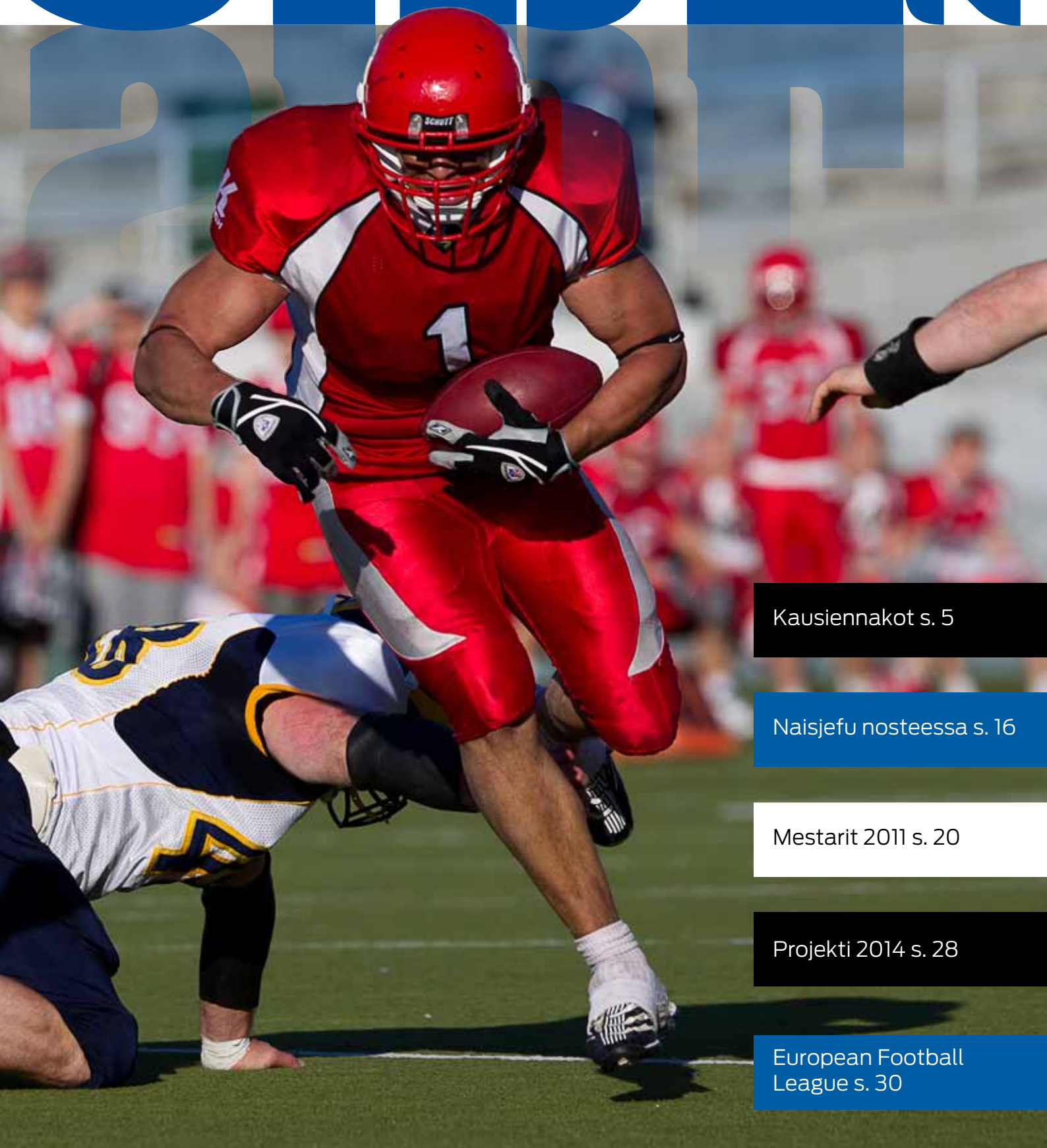


SAUL 2012



Kausiennakot s. 5

Naisjefu nosteessa s. 16

Mestarit 2011 s. 20

Projekti 2014 s. 28

European Football
League s. 30

VAUHDIKKAAT LAJIT – VAATIVAT VAIVAT.

Terveystalo auttaa!

Ammattilaisten ja harrastajien aktiivinen kumppani – kaikki mitä urheilija terveyteensä tarvitsee.
Tutustu palvelutarjontaamme osoitteessa www.terveystalo.com



VARAA AIKA
terveystalo.com
p. 030 6000

Terveystalo

Kaikki mitä terveyteesi tarvitset

Lähimmän Terveystalon löydät osoitteesta www.terveystalo.com

Sisällysluettelo

Tervehdys!

- SAJL:n puheenjohtajan tervehdys 4

Kausiennakot

- Katsaus Vaahteraliigan joukkueisiin ja tulevaan kauteen5
- Vaahteraliigaa kotisohvalla ja katsomossa10
- Katsaus 1. ja 2. divisioonien joukkueisiin ja tulevaan kauteen 12

Naisjefu nosteessa

- Naisia facemaskin takaa16

Korkeakoulujefua

- Amerikkalainen jalkapallo rantautui korkeakouluihin18

Mestarit 2011

- Vaahteraliiga.....20
- Naiset.....21
- A-nuoret.....21
- B-nuoret.....22
- C-nuoret.....22
- D-nuoret.....24
- Naisten lippupallo.....24
- Beach jefu.....24

IFAF

- työn tuliaisia suomalaisen jenkkiputkseen.....26

Projekti 2014

- Maajoukkueiden uudet tuulet.....28

European Football League

- kivinen tie suomalaisjoukkueille jo yli 20 vuotta.....30

Julkaisija

Suomen Amerikkalaisen Jalkapallon Liitto ry
Pasilan Puistotie 8, 00240 Helsinki
p. (09) 4368 3211
www.sajl.fi

Toimitus

SAJL / Matti Sorsa
SAJL / Heikki Halttunen
www.gridiron.fi

Valokuvat

SAJL / Heikki Halttunen
Lari Eteläniemi
Harri Koivunen

Kari Toivonen
Jukka Talikka
Touchdown.fi

Taitto ja ulkoasu

Taina Kiviniemi, Viestintätoimisto TDDT

Paino:

Nykypaino Oy



Tykkää
Amerikkalainen
jalkapallo

KÄY NETISSÄ!



parturi-kampaaja
meikkaaja
maskeeraaja
kosmetologi
stylisti



yrittäjä
muotiasiantuntija
tyylikonsulentti

Schwarzkopf
PROFESSIONAL



TYA-Oppilaitokset
02-477 8700
Maariankatu 2



Tervehdys

Tervetuloa seuraamaan kesän kovinta joukkuepeliä!

Kausi 2012 on käynnistynyt vauhdikkaasti ja osoittaa jo tätä kirjoittaessa keväällä, että 2000-luvun alussa käynnistynyt liiton pitkäjänteinen johtaminen on luomassa kasvua myös tänä vuonna. Näin koko vuosituhannen kestänyt

kasvu on toistamassa itseään myös vuonna 2012.

Kasvun ylläpitäminen uusien seurojen, harrastajien ja katsojien kautta luo toimintaedellytyksiä niin paikallisesti kuin valtakunnallisesti ja on edellytys toiminnan edelleen kehittämiseksi.

Vaahteraliigan televisiolähetysten lisäksi tänä vuonna otteluita mainostetaan myös valtakunnallisesti viikottaisilla otteluilmoituksilla Ilta-Sanomissa sekä käynnistetään otteluiden Live-tilastointi palvelemaan katsojia paremmin niin ottelutapahtumissa kuin kotikatsomoissa. Samalla otteluiden ennakkotiedotusta ja raportteja kehitetään edelleen näiden keskitetyllä tiedotuksella. Näiden lisäelementtien myötä Vaahteraliigan seuraamiselle on valittavissa jälleen uusia muotoja.

Vuosi 2012 toi mukanaan uutena toimintana korkeakoulujen oman sarjan. Tämän läpivientiä varten korkeakoulujen

aktiivista perustettu johtoryhmä vei heti ensimmäisen kauden komeasti päätökseen ja jatkossa toiminnan kasvaminen kattamaan uusia kaupunkeja, on entistä helpompaa.

Tämä vuosi päättää myös SAJL:n kolmivuotisen strategiakauden (2010-2012). Vuoden aikana valmistellaan liiton strategiaa vuosille 2013-2015. Lajin harrastajamäärien ja näkyvyyden kasvattaminen, yksittäisten pelaajien ja maa- ja seurajoukkueiden kansainvälinen menestyminen ja koulutusjärjestelmien kehittäminen ovat keskeisiä asioita varmasti myös tulevaisuudessa, jotta lajin myönteinen kehitys saisi jatkoa.

Vuonna 2012 ylläpidetään ja kehitetään olemassa olevaa sekä lisätään siihen oikeassa suhteessa uusia elementtejä. Tällä reseptillä onnistutaan varmasti!

ROOPE NORONEN
Pj, SAJL ry

Toteuta matkaunelmiasi!



Matkapoikien kautta saatte kätevästi varattua matkan, suuntautui se sitten kotimaahan, Eurooppaan tai kaukokohteeseen. Voimme räätälöidä juuri teille sopivan matkapaketin tai voitte hyödyntää valmiita matkapakettejamme.

Esim.

- kylpylä- ja ryhmämatkat
- kaupunkilomat
- kiertomatkat
- rantalomat
- Lapin matkat
- laivaristeilyt
- lento-, juna-, laiva- ja bussiliput

Voi myös itse rakentaa matkapakettisi lähelle tai kauas – Sembo by Matkapojat. Osoitteesta www.sembo.fi löydät edullisemmat lennot ja parhaimmat hotellit. Sembosta voit ostaa osia lomasta – lennon tai majoituksen tai koko loman. Sembossa Sinulla on mahdollisuus valita matkustusaika, hotelli, matkan kesto ja matkustustapa.

KYSY LISÄTIETOJA MATKAPOJILTA JA TOTEUTA UNELMASI!

MATKAPOJAT

myyntipalvelu p. 010 2323 200
www.matkapojat.fi



Helsinki Wolverines

Puolustavaa mestaria on helppo pitää sarjan ennakkosuosikkina. Varsinkin, jos joukkue on vahvistunut talvikaudella repullisella maajoukkueta-

sella pelaajia. Helsinki Wolverines voitti viime kauden päätteeksi täysin ansaitusti historiansa ensimmäisen mestaruuden. Joukkue ei kuitenkaan ollut kauden aikana mitenkään suvereeni. Pudotuspeleissä Butchersin ja Crocodilesin kukistanut Wolverines hävisi kaikki kolme runkosarjakohtaamistaan kyseisille joukkueille, sijoittuen täten sarjassa runkosarjan jälkeen kolmanneksi, tasapistein Lappeenrannan Rajaritarien kanssa.

Mestarijoukkueelle avautuvien europeli-

en siivittämänä joukkue onnistui kevättal-

vella pelaajahankinnoissaan erinomaisesti. Vuodenvaihteen jälkeen joukkue tiedotti Saksassa viime kaudella pelanneen Efe Ewvarayen sopimuksesta. Vuosina 2010 ja 2011 Suomen parhaaksi pelaajaksi valitun tukimies Ewvarayen sopimus toi mukanaan myös muita kovan luokan vahvistuksia. Ewvarayen edelliskauden seurakaveri, englantilainen Michael Andrew seurasi miestä Helsinkiin. Pian uutisoitiin St. Louis Ramsin leirillä harjoitelleen Karri Kuuttilan sopimuksesta, jota seurasi moninkertaisen Suomen mestarin Santtu Äyräväisen liittyminen joukkueeseen. Myöhemmin keväällä Wolverines uutisoi vielä Amerikassakin pelanneen Tommi Pinnan sekä monen muun kokeneen liigapelaajan sopimuksista. Pu-

huttiin jopa kaikkien aikojen suomalaisjoukkueesta. Vaikka joukkue ei sitä ääneen sanonutkaan, oli helppo huomata joukkueen pää-

pävalmentaja Kari Leivojaa suositeltiin eroamaan tehtävästään toista osaottelua edeltävinä päivinä. Broncos oli paljastanut Cedric Johnsonin kipparoiman Wolverinesin heittopelin heikkoudet ja pakottanut helsinkiläisjoukkueen hyökkäämään arvattavalla tavalla sveitsiläisten kivikovaa puolustusta vastaan.

Europettymys ei silti peitä sitä tosiasiaa, että Wolverinesilla on edelleen Vaahteraliigan ennakolta ylivoimaisin rosteri. Varsinkin joukkueen puolustus on erittäin nimekäs, ja antaa varmasti hyökkäyspelin virheitä paljon anteeksi. Eurobowl-ottelusta sivussa ollut Michael Andrew juoksi Saksassa kaudella 2011 lähes 2000 jaardia, ja tulee varmasti terveenä olemaan kova pala Wolverinesin vastustajille kaudella 2012.

