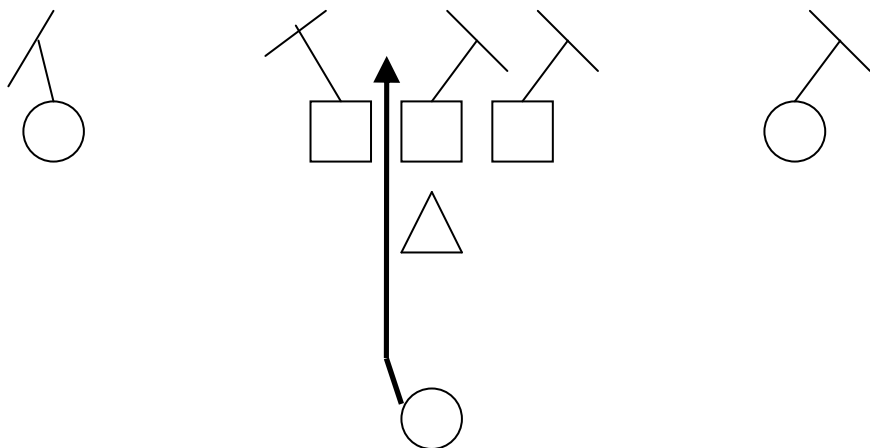
Heitto Tupla Hitch



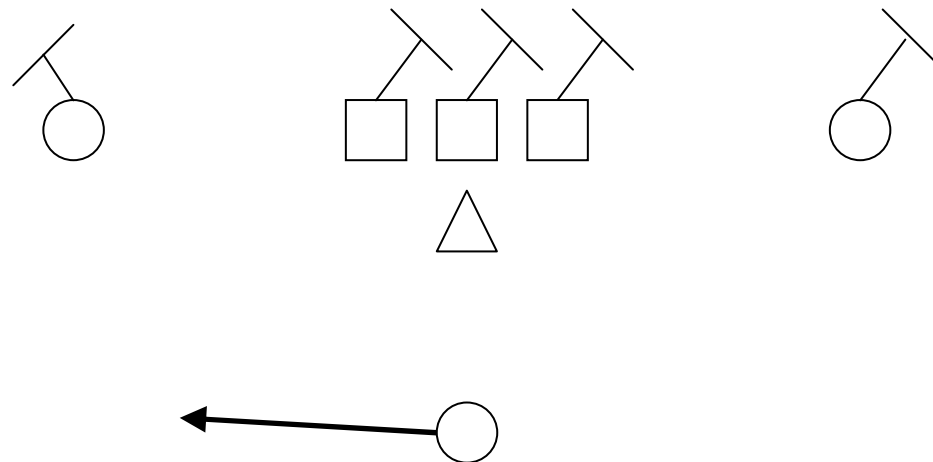
Heitto Slant Pommi



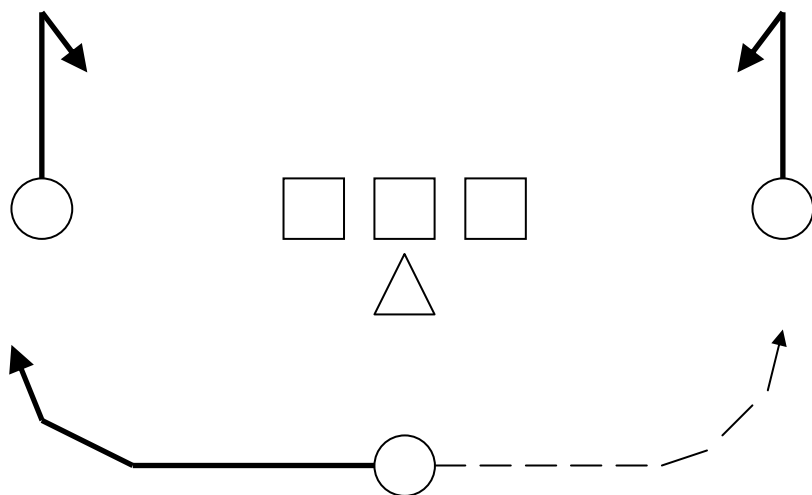
21/22 dive



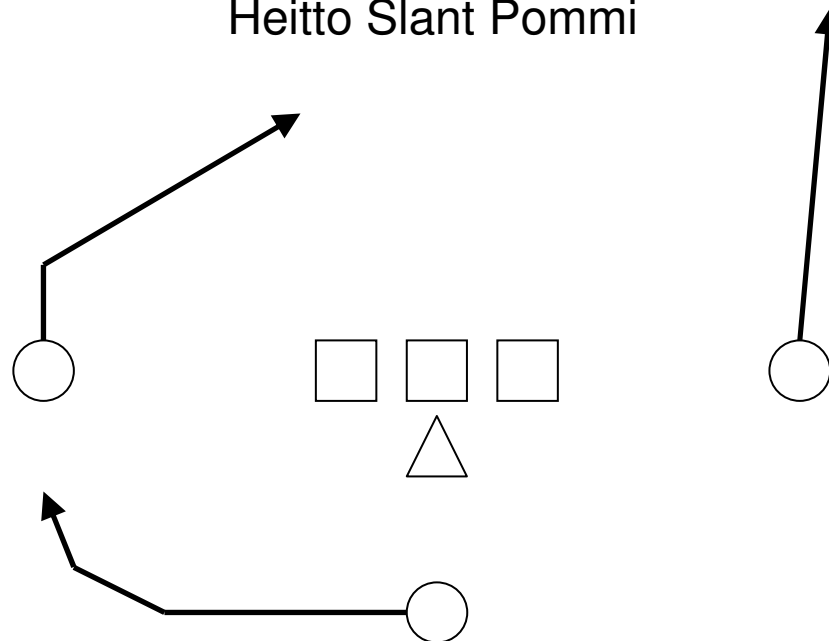
Toss Vasen/Oikea



Heitto Tupla Hitch



Heitto Slant Pommi



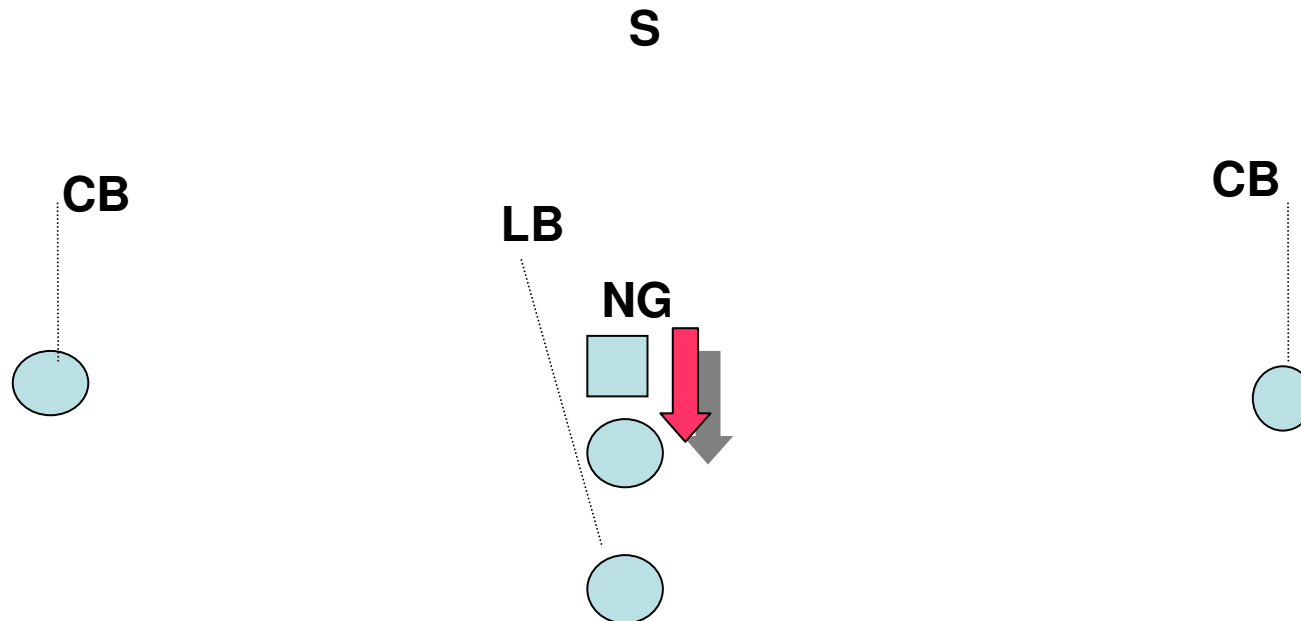
MIESpuolustaminen 5 vs. 5

S= safety on vapaa pelaaja, joka varmistaa keskeltä HUOM.

CB= sijoittuvat kiinniottajan sisäpuolelle ja varjostavat laitahyökkääjiä

LB= varjostaa keskushyökkääjää

NG= heittoryntäys



- tunnista peli!

1. Älä varjosta turhaan laitahyökkääjää, jos kuulet "juoksee, juoksee" -huudon
2. Kun heitto on lähtenyt huuto "pallo" ilmoittaa kaikille, että palloa voi pelata