Asiantuntijapiireissä Wolverinesia on pidetty ennen kautta lähes varmana mestariehdokkaana, mutta kompastuminen Eurobowlissa ja sen seuraukset ovat saataneet paljastaa joukkueen Akilleen kantapään. Kauden aikana selviää, millaisella asenteella Wolverinesin tähtisikermä lähtee liigakauteen. Kulkeeko Goljat sumussa viikosta toiseen lopulta kompastuen? Vain nostattaako kipeä europettymys esiin vi-

haisen harmaakarhun, joka teurastaa vastustajansa kerta toisensa jälkeen, kunnes viimeinenkin haastaja on kaatunut?



Seinäjoki Crocodiles

Seinäjoki Crocodiles voitti historian-

sa tähän asti ainoan liigamesta-

ruuden vuonna 2001. Seuraavan vuosikymmenen aikana joukkue on runkosarjassa voittanut lähes 80 prosenttia ot-

teluistaan, mutta yhtäkään mestaruutta ei ole tullut. Tänä vuonna ennakkosuosikin viittaa ei tarvitse kantaa – olisiko nyt vihdoin seinäjokelaisten vuosi?

Crocodilesin hyökkäyspeli perustui viime kaudella lähes puhtaasti option-peliin.

Joukkueen hyökkäyksen vikkeliä amerikkalaispelinrakentaja ja järkälemäiset keskushyökkääjät murjoivat vastustajan toisensa perään, ratkaisten ottelun usein jo ensimmäisellä neljänneksellä. Vasta Wolverines onnistui lopullisesti Crocodilesin juoksuhyökkäyksen pysäyttämiseksi Vaahteramajassa. Wolverines pysäytti Crocodilesin juoksun seinäjokelaisten siirtyessä selvästi enemmän heittopainotteiseen hyökkäykseen ottelun edetessä.

Vanhaa on kuitenkin turha muistella, sillä tällä kaudella Seinäjoella puhaltavat pelillisesti täysin uudet tuulet. Joukkueen amerikkalaisvahvistukset ovat viime vuoteen verrattuna pienempikokoisempia, mutta nopeita ja vikkeliä. Haettiinko Seinäjoella siis selkeää pesäeroa viime kauden kuvioihin?

– Kyllä, haimme nimenomaan enemmän nopeutta ja monipuolisempia pelaajia, kertoo seuran puheenjohtaja Jari Jalava.

– Meillä ei ollut selkeää tarvetta tietylle pelipaikalle, joten senkin vuoksi pelaajat on enemmän monen pelipaikan osaajia. Uuden jenkkiäänännön myötä myös roolitus on vieläkin tärkeämpää liigassa. Uskon että hyökkäyksessämme heiton ja juoksun ero tasapainottuu.

Uusi pelitapa on sikäli mielenkiintoinen, että kauden alla joukkue luottaa täysin suomalaisiin keskushyökkääjiin. Viime vuoden hyökkäyspeli perustui liki täysin nimenomaan kivenkoviin, vaikeasti taklattaviin jätteihin. Heittopainotteisempi hyökkäystapa ei toki ole Seinäjoelle historiallisesti mitenkään uutta. Kenties Seinäjoella nähtiin, että vaikka option-hyökkäys saatiinkin kehitettyä todella tehokkaaksi, tosipelien alkaessa olisi joka tapauksessa pystyttävä muuhunkin.

– Tänä vuonna valmennuksemme on kokeneempi ja tuntee joukkueen paremmin. Ratkaisijoita löytyy tänä vuonna joukkueesta myös enemmän, Jalava kertoo. Crocodilesin valmennuksessa jatkavat tänäkin vuonna päävalmentaja Jim Ward ja Bezaire.

Crocodilesin viime kauden parhaat kiinniottajat Tommi Pinta ja Ilkka Laitinen eivät kuitenkaan palaa Pohjanmaalle enää tulevana kautena. Laitahyökkääjistä tarvitaan uusien ratkaisijoiden nousua esiin. Uusi pelinrakentaja Dominic Kegel tiedetään

jalkanopeudeltaan erittäin vaikeaksi pyssyttää, mutta kohtaavatko Kegelin ja nuorten laitahyökkääjien kemiat?

Tänä vuonna kukaan ei odota Crocodile-silta mestaruutta. Koko talven puheenaiheena ollut Wolverinesin vahvistuminen on vienyt valokeilan tukevasti etelään. Kenties jollain oudolla tavalla asetelmat suosivatkin pohjanmaalaisia. Kuten tiedetään, pudotuspeleissä mitä tahansa voi tapahtua, eikä yllätyksittä aina selvitä. Seinäjoella tämä tiedetään tuskallisen hyvin.



Porvoon Butchers

Porvoon ylpeyttä oltiin kuoppaamassa täysin jo vuosi sitten. Silti nuori joukkue taisteli runkosarjan kakkoseksi vain yhdellä tappiolla, ja taipui vasta tulevalle mestarille välierissä. Vanhasta dynastiasta voi olla jäljellä vain vähän, mutta uusi sukupolvi nostaa jo kovasti päätään Porvoossa.

Nuorennusleikkaus varmasti myös jatkuu, sillä Porvoossa on tehty erittäin hyvää työtä vanhemmissa juniorisarjoissa viime vuosina. Micky Kyei nousi viimeistään viime kaudella jenkkifutiskansan tietoisuuteen nappaamalla runkosarjassa yli 500 kiinniottettua jaardia. Kyein yli neljä kiinniottoa ottelua kohden riittivät koko liigan kymmenen parhaan joukkoon. Viime kaudella myös II-divisioonan ECG:ssä farmisopimuksella esiintynyt Phung Nguyen voi nousta tällä kaudella entistä suurempaan rooliin. 763 jaardia viime kaudella edenneen konkari Ville Kurvisen sopimus kauden alla lupaa myös hyvää joukkueen heittohyökkäykselle.

Vuoden 2010 liigapelaajaksi valittu tukimies Sebastian Karbin ei toukokuun alun tietojen mukaan jatka joukkueessa tulevala kaudella. Karbinin fyysisyyttä puolustuksen keskellä tullaan kaipaamaan, mutta toisaalta kaikki muut puolustuksen kovimmat taklaajat Karbinia ja amerikkalaisvahvistus Layton Brownia lukuun ottamatta jatkavat. Brownia korvaamaan on hankittu niinkään amerikkalainen Rafael Pine-da. Viime kauden jälkeen liigalisensistään luopuneen Lappeenrannan Rajaritareista Porvooseen on siirtynyt myös iso nippu pelimiehiä. Porvoossa voidaankin syystä olla toiveikkaita tulevan kauden suhteen.

Wolverinesissa tapahtunut kuohunta toi kaiken lisäksi yllättävän piristysruiskeen Porvooseen vain muutama viikko ennen kauden alkua. Butchersin riveihin siirtyi paitsi valmentaja Kari Leivoja, myös osa Leivojalle uskollisia Wolverines-pelaajia. Aiemmin Rajaritareissa pelanneet Esa ja Jukka Suhonen tuovat kaivattua syvyyttä ja lisäkovuutta porvoolaisten puolustuksen linjaan. Leivojan paluu Porvooseen on sikäli mielenkiintoinen, että hänet erotettiin tehtävästään Butchersin päävalmentajana kaudella 2008.

– Kun silloin Porvoosta lähdin, niin totesin, että ”paljon tarvitsee Porvoonjoessa vettä virrata ja monen henkilön vaihtua ennen kuin Porvooseen palaan”, Leivoja kertoo.

– No, nyt näin on tapahtunut. Haluan antaa Butchersille kaiken tukeni, kokemukse-
ni ja tietotaitoni.

Leivojasta ja hänen mukanaan tuomista pelaajista ollaan Porvoossa syystäkin innoissaan.

– Nämä muutokset tasoittavat sarjaa varmasti. Me nousemme nyt Crocodilesin ohella Wolverinesin haastajiksi, Butchersin päävalmentaja Sebastian Lind sanoo.

Butchers voitti vuosina 2006-2010 kuusi peräkkäistä Suomen mestaruutta. Tietotaitoa ja voittamisen kulttuuria Porvoosta löytyy edelleen. Arviot joukkueen romahduksesta lienevät – jälleen kerran – suu-
resti liioiteltuja.



Vantaan TAFT

Kaudelle 2010 I-divisioonaan nousut Vantaan TAFT yllätti jokaisen nousemalla suoraan Spagettimaljan voittoon. Vantaalla ei pidetty kiirettä, joten varmuuden vuoksi sama temppu toistettiin seuraavana vuonna – ja vieläpä puhtaalla pelillä.

Kahden Spagettimaljan voiton jälkeen TAFT:n tasoa divisioonatasolla ei epäile enää kukaan. Onko nousu vielä astetta ylemmälle sarjatasolle näkynyt erityisesti joukkueen valmistautumisessa tulevalle kaudelle?

– Ei varsinaisesti, joukkueen päävalmentaja Rami Lilja kertoo.

– TAFT:iin tehtiin nelivuotissuunnitelma 2010-2014, jonka tavoitteeksi asetettiin edustusjoukkueen nostaminen Vaahteraliigaan ja paikan vakiinnuttaminen liigassa

siten, että olemme uskottava liigajoukkue. Tämä suunnitelma sisältää harjoitus-
suunnitelman joka vuodelle, joka etenee koko ajan astetta vaativammaksi. Olemme edenneet tänäkin vuonna tuon oman suunnitelmamme mukaisesti. Me olemme aina valmistautuneet jokaiseen kauteen huolella ja siksi varmasti menestystäkin on tullut. Ja aivan yhtä huolellisesti olemme tähänkin kauteen valmistautuneet.

Lilja myöntää, että liiganousun myötä harjoitus-
suunnitelmia ja pelitapaa on hiottu korkeampaa sarjatasoa ajatellen. Joukkue on kevään aikana pelannut harjoitusotteluita Wolverinesia vastaan, mutta muuten joukkueen toimintatapa ei ole juuri muuttunut. Kun asiat on aina tehty täysillä ja kovaa, miksi toimivaan reseptiin tulisi-
kaan koskea?

Tärkeä asia joukkueelle on tietenkin pelinrakentaja Miro Kadmiryn paluu sinival-
kosiin. Nuori maajoukkuepelinrakentaja jätti viime kauden väliin siirtyäkseen Yhdysvaltoihin Louisiana Collegeen. Amerikan reissusta jäi Kadmiryn mukaan mieleen eniten korkeampi pelinopeus.

– Yhdysvalloissa pallo on laitettava nopeasti liikkeelle, koska heittoikkunat ovat usein todella pieniä. Olen harjoitellut kovaa tulevaa kautta varten, ja minulla on hyvä luottamus sekä omaan että joukkueemme tekemiseen tulevalle kaudella, Kadmiry sanoo.

Vaahteraliigassa on viime vuosina totuttu menestymään nimenomaan amerikkalainen pelinrakentaja puikoissa. Kadmiryn tasoinen pelinrakentaja on kuitenkin joukkueelle selkeä etu. Tulevana vuonna kentällä sallitaan ainoastaan kaksi amerikkalaista yhtä aikaa.

– Asiassa on meidän kannaltamme kaksi puolta, Lilja valottaa.

– Toinen on tämä mainittu amerikkalaispelaajakiintiöasia, jota tosin itse vähemmän painotamme. Kotimaisen pelinrakentajan myötä meillä on mahdollisuus peluuttaa kahta amerikkalaispelaajaa hyökkäyksessä Miron kanssa. Ja se avaisi-
kin meille aikamoisen hyökkäysedun. Kuitenkin, kuten tiedossa on, olemme tuoneet jenkkivahvistuksemme ensisijaisesti puolustuksen puolelle. Tämä kertoo siitä, että meillä on kova nippu kotimaisia hyökkääjiä ja tätä pakettia voimme halutessamme täydentää yhdellä tai kahdella jenkillä pelitilanteen mukaan.

Lilja painottaa, että suurin etu joukkueelle on Kadmiryn ja hyökkäyksen koordinaattori Oskari Niemen jo vuosia kestänyt yhteistyö. Koko joukkueen hyökkäystapa on voitu kehittää tutun pelinrakentajan ympärille. Kadmiry mainitsee, että suomalaisen pelinrakentaja voi rakentaa

luottamuksen laitahyökkääjiensä kanssa aivan toisella tavalla kuin juuri ennen kautta maahan saapuva amerikkalainen. Näin TAFT ei edes näe tarvetta peluuttaa amerikkalaisiaan jatkuvasti, mikä on nykypäivän liigatasolla harvinaista.

TAFT lähteekin kauteen vain kahdella vahvistuksella, joista molemmat ovat ensisijaisesti puolustuksen pelaajia. Donovan Williams on tuttu jo aiemmilta vuosilta. Tukimies Jordan Barta tuo kovuutta joukkueen puolustuksen sydämeen. Joukkue luottaa taitavaan ja monipuoliseen hyökkääjäkalustoonsa, josta löytyy useampiakin ratkaisijoita. TAFT on sopinut keväällä pelikaudesta muutaman kokeneen pelimiehen kanssa, joten vaikka poisjääntejäkin on tapahtunut, joukkue voi lähteä kauteen riittävän suurella materiaalilla.

On mielenkiintoista nähdä, miten TAFT:n kausi vertautuu viime kauden nousijajoukkue Northern Lightsin tulokaskauteen. Pohjoisen ylpeys taisteli kohtuullisesti kuudenneksi kolmella voitolla ja seitsemällä tappiolla. Voisiko TAFT jopa parantaa tasetta ja selviytyä heti pudotuspeleihin? Emme uskalla epäilläkään.



Jyväskylä Jaguaarit

Kapealla, mutta taitavalla pelaajistollaan liigan keskikastiin jo muutaman vuoden ajan kuulunut Jaguaarit haluaa selviytyä jälleen takaisin pudotuspeleihin. Pelinrakentaja Santeri Supin viimekesäinen aivotärähdys osoittautui arveltua pahemmaksi, eikä mies pysty tänä kesänä pelaamaan. Voiko joukkue nousta taistelemaan paikasta aurinkosella ilman hyökkäyksen johtajaansa?

Joukkueen ongelmana on jo pitempään ollut tietynlainen pelaajapula. Joukkueesta löytyy kauden 2010 liigatulokas William Lahti ja viime vuoden paras hyökkääjä Perttu Ahila, joten joukkueesta löytyy laadukasta materiaalia. Joukkue on kuitenkin joutunut peluuttamaan avainpelaajiaan runsaasti kahteen suuntaan. Viime kaudella Jaguaarien kaikki kolme vahvistusta ja 4-5 muuta avainpelaajaa nähtiin kentällä lähes jatkuvasti.

– Pystyimme haastamaan joukkueita viime vuonna, mutta ottelun lähetessä loppuaan väsymys alkoi painaa, kertoo

joukkueen päävalmentaja Benjamin Jensen.

– Joukkueellemme on tärkeää löytää uusia ratkaisijoita, jotta pelaajamme voivat keskittyä pelaamaan vain hyökkäyksessä tai puolustuksessa.

Joukkue onkin saanut apua pelaajatilanteeseensa hieman erikoisesta suunnasta. Varusmiespalvelustaan suorittava Supi on tuonut mukanaan Lahdesta iloisia uutisia Jyväskylään.

– Tänä vuonna kaikki Puolustusvoimien Urheilukoulussa palvelevat jenkkifutarit ovat kirjoittaneet sopimuksensa Jaguaarien kanssa, ja olemme päässeet harjoittelemaan todella paljon yhdessä, joukkueenjohtajaksi siirtynyt pelinrakentaja Supi lisää.

Liigakausi 2008 oli Jaguaareille menestyksekkäs, kun joukkue päätti runkosarjan kahdeksalla voitolla ja neljällä tappiolla. Kyseisellä kaudella hyökkäys teki lähes 50 pistettä pelissä, eniten koko liigassa. Tällöin pisteitä takoi laidalta Rocky Ciasulli ja Curtis Blackmon. Viime vuosina Jaguaarit ovat kuitenkin luottaneet juoksupainotteeseen hyökkäykseen – jenkkejäkin on hankittu linjaan ja tukimieheksi. Joukkueella on kuitenkin Supissa yksi parhaista nuorista suomalaisista pelinrakentajista. Miksi joukkueessa ei nosteta heittopeliä jälleen suurempaan rooliin? Valmentaja Benjamin Jensenillä on asiaan yksinkertainen vastaus.

– Katsoimme aikanaan liigan yleistä tilannetta, ja huomasimme lähes jokaisen joukkueen käyttävän jonkinlaista spreadhyökkäyksen varianttia. Sama hyökkäys viikosta toiseen tekee vastustajien puolustuksen työn paljon helpommaksi. Mietimme asiaa ensisijaisesti pelaajiemme vahvuuksien kannalta. Lukes Gilgan ehdotti hänelle tutun juoksupainotteisen Fly Sweep-hyökkäyksen käyttöä myös meillä, Jensen kertoo.

Sekä Jensen että Supi kertovat hyökkäystavan soveltuvan erinomaisesti Jaguaarien luontaisiin vahvuuksiin. Joukkue aikookin luottaa Fly Sweepiin myös jatkossa. Hyökkäystapa mahdollistaa juoksun ja heiton suhteen suurenkin vaihtelun viikosta toiseen.

– Viime kaudella saatoimme jossain otelussa heittää kymmeniä kertoja, kun taas joitain vastustajia vastaan käytimme lähes yksinomaan juoksupeliämme. Nyt kun meillä on kehittyvä ja toimiva tasapainoinen hyökkäyssysteemi, emme näe syytä palata takaisin pelkästään heittopeliin turvautuvaan pelitapaan, Supi kertoo.

Synkkiä pilviä joukkueen kaudelle toi kuitenkin uutinen Supin terveydentilasta. Mies jouduttiin ottamaan vaihtoon kesken

keväisen A-nuorten ottelun. Ottelun jälkeen tehty neurologin tarkastus paljasti, ettei Supin ollut vielä turvallista vetää pelivarusteita niskaan tänä kesänä. Lyhyen mietinnän jälkeen pelinrakentajan tehtävät ojennettiin jo joukkueeseen palkatulle Daniel Smithwickille, jonka ensisijainen pelipaikka on tukimies puolustuksessa. Vainlintaa on yleisesti oudoksuttu, sillä urheilullisuus pelkästään ei tee pelinrakentajaa. Smithwickillä on kokemusta pelinrakentajan paikalta nuoruusvuosiltaan, mutta kauden alla hän on joukkueen ulkopuolisille melkoinen kysymysmerkki.

Jaguaareista ei tässä vaiheessa voi puhua yllätysjoukkueena, vaikka kausi lähtisikin liikkeelle mallikkaasti. Jyväskylässä on jo vuosia tehty hyvää työtä, vaikka pelaajamateriaali saisi olla laajempi. Mikäli Smithwick osoittautuu pelimieheksi myös pelinrakentajan paikalla, joukkueella on varsin hyvät mahdollisuudet pudotuspeleihin. Jaguaarit eivät saa kuitenkaan kompastua ennalta heikommiksi arvioituihin joukkueisiin, ja vahvempiakin vastaan tulisi onnistua voittamaan ainakin yksi ottelu. Pystyykö joukkue siihen? Siitä saamme esimakua jo toukokuun viimeisenä viikonloppuna, kun Jaguaarit kohtaavat hallitsevan mestarin Helsinki Wolverinesin.



Oulu Northern Lights

Northern Lightsin nousu Vaahteralliigaan kaudeksi 2011 ei tapahtunut aivan tavalliseen tapaan. Lappeenrannan vetäytyminen sarjasta viime hetkillä tarjosi divisioonan loppuotteluun selvinneelle Lightsille takaportin liigatasolle. Ensimmäinen kausi sujui nousijajoukkueelta jopa yllättävän mukavasti. Pystyykö Lights pitämään tasonsa – tai jopa parantamaan tulokaskaudesta?

Viime kauden kuudenneksi taistellut Lights on muuttunut hieman viime vuodesta. Edustusjoukkueen rinnalle on luotu II-divisioonaa pelaava kehitysjoukkue. Kehitysjoukkueella pyritään tarjoamaan myös uusille pelaajille suotuisat kehitysmahdollisuudet. Pitemmällä tähtäimellä toisen joukkueen perustaminen on järkevää jo pelkästään maantieteellisistä syistä, mutta miten uusi joukkue vaikuttaa edustusjoukkueen toimintaan? Oulun



Helsinki Roosters

tilannetta voi verrata Jyväskylän vastaavaan tilanteeseen. Vaikka Jyväskylässäkin on kaksi joukkuetta, on Jaguaarien usein peluutettava miehiään kahteen suuntaan.

Edustusjoukkueen osalta Lights on sekä vahvistunut että heikentynyt. Viime kauden kenties paras kotimainen laita-hyökkääjä Aappo Saloranta on pystynyt harjoittelemaan koko talvikauden terveenä, ja on tulevalle kaudella jälleen vaarallinen. Vahvistuksista Stacey Thomas pelaa kesällä jo neljättä kautta oululaisjoukkueessa. Viime kauden loukkaantumisen takia väliin jättänyt Niklas Krogerus tuo lisävarmuutta oululaisten takakentälle, ja tarjoaa fyysiselle Thomasille mahdollisuuden pelata ajoittain myös lähempänä aloituslinjaa. Joukkue on myös saanut tukimies Santtu Karjalaisen takaisin sairastuvalta paikkaamaan muutamaa menetettyä pelaajaa. Kaudella 2011 joukkueen suurin ongelma oli epäilemättä heittopuolustus, jonka taso tullaan tulevallakin kaudella jälleen testaamaan.

Viime vuoden tapaan joukkueeseen hankittiin myös amerikkalainen pelinrakentaja ja tukimies. Pelinrakentaja Brent Rausch saapuu kovatasoisesta Havaijin yliopistosta. Isokokoinen, mutta hyvin liikkuva USC:n Nick Garratt tulee pelaamaan keskimäisen tukimiehen paikkaa, tuoden lisää kovuutta pääasiassa oululaisten juoksupuolustukseen. Kokonaisuutta hallitsee uusi amerikkalaisvalmentaja, 34-vuotias Cam Olson.

Northern Lightsin nykyjoukkueen toinen vuosi Vaahteraliigassa tulee varmasti näyttämään suuntaa tulevaisuudelle. Viime vuonna Lightsin taakse sarjataulukossa jääneet Roosters ja Trojans ovat vahvistuneet viime kaudesta. Lightsilla on onnistuessaan mahdollisuus haastaa sarjan muut joukkueet jopa pudotuspelipaikasta, mutta jo muutama loukkaantuminen pahaan paikkaan voi tarkoittaa joukkueelle katastrofia. Kestääkö joukkueen syvyys ja henkinen kantti tänä vuonna? Avausottelu Turku Trojansia vastaan tulee kertomaan paljon.

Maan kaikkien aikojen menestynein seura Helsinki Roosters rämpi viime kaudella todellisissa pohjamudissa. Vain voitto Trojansista pelasti joukkueen täydelliseltä nöyrytykseltä. Täksi kaudeksi Helsingin ylpeyden on pakko parantaa, mutta miten pääasiassa nuorista pelaajista koostuva nippu vastaa huutoon?

Roostersin ympärillä on edelliskauden jälkeen ilmennyt paljon positiivista uutisointia. Marraskuussa nimetty uusi päävalmentaja Juha Hakala on saanut käskyttäväkseen nuoren ja nälkäisen ryhmän, jolla on kaikki mahdollisuudet parantaa viime kaudesta. Roosters on asettanut päättävöitteekseen kauden 2014, mutta jo tulevalle kaudella seura toivoo kamppailevansa pudotuspelipaikasta. Mennyt kautta ei jäänyt liikaa suremaan, vaan katse käännettiin tulevaisuuteen. Päävalmentaja Hakala tosin myöntää, että joukkueen valmistautuminen viime kauden ei onnistunut toivotulla tavalla.

– Viime kaudella päätös seuran uudesta päävalmentajasta venyi aina maaliskuulle saakka. Sen myötä Roosters antoi liikaa etumatkaa muille joukkueille kauteen lähdeittäessä. Tuota etumatkaa ei saatu enää missään vaiheessa kiinni, Hakala selventää.

Helsingissä luotetaan, että Roosters tulee tulevalle kaudella olemaan vahvempi yksinkertaisesti siitä syystä, että joukkue on tehnyt yhdessä määrätietoista työtä jo syksystä lähtien. Tarkkaan suunnitellun harjoitusohjelman läpikäyminen tekee varmasti hyvää joukkueen yhtenäisyydelle ensi kautta ajatellen.

– Heti syyskuussa joukkue aloitti off-season-harjoittelun ja keskittymisen tulevaan kauteen yksilötasolla. Tavoitteena on ollut kehittää jokaisen pelaajan valmiuksia olla parempi urheilija tämän kauden alkaessa, Hakala kertoo.

Tärkeä apu joukkueelle on pitkään Suomessa viihtyneen Robert Johnsonin paluu punapaitaan. Viime kaudella Italiassa pelanneen Johnsonin taidot tunnetaan Helsingissä hyvin. Viime kauden amerikkalaispelinrakentajaan verrattuna Johnson on epäilemättä erittäin kova vahvistus.

Johnsonin viihtyminen maassa koko talvikauden on varmasti auttanut Roostersin nuorta joukkuetta kauteen valmistautumisessa. Keltä pelaajilta Roostersissa odotetaan kovia näyttöjä?

– Kaikilta. Liigajoukkueemme keski-ikä ei taida nousta edes yli 22 ikävuoden, Hakala kertoo.

– Joukosta löytyy monia mielenkiintoisia seurattavia. Esille nostaisin erityisesti hyökkäyksestä RB Henri Jussilan, WR Markus Lievosen ja OL Akseli Kaasalaisen ja puolustuksesta LB Ville Tanskasen, DB Aku-Teppo Kelon ja DL Antti Pirilän.

– Vähän varttuneemmista esille kauden aikana tulee varmasti nousemaan DB Sampo Ranta, DB Pekka Rantala, DB Matias Sarvela, DL Lauri Vainio, LB Roni Salonen, WR Torsten Malm ja WR Julius Majander.

Mainiosti kevään A-nuorten SM-sarjassa pärjännyt Roosters on nyt vuoden vanhempi ja kokeneempi. Viime kauden rimalalitusta tuskin tullaan näkemään. Onnistuessaan joukkueella on mahdollisuus taistella jopa neljännessä pudotuspelipaikasta, mikäli palaset lokahtavat oikeisiin paikkoihin heti alkukaudesta. Liigan keskikastista odotetaan tänä vuonna erityisen tasaista, joten Roostersin ei ole mahdollista juuri kompuroida avainotteluissa. Siirtykö nuorissa saavutettu menestys myös aikuisten kentille jo tänä vuonna, vai saammeko odottaa vielä vuoden tai kaksi?



Turku Trojans

Turun ylpeyden taival viime vuosina ei ole ollut kaunista katseltavaa. Kolme voittoa kolmessa kaudessa, kruununa voitoton 2011. Turussa ei kuitenkaan luovuteta, päinvastoin. Viime kauden pohjakosketus on nostattanut seurahenkeä ja houkutelut useita tuttuja kasvoja takaisin toimintaan.

Perinteikäs turkulaisseura juhlii tulevalle kaudella 30-vuotista taivaltaan. Juhlavuosi olisikin erinomainen tilaisuus kääntää seuran kelkka jälleen kohti takavuosien menestystä. Seura tiedotti aiemmin valmennustiimin rajusta kasvusta. Muiden edellisuusvuosien huippunimien joukosta löytyy esimerkiksi nykyään laita-hyökkääjän valmennuksesta vastaava Mika Sevón. Sevónin lisäksi pelaavaan kokoonpanoon on saatu houkutelua kauden 2003

mestarijoukkueen isokokoinen laitapelaaja Arttu Koivisto ja linjamies Tomi Myyrä. Paluun Turkuun tekee Roosters-vuoden jälkeen takakentän lukko Seikko Vennelä. Trojansin toiminnassa onkin kauden alla voinut havaita aitoa kotikaupungin ylpeyttä ja talkoohenkeä. Päävalmentaja Pauli Ojanen on varmasti tyytyväinen saamaansa avusta niin kentällä kuin sen laidallakin.

Gridironille myöntämässään haastattelussa seuran viestintävastaava Kari Toivonen myöntää, että seuran viime aikojen alamäki on lähtöisin jo vuodesta 2004.

– Trojansin mestaruus vuonna 2003 oli monelle pitkään pelanneelle kaverille sellainen kohokohta, että siihen oli hyvä lopettaa peliura, Toivonen kertoo.

– Jotkut lopettivatkin, mutta aika moni kuitenkin jatkoi vielä seuraavan kauden, jolloin Trojans pääsi pelaamaan eurolejää. Vuosi 2004 olikin finaaliottelua lukuun ottamatta varsin menestyksellinen, runkosarjan voitto puhtaalla pelillä. Sen kauden jälkeen pajatso tyhjentyi kuitenkin kokonaan.

– Perinteen, osaamisen ja proverbiaalisen ”voittamisen kulttuurin” siirtäminen kokeneilta pelaajilta kokemattomille katkesi ja alkoi hallitsematon nuorennusleikki, jonka seurauksia nähdään vieläkin.

Täksi kaudeksi joukkue on kuitenkin onnistunut laajentamaan taustaorganisaatiotaan. Ryhdistäytymisestä onkin varmasti suuri apu, sillä Trojans on ollut jo kaksi kertaa lähellä pudota I-divisioonaan viime vuosien matalaliidon aikana. Joukkueen juniori- ja talousasiat ovat kunnossa, mutta jatkuva menestymättömyys ei voi olla näkymättä joukkueen julkikuvassa. Parannusta tilanteeseen toivotaan osaltaan tämän kauden amerikkalaiskolmikosta. Tukimies Shawn Blount ja takamiehet Haydrian Lewis ja Sadat Chambers on hankittu kohentamaan viime kauden heikointa puolustusta.

Kuten useiden muidenkin joukkueiden tapauksessa, myös Trojansin tasoon tulevalla kaudella vaikuttavat jenkki-kolmikonta kentällä. Myös hyökkäyksessä peluutettavilta vahvistuksilta odotetaan ratkaisuja ja isoja pelejä. Jos kaikki menee toivotusti, voi Trojans hyvinkin haastaa sarjan keskikastin joukkueet. Tulevan kauden suurin tavoite Turussa lieneekin joukkueen palauttaminen pelillisesti uskottavaksi liigajoukkueeksi tulevaisuutta ajatellen. Tulevalla kaudella joukkue on kuitenkin sarjan ainoa, jolla ei onnistu saamaan ole asiaa pudotuspeleihin.



TURUN PALKINTOKESKUS

VUODESTA 1985



nettikauppa
osoitteessa:

www.palkintokeskus.fi

Kupittaaan urheilukeskus

Hippoksentie 21

puh: 020-7410 583

fax: 02-4691 497

email: myynti@palkintokeskus.fi

Vaahteraliigaa katsomossa ja kotisohvalla

Vaahteraliigakausi 2012 käynnistyy lauantaina 26.5., kun Oulussa kohtaavat Northern Lights ja Turku Trojans. Tälläkin kaudella jokaiselta Vaahteraliiga kierrokselta tulee suorana yksi peli URHOtv:ltä. TV-pelit löydät alla olevasta sarjaohjelmasta.

Veikkaus mukana Vaahteraliigassa.

TV-pelit ovat Veikkauksen tulosvetolistan pelikohteita. Kohde aukeaa pelattavaksi pelipäivänä. Kaikkiin runkosarjan URHOtv-peleihin pääsee Veikkauskortilla kaksi yhden hinnalla sisään. Hyödynnä siis etu ja hanki oma Veikkauskortti.

Lisätietoja: <https://www.veikkaus.fi/fi/veikkauskortti>

URHO^{TV}



OTTELUOHJELMA

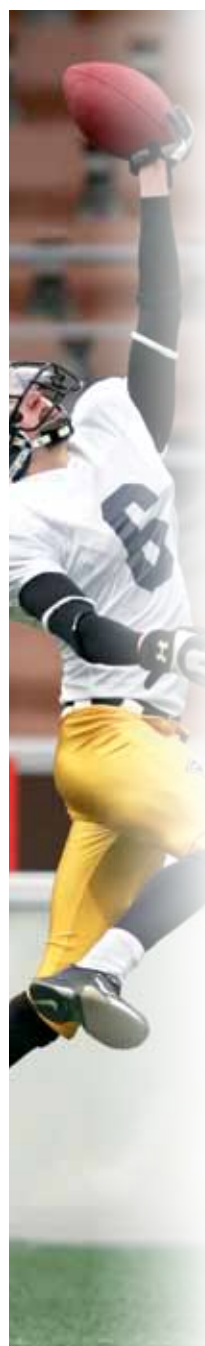


JOUKKUEET



Viikko	Päivä	Koti	Vieras	Huomiot
Viikko 1	25-28.5.			
LA	17.00	Oulu Northern Lights	vs Turku Trojans	
SU	28.5. klo 18.00	Helsinki Wolverines	vs Jyväskylä Jaguaarit	
SU	18.00	Seinäjoki Crocodiles	vs Porvoo Butchers	URHO ^{TV}
MA	18.30	Helsinki Roosters	vs Vantaa TAFT	
Viikko 2	1-4.6.			
LA	16.00	Turku Trojans	vs Jyväskylä Jaguaarit	
SU	15.00	Helsinki Roosters	vs Seinäjoki Crocodiles	URHO ^{TV}
SU	18.00	Helsinki Wolverines	vs Oulu Northern Lights	
MA	18.30	Vantaa TAFT	vs Porvoo Butchers	
Viikko 3	8-11.6.			
LA	17.00	Oulu Northern Lights	vs Jyväskylä Jaguaarit	
LA	16.00	Seinäjoki Crocodiles	vs Vantaa TAFT	
LA	15.00	Porvoo Butchers	vs Helsinki Roosters	
SU	18.00	Helsinki Wolverines	vs Turku Trojans	URHO ^{TV}
Viikko 4	15-18.6.			
LA	16.00	Turku Trojans	vs Vantaa TAFT	
SU	17.00	Jyväskylä Jaguaarit	vs Porvoo Butchers	
SU	18.00	Oulu Northern Lights	vs Helsinki Roosters	URHO ^{TV}
Viikko 5	29.6.-2.7.			
LA	16.00	Seinäjoki Crocodiles	vs Turku Trojans	
SU	15.00	Helsinki Roosters	vs Jyväskylä Jaguaarit	
SU	18.00	Porvoo Butchers	vs Helsinki Wolverines	URHO ^{TV}
Viikko 6	6-9.7.			
LA	17.00	Oulu Northern Lights	vs Seinäjoki Crocodiles	
SU	18.00	Helsinki Wolverines	vs Helsinki Roosters	
SU	18.00	Jyväskylä Jaguaarit	vs Vantaa TAFT	URHO ^{TV}
MA	18.30	Turku Trojans	vs Porvoo Butchers	
Viikko 7	13-16.7.			
SU	15.00	Helsinki Wolverines	vs Seinäjoki Crocodiles	
SU	18.00	Vantaa TAFT	vs Oulu Northern Lights	URHO ^{TV}
Viikko 8	20-23.7.			
SU	15.00	Helsinki Roosters	vs Turku Trojans	
SU	18.00	Seinäjoki Crocodiles	vs Jyväskylä Jaguaarit	URHO ^{TV}
SU	18.30	Porvoo Butchers	vs Oulu Northern Lights	
MA	23.07.12	Vantaa TAFT	vs Helsinki Wolverines	
Viikko 9	27-30.7.			
LA	15.00	Porvoo Butchers	vs Seinäjoki Crocodiles	
SU	17.00	Jyväskylä Jaguaarit	vs Helsinki Wolverines	
SU	18.00	Turku Trojans	vs Oulu Northern Lights	URHO ^{TV}
MA	18.30	Vantaa TAFT	vs Helsinki Roosters	
Viikko 10	3-6.8.			
LA	15.00	Porvoo Butchers	vs Vantaa TAFT	
LA	16.00	Seinäjoki Crocodiles	vs Helsinki Roosters	
LA	17.00	Oulu Northern Lights	vs Helsinki Wolverines	
SU	17.00	Jyväskylä Jaguaarit	vs Turku Trojans	
SU	18.00	Kierroksen valinta		URHO ^{TV}
Viikko 11	10-13.8.			
SU	16.00	Vantaa TAFT	vs Seinäjoki Crocodiles	
SU	17.00	Jyväskylä Jaguaarit	vs Oulu Northern Lights	
MA	18.30	Turku Trojans	vs Helsinki Wolverines	
MA	18.30	Helsinki Roosters	vs Porvoo Butchers	
SU	15.00	Kierroksen valinta		URHO ^{TV}
Välierät	18-19.8			
LA	15.00	Runkosarjan 1	vs Runkosarjan 4	URHO ^{TV}
SU	18.00	Runkosarjan 2	vs Runkosarjan 3	URHO ^{TV}
VAAHTERAMALJA XXXIII 25.8.				
LA	klo 18.00	Sonera Stadium	Helsinki	URHO ^{TV}

tarkista otteluaikeiden muutokset vaahteraliiga.fi



Wolverines

Helsinki
www.wolverines.fi



Crocodiles

Seinäjoki
www.crocodiles.fi



Butchers

Porvoo
www.porvoonbutchers.com



Jaguaarit

Jyväskylä
www.jaguaarit.com



Northern Lights

Oulu
www.northernlights.fi



Roosters

Helsinki
www.roosters.fi



Taft

Vantaa
www.vantaantaft.fi



Trojans

Turku
www.turkutrojans.com

ON NIIN HELPPOO OLLA ONNELLINEN.

Veikkauksen asiakkaana tuet liikuntaa, taidetta, tiedettä ja nuorisotyötä. Katso kuinka ilo kiertää takaisin sinulle: veikkaus.fi/iloaelamaan

Divariennakot

I-divisioona



Kouvola Indians

Kouvola Indians on kovasta panostuksesta huolimatta jäänyt viime vuosina aina lipomaan näppejään I-divisioonan pudotuspeleissä. Viime vuosien mestarit ovat kuitenkin poissa – joko nyt on Indiansin vuoro?

Nykyisistä divisioonajoukkueista ainoastaan Pori Bears (1986,2002) on voittanut I-divisioonan sarjan historian aikana. Viime vuosien Spagettimaljan voittajat ovat tätä nykyä liigassa, II-divisioonassa tai lopettaneet toimintansa. Ainutlaatuinen tilanne mahdollistaa viime vuoden kakkoselle mahtavan tilaisuuden nousta Spagettimaljan voittoon tulevalla kaudella. Aiempina vuosina Kouvolassa on ilmaistu halua nousta Vaahteraliigaan, joten tuleva kausi otetaan Kouvolassa epäilemättä avosylin vastaan.

Indians on viime vuosina ollut yksi sarjan mielenkiintoisimmista joukkueista.

Hyvänä päivänä Indians pystyy haastamaan kenet tahansa, mutta huonona taso voi olla aivan toinen. Mainiona esimerkkinä Indians kukisti Oulu Northern Lightsin vuosina 2008-2010 kotonaan aina näytöstyyliin, mutta ei vieraisissa pystynyt voittamaan oululaisjoukkuetta kertaakaan. Kouvolassa on pelattu näyttävää heittopainotteista hyökkäyspeliä jo vuosikaudet, mutta aina jotain on jäänyt puuttumaan.

Tänä vuonna Indiansia vahvistaa amerikkalaispelinrakentaja sekä kaksi monipuolista puolustajaa. Menneiden vuosien laitahyökkääjäkaarti on pitkälti yhä kasassa. Indians on pakko nimetä Spagettimaljan voittajaehdokkaaksi numero yksi.



Pori Bears

Aiemmilta vuosilta divisioonatasolta tuttu Bears kävi viime kaudella pyörähtämässä kakkosessa. Sarjan dominointi nosti joukkueen takaisin tutulle sarjatasolle – ja ennakolta yhdeksi kärkijoukkueista.

Siirtyminen II-divisioonasta ykköseen ei välttämättä ole kovin suuri hyppäys, jos joukkueen tekeminen on kunnossa. Kaudeksi 2008 I-divisioonaan vastaavista asetelmista noussut Northern Lights menestyi heti ensimmäisenä vuotenaan. Bearsilta odotetaan pitkälti samaa. Porin vahvuus on jo vuosia ollut vahva juoksupeli. Joukkue purki heittopeliä pyörittämään kaavailun amerikkalaispelinrakentajan sopimuksen talvella, mutta ei ole julkistanut hänen korvaajaansa. Pelaajaluettelon ainoa pelinrakentaja on paremmin laiturina tunnettu Tony Sandhu, jonka kykyä kaivattaisiin varmasti laidalla. Gridiron uskoo, että Bears jatkaa korvaajan hakemista ja hankkii pelinrakentajan vielä kauden kynnyksellä.

Maaliskuussa Bears tiedotti kovatasoisen linjamies David Howardin liittymisestä joukkueeseen. NFL-joukkue Tennessee Titansin varaus on täydessä pelikunnossa I-divisioonatasolla epäilemättä erinomainen vahvistus, joka pystyy auttamaan joukkuetta niin hyökkäyksessä kuin puolustuksessa.

Viime vuoden vierailu II-divisioonassa teki Bearsille todennäköisesti hyvää. Joukkue sai rivinsä ojennukseen tulevaa kautta ajatellen. Mikäli Bears onnistuu vahvistuksissaan, voivat porilaiset selviytyä aina Spagettimaljaan saakka.



PowerFlex®

- Yli 10kg:n vetolujuus
- Vahva, miellyttävä, elastinen itsekiinnittyvä side
- Repäistävissä suoraan poikki
- Toimii hyvin myös kosteissa olosuhteissa
- Eri värejä



PowerTape™

- Edullinen
- Käytetään yhdessä PowerFlexin kanssa
- Teippauksella saat aikaan vahvan, pitkäaikaisen tuen
- Toimii kosteissa olosuhteissa hyvin
- Vetolujuus 30kg



Kohta 1:
Tee kantalukko
PowerFlexillä suo-
raan iholle. Venytä
elastisuus pois!



Kohta 2:
Suorita tukiteippaus
PowerTapella norma-
lilla teippaustekniikalla.

PowerFlex®·AFD

IMUKYKINEN VAAHTOKUMILLA VAHVISTETTU HAAVATAITOS

- Helppo kiinnittää. Erittäin imukykyinen
- Vastaa noin 30 sidetaitoa



PowerFAST™

ELASTINEN LIIMAPINTAINEN SIDE

- Vahva, miellyttävä käyttää, ei purkaannu
- Käsin revittävässä



PowerSpeed™

INNOVATIIVINEN SIDE AMMATTIKÄYTTÖÖN

- Erinomainen nopeaan teippaukseen
- Käsin revittävässä



Proudly Made in USA



SPORTCARE KY

PL 411

21201 Raisio

02-437 1311

0500 522 561

www.cramerfinland.fi

• teipit ja
teippaustarvikkeet

• elastiset siteet

• tuet

• kylmät

• lämmittävät
lihasbalsamit

• hiertymät, haavat ja
naarmut

• sakset

• huoltolaukut



Helsinki 69ers

I-divisioonan vakiojoukkue Helsinki 69ers on ollut erittäin hiljainen tiedotuksessaan talvikaudella. Muutama pelaaja on vaihtanut toisiin joukkueisiin, ja joukkueen ympärillä on pyörinyt huhuja. Kaikesta huolimatta seura on tehnyt sopimukset vahvan ulkomaalaistalvikolmikion kanssa, ja valmistautuu jälleen kerran taistelemaan divisioonan voitosta.

Marraskuussa joukkue tiedotti aiemmin Suomessa valmentaneen Damon Warren sopimuksesta joukkueen peräsimen. Yhteistyö ei kuitenkaan sujunut ruusuisesi valmentajan ja joukkueen teiden erotessa jo alkuvuodesta. 69ers ei ole tiedottanut asiasta julkisesti lainkaan. Kauteen onkin valmistauduttu tiukasti omalla porukalla ulkopuolisista murehtimatta. Vahvistuksina joukkueessa nähdään Marquette "Q" Floyd, erittäin vikkeli Charles McCrea sekä esimerkiksi Kouvolasta aiemmilta vuosilta tuttu Nestor Alacio.

69ers on seurana mielenkiintoinen tapaus. Vuonna 1991 perustettu seura ei ole koskaan voittanut I-divisioonaa, vaikka joukkue on kuulunut siihen lähes joka vuosi viimeisen 20 vuoden ajan. Vuodesta toiseen seurassa asetetaan tavoitteeksi nousu Vaahteraliigaan, mutta toistaiseksi tavoite on aina jäänyt toteutumatta. Todennäköisesti joukkue taistelee tänäkin vuonna tiensä pudotuspeleihin. Riittävätkö eväät kuitenkin Spagettimaljaan, puhumattakaan sen voitosta?



Nokia Ghosthunters

Kaudeksi 2007 perustettu Ghosthunters on tullut muutamassa vuodessa pitkän matkan. Iskulause "Pirkanmaan parasta jenkkiputista" pitää tänä päivänä täsmälleen paikkansa.

II-divisioonan Saintsin kevään harjoitus-

ottelussa kukistanut Ghosthunters etenee päävalmentaja Sami Teleniuksen opein. Myös pelaajana nähty Telenius on mukana nuorten maajoukkuevalmennuksessa, ja ajaa Nokian toimintaa vahvasti eteenpäin. Jo viime kaudella divisioonassa nähty Ghosthunters on kaudella 2012 vuoden viisaampi, ja oppii varmasti edelliskauden virheistään. Kaudella 2011 joukkue pystyi ajoittain haastamaan muut joukkueet, mutta taso vaihteli vielä liikaa.

Avainasemassa Nokialla on pelinrakentaja Lari Siitosen jatkaminen joukkueessa. Kouvola Indiansissa nimeä tehnyt Siitonen kuuluu divisioonan parhaisiin kotimaisiin pelinrakentajiin. Ghosthuntersissa on myös muita hyviä urheilijoita. Joukkueen suurin voimavara lienee kuitenkin vuosien yhdessä pelaamisen tuoma yhtenäisyys. Nokialla ollaan ylpeitä omasta joukkueesta ja sen noususta perustamisvuodesta tähän päivään.

Joukkue ei ole vielä tiedottanut vahvistuksesta tulevalle kaudelle, mutta huhupuheiden mukaan sellaista oltaisiin vielä hankkimassa. Palasten lokahtaessa kohdalleen voi Ghosthunters hyvinkin selviytyä pudotuspeleihin. Spagettimalja voi olla kuitenkin vielä liian kaukana.



Sipoo Bulldogs

I-divisioonassa toiseksi tullut Sipoo Bulldogs on yksi kolmesta tulevan kauden nousijajoukkueesta. Enemmän kasvattajaseurana tunnettu Bulldogs nousee nyt ennakkoluulottomasti ykköseen.

Aiempina vuosina juoksupainotteiseen hyökkäykseen luottanut Bulldogs on saanut kaudella 2012 amerikkalaisen pelinrakentajan. Kokenut Reed Gottula on sekä Sveitsin että Norjan mestari, ja tuo kokemuksellaan varmasti lisäpontta sipoolaisten hyökkäykseen. Puolustuksessa ja palauttajana käytettävä vikkeli Ryan Archie tuo Bulldogsin peliin ennalta-arvaamattomuutta.

Noin kolmenkymmenen hengen pelaajistosta kaksi kolmasosaa on syntynyt 90-luvulla. Muutama konkarikin joukkueesta löytyy, mutta pääasiassa joukkue koostuu

nuorista pelaajista. Tänä vuonna 30 vuotta täyttävä Gottula heittääkin palloa pääosin yli kymmenen vuotta nuoremmille kohteille.

Tasoero Rautamaljassa oli kuitenkin melkoinen Pori Bearsin eduksi. Rohkea nousu I-divisioonaan kannattaa vain, jos joukkue pystyy haastamaan vastustajansa viikosta toiseen.



Helsinki East City Giants

East City Giants on yksi tämän hetken mielenkiintoisimmista seuroista. Takavuosien menestysjoukkue koottiin kasaan viime kaudeksi. Heti ensimmäinen kausi poiki paikan I-divisioonassa. Joukkue lähtee kuitenkin sarjaan kokonaan ilman vahvistuksia. Siis mitä?

Joukkueen päävalmentaja Ari Evwaraye lähtee kuitenkin kauteen luottavaisin mielin.

–väs Olemme edelleen ennen kaikkea kehitysjoukkue. Päätimme hakea lisenssiä I-divisioonaan, koska uskoimme, että tämä on parasta pelaajiemme kehitykselle, Evwaraye kertoo joukkueen kotisivuilla.

Vahvistuksia ECG ei ole halunnut ottaa, jottei pelaajien kehitys häiriintyisi. Joukkue lähtee kuitenkin jo pelkästään tästä syystä huomattavan haastavasta asemasta useimpiin tulevan kauden otteluihin. Laadukasta jenkkiputiskoulua syys- ja talvikaudella ylläpitäneelle seuralle on nostettava hattua erilaisesta ajattelusta. Onko kuitenkin kehityksen kannalta parasta, jos joukkue kärsii liikaa pelillisesti? Tulevan kesän ottelut varmasti näyttävät, millainen merkitys vahvistuksilla otteluihin todella on.

East City Giantsin valmennuksessa lähes kaikki ovat pelanneet joukkueessa 90-luvun kultavuosina. Seuran taustaorganisaatio on erittäin hyvässä kunnossa, ja joukkueen tavoitteetkin tulevalle kaudelle selvät. ECG lähtee epäilemättä haastajan asemasta jokaiseen otteluun, mutta tulevan kauden menestyksen lisäksi katseet käännetään myös tulevaisuuteen.

II-divisioona

Lohko A

Oulu Northern Lights II, Joensuu Wolves, Jyväskylä Pirates, Vaasa Vikings, Kuopio Steelers

II-divisioonan Lohko A on ennakolta lohkoista kovatasoisin. Lohkosta löytyy II-divisioonan kausien 2008 ja 2010 voittajat Steelers ja Vikings, viime kauden pudotuspelijoukkue Pirates ja vain niukasti pudotuspeleistä ulos jäänyt Wolves. Ainoa suurempi kysymysmerkki on Oulu Northern Lightsin kakkosjoukkue.

Steelersiä voidaan ennen kauden alkua pitää ennakkosuosikkina jopa Rautamalan voittajaksi. Vaikka joukkue onkin rajusti nuorentunut, on muistettava, että Steelers oli kauden 2009 jälkeen jo nousemassa liigaan. Erittäin vahvasta juoksupelistä tunnettu joukkue tulee tulevalla kaudella olemaan varmasti kova luu sarjassa. Heittopeli on joukkueen suurin kysymysmerkki.

Vaasa Vikings kuului muutama vuosi sitten sarjan ehdottomaan eliittiin. Koko II-divisioonan taso on kuitenkin viime vuosina noussut selvästi. Sen myötä Vaasan etumatka on osin ajettu kiinni. Vikings on kuitenkin edelleen vaarallinen, ja pystyy haastamaan Steelersin lohkovoittoa. Hyvästä heittopelistä tunnettu Vikings on vahva ehdokas pudotuspeleihin joka tapauksessa.

Jyväskylä Pirates on perusvarma joukkue, joka viime kaudella taisteli sarjan kuudenneksi. Joukkue pystyy hyvänä päivänä haastamaan lohkon kärkijoukkueet, mutta riittääkö taistelu tänä vuonna pudotuspeleihin? Ellei joukkue pysty puristamaan lainkaan voittoja Vaasasta tai Kuopiossa, voidaan puheet jatkopeleistä pitkälti unohtaa.

III-divisioonan 2009 voittanut Wolves on nykyorganisaatiollaan melko nuori tekijä kotimaisilla kentillä, vaikka seuran juuret ulottuvatkin paljon kauemmas. Wolves on pärjännyt sarjassa hyvinkin kohtuullisesti. Heti kausi 2010 toi paikan pudotuspeleihin, mutta viime kaudella joukkueäärän hiekan kasvaessa Wolves jäi niukasti rannalle. Tämän vuoden äärimmäisen kova lohko todennäköisesti hautaa puheet pudotuspeleistä, mutta Joensuussa ollaan varmas-ti ennen kautta aivan eri mieltä.

Lohkon hännänhuipuksi on helppo veikata Northern Lightsin kakkosjoukkuetta.

Osin uusista pelaajista koostettu joukkue ei lähde kauteen pudotuspelit mielessä. Tärkeimpänä tavoitteena on saada pelikokemusta sitä kaipaaville pelaajille ja valmentaa heitä kohti edustusjoukkuetta. Joukkueella on kuitenkin kaikki edellytykset hitsautua yhtenäiseksi kokonaisuudeksi, joka voi onnistuessaan kyetä haastamaan lohkon muita joukkueita. Joukkueen taso nähdään kauden avausottelussa Joensuussa.

Lohko B

Lappeenranta Rajaritarit, Mikkelin Bouncers, Päijät-Häme Panthers, Hyvinkää Falcons, Hämeenlinna Huskies

Lohkon B ennakkosuosikkeina on help-po pitää Lappeenrannan Rajaritareita ja Hyvinkää Falconsia. Mikkelin Bouncers menee myös jatkuvasti eteenpäin. Entä uudet joukkueet Panthers ja Huskies?

Lappeenrannan Rajaritit pelasivat viime kaudella liigatasolla erittäin hyvällä menestyksellä. Kauden 2012 kakkosdivisioonajoukkue on täysin erilainen, mutta osa vanhoista pelaajista luettelosta vielä löytyy. Heikentyneenäkin joukkuetta voidaan ennalta pitää yhtenä vahvoista ennakkosuosikeista.

Ilman Rajaritareita Hyvinkää Falcons olisi varmasti lohkon ylivoimainen ennakkosuosikki. Jo viime kaudella erittäin hyvin pärjännyt joukkue on vahvistunut muutamalla liigatason pelaajalla, ja joukkueen tekemistä on muutenkin saatu kehitettyä talvikauden aikana mukavasti. Jos Lappeenranta on pieni kysymysmerkki, Falconsin taso tiedetään jo ennalta. Voi hyvinkin olla, että puolivälissä kautta Falcons on lohkon ykkösjoukkue.

Mikkeli Bouncers esiintyi edukseen varsinkin viime kauden loppupuolella. Keväällä harjoitusotteluita pelannut seura on houkutellut riveihinsä mukavasti pelaajia, ja pystyy todennäköisesti tulevalla kaudella jälleen hyvin suorituksiin. Mutta voidaanko joukkueelta realistisesti odottaa isompiensa kukistamista?

Lohkon kaksi viimeistä joukkuetta lähtevät kauteen pitkälti tuntemattomina. Panthers voitti talvikaudella järjestemässä halliturnauksen, johon osallistui kolme muuta kakkosdivisioonajoukkuetta. Huskiesin tasosta ei kuitenkaan ennen kautta

tiedetä paljoakaan. Tuleva kausi näyttää, mutta kahden kärkijoukkueen haastamiseen eivät taida kummankaan joukkueen eväät riittää.

Lohko C

Hanko Sun City, Helsinki Wolverines II, Salo Scorpions, Lieto Oakmen, Tampere Saints

Lohko C on ennalta kolmesta lohkoista heikkotasoisin. Lohkon oletettu kärkijoukkue Tampere Saints on ennalta selkeästi muiden lohkojen kärkijoukkueita heikompi. Muut joukkueet asettuvat ennakolta koko sarjan heikompaan puoliskoon.

Tampere Saints pelasi usean vuoden ajan Vaahteraliigaa ennen luopumistaan sarjasta viime kaudeksi. Moni odotti menestystä, mutta toisin kävi. Vain kolme voittoa saalistanut Saints jäi pudotuspelien ulkopuolelle. Täksi kaudeksi joukkue on vahvistunut muutamalla liigakausien pelimiehellä. Sarjan voitosta Saints ei välttämättä taistele, mutta lohkovoitto on todennäköinen.

Hanko Sun City on kenties lohkon vahvin haastajaehdokas. Kokematon joukkue on innokas, ja tehnyt kovasti töitä tulevaa kautta ajatellen. Hangon pelaajaluettelosta löytyy monia urheilullisia pelaajia. Keskeisin haaste onkin valmentaa nuoresta joukkueesta yhteen pelaava yksikkö. Heikon lohkon vuoksi Sun Cityllä on hyvät mahdollisuudet pudotuspeleihin, mutta tuskin välieriin. Wolverines II on mielenkiintoinen joukkue. Joukkue ei varsinaisesti edes pyri sarjan voittoon – nostetaanhan parhaiten suoriutuvat pelaajat mielellään edustusjoukkueeseen. Wolverines II pystyy kuitenkin lähes aina kohtuulliseen peliin, ja voi tänä vuonna selvittää pudotuspeleihinkin saakka. Välieriin joukkueella tuskin on asiaa.

Salu Scorpions ja Lieto Oakmen muodostavat ennakolta heikoimman lohkon heikoimmat joukkueet. Lohko C on kuitenkin niin tasainen, että molemmat joukkueet voivat hyvänä päivänä haastaa kaikki muut joukkueet. Tappioita harjoituspeleissä keränneet joukkueet saattavat hyvinkin kääntää kurssinsa ja nousta haastamaan muut lohkon joukkueet pudotuspeleistä. Pudotuspelipaikka lienisi molemmille joukkueille liki täydellinen onnistuminen.

Naisjefu nosteessa

Yleistä

Naisten amerikkalaista jalkapalloa varusteilla on pelattu vasta vuodesta 2008 asti. Sitä ennen pelattiin ns. semicontactia, jossa oli kontaktia mutta ei taklattu.

Taklaaminen korvattiin kontaktitommasta pelimuodosta, lippupallosta, tutuilla lippuvöillä. Muutoskaudella 2008 sarjan aloitti viisi seuraa, ja tulevaan kauteen lähdetään jo yhdeksällä joukkueella.

Kiinnostus lajista on kasvussa ja se näkyy niin uusina seuroina kuin pelaajamäärän kasvuna.

Pelimuoto 9 vs. 9

Suomessa naiset pelaavat mestaruussarjaa. Säännöt eivät juuri eroa miesten säännöistä, suurin ero on pelaajamäärässä. Naiset pelaavat sarjansa vielä 9vs9, mutta tavoitteena olisi tulevaisuudessa siirtyä 11vs11 pelimuotoon.

Toisen sarjaportaan perustaminen on lähitulevaisuudessa edessä. Toisena sarjamuotona naisilla tällä hetkellä on kontaktiton 5vs5 lippupallo, jossa niin ikään ratkaistaan vuosittain SM-titteli.

Lisäksi naisten amerikkalaisen jalkapallon A-junioritoiminta käynnistettiin kaudella 2011 ja toiminnan toivotaan laajenevan tulevaisuudessa myös nuorempiin ikäryhmiin.

Maajoukkuetoiminta

Suomen naiset ovat olleet aktiivisia myös kansainvälisesti. Joitakin pelaajia on kokeillut siipiään lajin kotimaassa Yhdysvalloissa, hyvin tuloksin.

Maajoukkue pelaa vuosittain maaottelun rakasta naapuria Ruotsia vastaan. Kaikkien aikojen ensimmäiset MM-kisat naisten amerikkalaisessa jalkapallossa pelattiin 2010 ja niistä kotiin tuomisina oli pronssinen mitali.

Seuraava tavoite naisten maajoukkueella siintää Kanadan MM-kisoissa 2013.

Naisia facemaskin takaa



© Jukka Talikka

SANNA JÄRVINEN

Joukkue Helsinki Roosters. Pelasi kaudella 2011 A-junioreissa, naisten SM-sarjassa ja maajoukkueessa.

Ikä 20-vuotta

Pituus 165cm

Paino 62 kg

Mikä on aikaisempi urheilutaustasi? Monia lajeja on tullut kokeiltua, mutta päälaajina on ollut koripallo.

Pelipaikat QB, DB

Pelivuodet 1

Miten aloitit jenkkipudoksen?

Vaaheramaljassa 2010 pyydettiin

osallistumaan Roostersin kokeilupäivään. Piti löytää uusi harrastus koripallon tilalle ja jefu vei mukanaan!

Mikä lajissa viehättää?

Monipuolisuus ja kilpailullisuus, kaikille löytyy varmasti oma pelipaikka missä on hyvä. Aina löytyy myös osa-alueita, oli kyse fysiikasta tai heittämisestä, joita voi parantaa. En usko, että kukaan on koskaan pelaajana täysin "valmis".

Mitkä ovat tavoitteesi?

Uusia Roostersin naisten kanssa Suomen mestaruus kaudella 2012 ja päästä pelaamaan MM-kisoihin.

MERLE ZIEMANN

Joukkue Nokia Ghosthunters. Pelannut maajoukkueessa lajiin tulostaan lähtien ja osallistunut korkeakoulujen välisiin otteluihin.

Ikä 26

Pituus 180cm

Paino linjamiehekkäät 100kg

Pelipaikat OL ja DL

Pelivuodet 2

Mikä on aikaisempi urheilutaustasi? Eriytyypisiä lajeja on tullut koko ikä harrastettua. Tavoitteellisesti ennen jenkkipudosta on tullut pelattua kuitenkin lähinnä lentopalloa ja ringetteä, joista lentopallo on ollut aina lähinnä sydäntäni.

Miten aloitit jenkkipudoksen?

Näin lehti-ilmoituksen opiskelupaikkakunnalla järjestettävästä lajin esittelytilaisuudesta ja menin reippaasti mukaan

kuuntelemaan mitä naisille oli lajin parissa tarjolla. Lippupallotreeneissä syksyn juoksenneltuani olin helposti puhuttavissa mukaan liiton lajileirille tammikuussa Eerikkilään. Leirillä laji imaisi lopullisesti mukaansa.

Mikä lajissa viehättää?

Fyysisyys ja kova kontakti. Valehtelin, jos väittäisin, ettei kovaa iskeminen olisi yksi tärkeimmistä syistä pelata. Toisaalta joukkuelaji, jossa jokaisen rooli on tärkeä ja jokaisen on tehtävä parhaansa. AINA.

Mitkä ovat tavoitteesi?

Kehittyä pelillisesti ja fyysisesti vahvemmaksi. Pelata monta vuotta ja menestyä henkilökohtaisesti ja joukkueetasolla, sekä kansallisesti että kansainvälisesti. Olla mukana tuomassa lajia suomalaisten tietoisuuteen.



HANNA SAARI

Joukkue Dallas Diamonds (aik. Oulu Northern Lights),

Ikä 31

Pituus 173cm

Paino 73kg

Pelipaikat LB\DE

Pelivuodet 3 kautta Suomessa ja nyt toinen kausi meneillään Yhdysvalloissa

Mikä on aikaisempi urheilutaustasi?

Kaikienlaisia lajeja on tullut harrastettua hiihdosta lentopallon kautta tae kwon do:on, mutta päälajeina voisi sanoa ringetin (8vuotta) ja jääkiekon. Ja tietysti koulussa pelattiin pesäpalloa. :D

Miten aloitit jenkkifudiksen?

Tulin mukaan lajin pariin Oulussa kesken

kautta 2007, joten lasken aloitusvuodeksi kauden 2008

Mika lajissa viehättää?

Ehdottomasti lajin monipuolisuus ja fyysisyys. Kehittymismahdollisuudet molemmissa ovat melkein rajattomat, tavoitteista riippuen, joten mielenkiinto pysyy yllä kun uusia haasteita tulee vastaan jatkuvasti. Itse pelin oppiminen ja ymmärtäminen vie oman aikansa ja mitä syvemmälle ja pidemmälle lajissa pääsee, sitä enemmän ulottuvuuksia alkaa avautua. Lisäksi vaatimus fyysisen kunnon ylläpitämiseen ja kehittämiseen sopii minulle. Huonokuntoisena on alttiimpi loukkaantumisille ja ei-pä itseäni ainakaan huvita juosta kieli vyön alla 40 asteen helteessä kun on tarpeeksi rankkaa jo parempi kuntoisenakin! Ja tietysti 50kg painavampien emäntien kanssa painiminen on huomattavasti helpompaa (lue: ei silti helppoa) jos löytyy papua omistakin ranteista! :)!

Mitkä ovat tavoitteesi?

WFA (Women's Football Alliance) mestaruus 2012 Dallas Diamonds:n riveissa. Lisäksi odotan innolla 2013 MM-kisoja joissa toivottavasti pääsisin edustamaan Suomea ja kirkastamaan 2010 MM-pronssimitalin!

Mitkä ovat suurimmat erot lajissa Suomessa ja Yhdysvalloissa?

Varmasti suurimpana erona on pelimuoto, eli 11vs11 eikä 9vs9 kuten Suomessa. Vaikka se ei tarkoita kuin 4 lisäpelaajaa kentällä, niin pelin luonne muuttuu hyvinkin paljon. Lisäksi joukkueiden rakenne on erilainen, muistuttaa enemmän Suomen maajoukkueen toimintaa – pystyy keskittymään enemmän itse treenaamiseen ja pelaamiseen kun joukkueen management ja valmentajat hoitavat muut asiat. Jonkin verran on ikävä Suomessa pelaamista, sillä ainakin meidän joukkueen kohdalla koen että lajitreeneissä itse kontakti on vähäisempää. Ja tällä tarkoitan että omia vastaan harvemmin otetaan rajua kontaktia ja pyritään näin välttämään ylimääräisiä loukkaantumisia. Tänä vuonna meillä oli ennen kauden alkua onneksi kaksi scrimmagea eri joukkueita vastaan joissa sai sitten päästellä ylimääräisiä höyryjä ennen kauden alkua.

C R A M O

HotSport

kanta-asiakaskortti



YLIVERTAISIA OSUMIA URHEILUSEUROILLE

HotSport on ilmainen kanta-asiakaskortti urheiluseuroille ja niiden tausta- ja kannatusjoukoille.

HOTSPORT -kortilla kerrytät ylivertaista bonusta seurallesi

- joukkuemajoituksista
- sporttiruokailuista
- kaikista Restelin hotelleissa tekemistäsi ostoista
- hotellien ravintoloista
- Golden Rax pizzabuffeista ja HelmiSimpukka -ravintoloista
- 10%:n alennus ruokailusta Shell HelmiSimpukoissa ja Pizza Raxeissa. Lisäksi 1 ruokailee ilmaiseksi / 10 ruokailijan ryhmä.



LUE LISÄÄ JA LIITY MUKAAN NETISSÄ
www.hotsport.fi



Korkeakoulufua

Amerikkalainen jalkapallo rantautui suomalaisiin korkeakouluihin

Amerikkalainen jalkapallo rantautui Suomen korkeakouluihin syksyllä 2009, kun kaksi Turku Trojansissa vaikuttanutta pelaajaa halusivat perustaa kouluihinsa joukkueet. Tuolloin perustettiin Åbo Akademi 09ers ja Turun ammattikorkeakoulun TUAS Tornados, jotka kohtasivat Suomen ensimmäisessä korkeakoulujen välisessä ottelussa 24.3.2010 nimeltään Campus Touchdown Bowl.

Otteluolilähtölaukaussuomalaisellekor-

keakoulujenkkifutikselle ja seuraavana vuonna perustettiin kolme uutta joukkuetta, jolloin Jyväskylä ja Vaasa tulivat mukaan kartalle. Turkuun ilmentui myös kaksi naisten joukkuetta, jotkaittelivät kertaalleen Campus Catfight 2011 -tapah-tumassa. Turussa pelattiin keväällä 2011 epävirallinen paikallisotteluiden sarja, ja nähtiin otteluita myös Jyväskylässä ja Vaa-sassa. Seinäjoellakin oli pientä liikehdintää. Amerikkalainen jalkapallo oli saanut tuke-van jalansijan opiskelijapiireissä.

Lajihistorien ensimmäiset OSM-kisat 2012

Kesän 2011 aikana korkeakoulujoukkueet järjestäytyivät komiteaksi, joka alkoi tehdä yhteistyötä SAJL:n kanssa. Tavoitteena oli perustaa virallinen korkeakoulujen SM-sarja, jota alettiin työstää jo loppukesästä. Komitean työ tuotti hedelmää ja SM-sarja käynnistyi helmikuussa 2012. Ensimmäiseen kauteen osallistui kuusi joukkuetta:



Åbo Akademi 09ers, TUAS Tornadoes, Turun yliopiston UTU Beaver Hunters, Jyväskylän yliopiston Jyväskylä Renegades, Vaasan korkeakoulujen Wasa Dogs ja Tampereen korkeakoulujen TCFA Rotwalli. Sarja jaettiin kahteen lohkoon, Turku ja muu Suomi. Pelin säännöt on muunneltu 8 vs 8 -sisäversioksi pienennetyllä kentällä. Miesten lisäksi myös kaksi naisten joukkuetta kisasi keskenään.

Historiallisessa finaalissa kohtasivat UTU Beaver Hunters ja TUAS Tornadoes. Naisten finaalissa toisistaan mittaa ottivat jälleen Åbo Akademi IN10s ja UTU Damers. Naisten finaalin vei nimiinsä UTU Damers pistein 6–13, ja miesten finaalin voitti UTU Beaver Hunters lisäpistein turvin 19–18. Ensimmäiset amerikkalaisen jalkapallon OSM-tittelit nappasi siis Turun yliopisto. Syksyllä koulujen taas alkaessa korkea-

koulujoukkueet aloittavat harjoittelun toista SM-kautta varten. Ensimmäisen opettavan kauden jälkeen komitea mm. tarkastelee sääntöjä ja toivoo, että sarja kasvaisi uusilla joukkueilla. Kevättalvella 2013 kolisee jälleen.

VILLE VÄÄNÄNEN
Korkeakoulujen kiffutiskomitean pj



TMS FOOTBALLSHOP FINLAND

PALVELEVAA JEFUKAUPPAA TUUSULASSA

★ LAATTAKIVENTIE 6 ★ 0207 792780 ★

WWW.TMS-FOOTBALLSHOP-FINLAND.FI





Mestarit 2011



Vaahteraliiga, Vaahteramalja XXXII Seinäjoki Crocodiles vs Helsinki Wolverines 28-31 (7-21)

Wolverines kaatoi Crocodilesin Vaahteramalja XXXII:ssa

Tiukaksi povattu ottelu lähti käyntiin runkosarjassa kolmanneksi sijoittuneen Wolverinesin määrätessä alkutahdit. Stephen Stokes ja Joseph Doss vyöryttivät juoksujaan Crocodilesin maalialuetta kohti tehden nopeasti kaksi maalia. Wolverines johti ensimmäisellä jaksolla 0-13. Seinäjoen multipelaaja Robert Bishop kuittasi pitkällä juoksupelillä kavennusmaalin 7-13. Wolverinesin hyvä rytmi kuitenkin jatkui ja Memphisin yliopiston kasvatti Joseph Doss lisäsi helsinkiläisten johtoa jo seuraavalla hyökkäysvuorolla tekemällä puoliaikalukemiksi 7-21.

Toisella puoliajalla Crocodiles lisäsi heittoaamasta ja laitahyökkääjä Riku Haatajan maali kavensi lukemat 14-21 ja näin Crocodiles hengitti jo maalin päässä. Ankarassa taistelussa Wolverinesin pelinrakentaja Cedrik Johnson loukkasi polvensa aivan maalialueen lähituntumassa. Tilanteessa potkaisija Tero Paavola onnistui kolmen pisteen kenttäpotkumaalin ja Wolverines kasvatti johtoaan. Crocodiles painoi päälle ja päätti hyvän hyökkäyssarjan pelinrakentaja Alex Goodin lyhyeen heittoon Tommi Pinnalle, joka kavensi ottelun lukemiin 21-24.

Tähtipelaaja Stephen Stokes kantoi joukkuettaan harteillaan loppuvaiheet. Stephen Stokes pelasi ottelun loppuun pelinrakentajana ja vastasi myös Wolverinesin viimeisestä maalista. Crocodiles onnistui vielä ottelun loppuhetkillä maalinteossa Tommi Pinnan viimeistellessä hyökkäysvuoron. Epäonnistunut lyhyt aloituspotku kuitenkin ratkaisi ottelun lopullisesti ja käynnisti Wolverinesin voitonjuhlat.

Vuoden Valmentajaksi valittu Kari Leivo ja johdatti Helsinki Wolverinesin historiansa ensimmäiseen mestaruuteen. Iltaotteluna Sonera Stadiumilla pelattua Vaahteramaljaa seurasi paikanpäällä 2400 henkeä.



Naisten amerikkalainen jalkapallo, Helsinki Roosters vs Helsinki GS Demons 54-18 (32-0)

Roosters mestaruuteen GS Demonsia vastaan

Helsingin Roosters vei naisten Suomen mestaruuden ensimmäistä kertaa sitten vuoden 2007. Roosters kaatoi edelliset kolme mestaruutta voittaneen GS Demonsin selvin lukemin 54-18 (32-0). Päävalmentaja Niko Mäkinen kertoi joukkueensa olleen valmiin otteluun ja voitonhalun korkealla. Kauden aikana Roosters oli suvereeni ja voitti kaikki ottelunsa murskaavalla maalierolla 418 - 28 pistettä.

Finaalissa molemmat joukkueet keräsivät ensimmäisiä yrityksiä lähes saman määrän ja etenivät juosten 224 jaardia. Hyökkäysten ero syntyi kokonaisetenemisen suhteen, sillä Roosters oli tehokkaampi ja eteni 39 yrityksellä 402 jaardia kun kansasisaret pääsivät 69:llä yrityksellä 366 jaardia.

Roostersin pelinrakentaja Merita Bruun heitti tehokkaasti yhdeksällä yrityksellä kolme maalia. Lisäksi hän eteni 12,4 jaardin keskiarvolla yhteensä 99 jaardia. Katri Laine puolestaan kantoi palloa Roostersille 15 kertaa, joilla etenemistä 93 jaardia. Bruun heitti yhden maalin Sini Virtaselle, joka eteni ottelussa kolmella kiinniotolla 102 jaardia.



Naisten Suomen mestarit 2011, Helsinki Roosters

Roostersin mestaruuteen puolustajien riveissä Kaisa Siitonen oli omaa luokkaansa, sillä hän keräsi yhteensä kunnioitettavat 7 soolo- ja 10 avustavaa taklausta. Tämän lisäksi hän onnistui säkittämään pelinrakentajan kahdesti. Katri Laine keräsi taklaustilastoihin 6+8 lukemat. Kolmas tukipilari puolustuksessa oli Paula Lehtinen, joka sai plakkariinsa 3+11 taklausta sekä puolikkaan säkityksen.

Demonsin pelinrakentaja Jenni Wahlberg kantoi palloa peräti 30 kertaa edeten

197 jaardia. Wahlberg maalasi kahdesti. Wahlberg heitti onnistuneesti 14/29 yritystä. Kiinniottoja eniten Demonsista teki Eli-na Kero, joka otti kuusi koppia ja eteni niillä 79 jaardia.

Demonsin paras taklaaja oli Kati Rinne, joka sai 4 soolotaklausta ja 2 avustavaa taklausta. Häntä säästi 3+3 taklaukseen yltänyt kahteen suuntaan urakoinut Jenni Wahlberg. Jonna Hakkaraisella oli 1+7 taklausta sekä yksi linjan takana suoritettu taklaus.



A-nuoret U21, Porvoo Butchers vs Jyväskylä Jaguaarit 21-18 (18-12)

Porvoo Butchers voimakkaampi hyökkäyskilpailussa

Ottelun alussa Jyväskylä Jaguaarien Santeri Supin heittokäsi räpäytti ensimmäisen maalin, kun laituri Perttu Ahila karkasi harvinaisesti varjostajaltaan Micky Kyeiltä 6 pisteen arvoisesti maaliin. Lisäpiste epäonnistui. Kyei maksoi syntyneen velkatilanteen heti seuraavalla hyökkäysvuorolla kipittämällä 76 jaardia aina maaliin asti. Phung Ngyen potkaisi lisäpisteen sisään ja Butchers otti johdon 7-6.

Robert Karlsson käytti kiinnioton jälkeen harhautuksiaan hyväkseen ja toi peliväliseen aina kolmen jaardin päähän maalilinjasta. Niko Pennanen juoksi lähtilanteesta Porvoon johdoksi 13-6. Micky Kyei tavoitti Karlssonin lisäpistepelissä ja Butchers joh-ti 15-6.

Jyväskylän Mika Kulmala oli kuuma vaihtoehto pallonkantamiseen ja hän toi lähes kymmenen jaardin siivuilla



joukkueensa maalintekoaalueelle. Pasi Raatikainen suoritti tyylikkään kiinnioton maalialueen kulmassa ja kavensi tilanteeksi 15-12. Lisäpistepotku epäonnistui. Jaguaarien puolustus oli hereillä jakson lopussa ja pakotti Butchersin potkumaaliyritykseen, jossa Ngyeng vei joukkueensa taukojoh-ton 18-12.

Kolmannella jaksolla Ottopekka Leskinen kiiti Supin heiton jälkeen 35 jaardia

maaliin ja tasoitti ottelun 18-18 numeroihin. Lisäpistepeli epäonnistui. Viimeisten minuuttien aikana molempien joukkueiden vaihtoehtoisuudessa suorastaan kuhisi ja ottelun tiivis tunnelma oli kä-sinkosketeltava. Runkosarjassa joukkueiden välinen ottelu päättyi tasapeliin 13-13. Sama trendi jatkui loppuottelussa, kun varsinainen pelaika päättyi tasanumeroihin 18-18.

Jyväskylä aloitti draivaamisen hyökkäyskilpailussa vailla lopullista tulosta. Porvoo pääsi Phung Ngyenin pitkällä kiinniotolla lähietäisyydelle, josta Ngyen potkaisi ottelussa toisen kenttäpotkumaalinsa ja ratkaisi porvoolaisten voiton. Porvoon Butchersin onnistunut juniorityö toi yhden mestaruuden valmentajakaksikko Sebastian ja Kristian Lindin palkintokaappeihin.



B-nuoret U19, Porvoo Butchers vs Helsinki Roosters 49-41 (14-14)

Butchers jatkoi kultamarssiaan B-nuorten finaalissa

Porvoon Butchers hyökkäys huudatti yleisöä, kun Micky Kyei kantoi palloa 80 jaardin verran tehden avausnumeroiksi 6-0. Roostersin ensimmäisen maalin viimeisteli Yannick Chaudhary Otso Flinkmanin kuuden jaardin heitosta. Robert Rantapere potkaisi lisäpisteen ja Roosters johti 6-7.

Kentän hahmoksi kohonnut keskushyökkääjä Micky Kyei kipaisi muilta karkuun lisäten porvoolaisten johtoa. Onnistunut lisäpistepeli muutti lukemat 14-7. Roosters tasoitti pelin Vertti Huittinen 15 jaardin kiinniotolla ja Rantapereen onnistuneella lisäpistepotkulla. Ennen taukoa nähtiin Roostersin Antti Pirilän säkitys ja Robin Nygårdin syötönkatko. Robert Karlsson piti porvoolaisrivejä pystyssä omalla syötönkatkollaan. Taukotilanne 14-14.

Kolmannen jakson aluksi porvoolaisten pelinrakentaja Mikko Seppänen viimeisteli



itse maalin lyhyen juoksun päätteeksi. Maanuaam Ritthikiat potkaisi lisäpisteen ja tilanne oli 21-14. Kissa ja hiiri -leikki jatkui. Roosters tasoitti Henri Jussilan 16 jaardin juoksulla ja onnistuneella lisäpistepotkulla. Hyökkäysiloittelu jatkui, kun Micky Kyei väänsi itsensä irti taklaajilta ja toi joukkueensa maalintekoalueelle. Toni Nyström juoksi lähietäisyydeltä kotijoukkueen jälleen johtoon 27-21. Lisäpistepelissä Robert Karlsson teki kaksi pistettä ja Porvoo johti 29-21. Jussila jatkoi huimaa juoksukulkuaan ja räpäytti 45 jaardia pohjaan kaventaen

tilanteeksi 29-27. Jakson lopuksi Kyei teki juoksu-maalin ja vei Butchersin 35-27 johtoon.

Viimeisellä neljänneksellä palloa veivattiin rangaistuksilla edestakaisin Roostersin kenttäpäädyssä, kunnes Mikko Seppänen pääsi heittämään Santeri Laitiselle 42-27 johtonumerot. Ritthikiat potkaisi lisä-

pisteen onnistuneesti sisään. Helsinkiläiset eivät kuitenkaan antautuneet ja Henri Jussila juoksi kavennusmaalin (42-33). Butchers kuittasi nopeasti Micky Kyein illan neljänneellä maalilla ja Ritthikiatin onnistuneella lisäpistepotkulla (49-33). Roosters hyökkäsi voimalla ja onnistui Otso Parkosen heittomaalilla ja Esa Vanhojan lisäpistejuoksulla kaventamaan ottelun loppunumeroiksi 49-41. Porvoon joukkueen mestaruuteen valmensivat Kristian ja Sebastian Lind.



C-nuoret U17, Helsinki Roosters vs Porvoo Butchers 0-33 (0-26)

Porvoo Butchersille kolmas ikäkausimestaruus

Porvoo Butchers otti heti ottelun alusta tilanteen haltuun Helsinki Roostersia vastaan, kun Tuomas Arrhenius teki avausmaalin ja vei Porvoon 0-6 johtoon. Toisella jaksolla Andreas Lindo juoksi maalin lähietäisyydeltä, kun linjameskaksikko Kasper Saarenpää ja Jani Lilja raivasivat miehen mentävän aukon maalialueelle. Pelinrakentaja Mikki Nuutila löysi Lindon heittokohteekseen lisäpistepelissä ja Butchers johti 0-13.

Lauri Skaffarin ja Andreas Lindon Porvoon puolustuslinjan uloimpina pelaajina pysäyttivät riittävän usein Roostersin tavaramerkiksi nousseen kiertopelaamisen. Roostersin pelinrakentaja Chaudhary kärsi olkapäävammasta ja ei onnistunut heittopelaamisessaan. Porvoon Mikki Nuutila pääsi sen sijaan pallosta eroon riittävän ajoissa ja onnistui paineen alla löytämään kiinniottajia. Butchersin kolmas maali syntyi 45 jaardin heittopelistä, jossa maalintekijäksi löytyi Joonas Föhr. Föhr onnistui myös lisäpistepelin kiinniotossa



ja siirsi Butchersin 0-20 johtoon. Ottelun neljäs osuma toisen jakson loppupuolella nähtiin 36-jaardin screen-pelin päätteeksi, jonka viimeisteli Andreas Lindo. Lisäpiste epäonnistui ja näin taukotilanteeksi saatiin 0-26 numerot.

Toiselle puolijalle Roosters vaihtoi pelinrakentajaksi Jere Jussilan, mutta pisteiden

tekoon Velodromin harjoituskentällä helsinkiläisten eväät eivät riittäneet. Neljänneellä jaksolla kentän fudisnopein pelaaja Andreas Lindo teki kolmannen maalinsa kiertopelin päätteeksi. Joonas Föhr potkaisi lisäpisteen sinetöiden Porvoon voiton lukemin 0-33 (0-26).



Tom Brady, NFL

**WILSON ON SUOMEN AMERIKKALAISEN
JALKAPALLON LIITON VIRALLINEN PELIPALLO.**



Wilson®
MORE WIN.



D-nuoret 2011 U15, Helsinki Roosters vs Oulu Northern Lights 16-11

Seinäjoen SM-finaali- turnauksen kultaiset mitalit menivät Helsinki Roostersille.

Kesän aikana pelatun kuuden turnauksen huipentuma oli ikäluokan finaali. Oulu Northern Lightsin peli oli nousujohteista läpi kauden. Roosters puolestaan oli ollut suvereeni kaikissa turnauksissa ja voittanut jokaisen ottelunsa.

Alkutunnustelun jälkeen ensimmäisen maalin finaalissa teki Roostersin tukimies Juho Leppänen syötönkatkon palautuksesta aina maaliin asti. Onnistunut lisäpistepotku vei 8-0 helsinkiläiset johtoon. Oulun Othman Al-Kubaisi kavensi tilanteen 8-3 numeroihin, kun hän onnistui 30 jaardin potkuyrityksessään. Ottelun ratkaisijaksi



nousi Roostersin Petrus Raekivi, joka teki joukkueensa toisen maalin ja siirsi Roostersin 16-3 johtoon.

Oulun pelinrakentaja Patrik Heikkinen pelasi sisukkaasti ja onnistui ottelun

loppussa pitkässä heitossa Kai Ukonmaanaholle. Al-Kubaisin lisäpistepotku muuttanut numerot 16-11 tilanteeseen. Roostersin puolustus piti kuitenkin rivinsä ja ei päästänyt oululaisia enää maalialueelle.

Naisten lippupallo



Naisten 5 vs. 5 -lippupallon Suomen mestaruus Trojan- sille puhtaalla pelillä

2011 ratkottiin naisten 5 vs. 5 -lippupallon Suomen mestaruus turnausmuotoisessa sarjassa. Tulokasjoukkue Seinäjoki Crocodiles ei pystynyt haastamaan Turun Trojansia. Trojansin lippupallojoukkue voitti kaikki kesän neljä turnausta: Turussa,

Varkaudessa ja kaksi kertaa Kouvolassa. Joukkue voitti kaikki kaksitoista otteluaan maalierolla 450-222.

Tiukimmalle troijattaret pisti Seinäjoki Crocodiles, joka hävisi turkulaisille Varkauden turnauksessa 36-38. Turun turnauksessa puoliaikajohto oli Crocodilesille 0-6, mutta ottelu päättyi kuitenkin 25-12 loppunumeroihin Trojansille. Lappeenrannan Rajarit onnistuivat samaisessa turnauksessa johtamaan niukasti 20-19 puoliajalla, mutta Trojansin voitonahdo toi loppunumerot 32-39.

Turnauksissa Trojansin riveistä palkittiin mm. Fair Play -pelaajana Fanny Kunze ja Anniina Pihlaja. Parhaan pelaajan palkinto tuli kertaalleen Turun Piritta Vaattoväärälle.



Beach jefu, Od School vs Spedet 24-19

Beach jefun mesta- ruus meni Old School- joukkueelle

Beach jefun SM-turnaus pelattiin mahtavassa auringonpaisteessa Helsingin ykkösrannalla Hietaniemessä. Turnaus kesti viisi tuntia ja kolmella hiekkakentällä nähtiin värikkäitä suorituksia. Turun BHC:n takamies Miikka Riionheimo arvioi beach jefun pelaamisesta; sijoittuminen, liike sekä tupla-movet ratkaisevat.

Finaaliin selvisivät pääkaupunkiseutulainen Old School ja porvoolainen Spedet. Old Schoolin pelinrakentaja Nesi Carpelanilta heitti tehokkaasti palloa Ben Jonesille, Alttille Kuroselle ja Petteri Salovallalle. Spedet pelasi nopean näköistä rantafudista Mikko Seppäsen johdolla. Kestokohden syötölle oli Phung Ngyen. Old Schoolin kokemus näkyi kuitenkin pelin loppuhetkillä ja mestaruus ratkesi Carpelanin pitkään heittoon Salovallalle.

UUDEN SUKUPOLVEN HYPOTONINEN URHEILUJUOMA.

HYPOTONINEN URHEILUJUOMA

Optimaalinen hiilihydraattien määrä sekä koostumus

Lyhyt- ja pitkäketjuiset hiilihydraatit (glukoosi, fruktoosi ja maltodekstriini) takaavat sekä nopean että pitkäkestoisen vaikutuksen.

Hieinan kehon luonnollista tasoa alhaisempi suolapitoisuus

- = PAREMPI IMEYTYMINEN KUIN ISOTONISESSA URHEILUJUOMASSA
- + VATSAYSTÄVÄLLISYYS



RAANUJÄRVI

SODANKYLÄ

**TEHO
SPORT**
LISÄÄ TEHOA TREENEIHIN

MATKA //

1635.80 km

KESKINOPEUS //

27.3 km/h

AIKA //

=59.92 h

VÄHÄKALORISET TEHO SPORT TUOTTEET KORVAAVAT LIIKUNTA-SUORITUKSEN AIKANA MENETÄMÄSI NESTEEN, HIILIHYDRAATIT JA KIVENNAISAINEEET.

TEHO Sport tuotteet soveltuvat ennen harjoitusta tankkaamiseen, harjoituksen aikaisen suorituskyvyn varmistamiseen sekä harjoituksen jälkeiseen palautumiseen.

HIMANKA

KAJAANI



TEHO SPORTIN KEHITYSKESKUS

TEHO Sport, uusi hypotoninen urheilujuoma on kehitetty huippuunsa Iisalmessa.

IISALMI

ÄHTÄRI

JÄPPILÄ



RAVINTOSISÄLTÖ (PER 100 ML)

Energiaa	74 kJ/18 kcal
Hiilihydraattia	4,2 g
josta sokeria	3,2 g
Natriumia	50 mg
Kaliumia	8,5 mg
Magnesiumia	7,5 mg
Osmolaaliteetti	240 mosmol/kg

TAMPERE

KOUVOLA



- TEHO SPORT_SITRUUNA_HETI VALMIS
- TEHO SPORT_OMENA_HETI VALMIS
- TEHO SPORT_APPELSIINI-MANDARIINI_TIIVISTE_1+9
- TEHO SPORT_MUSTAHERUKKA TIIVISTE_1+9

www.tehosport.fi





IFAF

-työn tuliaisia suomalaiseseen huippujoukkiefutikseen

IFAF eli amerikkalaisen jalkapallon maailmanliitto on kehittänyt toimintaansa todella aktiivisesti viime vuosina. Erilaisia kansainvälisiä kilpailutapahtumia on jo vuosittain, ja jäsenmaiden määrä on kasvanut jo yli kuudenkymmenen.

Olen saanut olla IFAF:n toiminnoissa mukana viimeisen kahden vuoden aikana kahdessa eri tehtävässä. IFAF World Teamissa, USA:n ulkopuolisten maiden alle 19-vuotiaiden All Stars-joukkueessa olen valmentanut puolustuksen takakenttää kahtena vuonna USA:n high schoolien tähdistöä vastaan, ja näin saanut myös kunnian olla mukana ensimmäisessä joukkueessa joka koskaan on pystynyt USA:n maajoukkueen

amerikkalaisessa jalkapallossa voittamaan.

Maailmanjoukkueessa on ollut mukana suomalaisia pelaajiakin, heistä erikseen mainittakoon Tuomas Nurmi, joka pelasi tasavertaisesti vuoden 2011 ottelussa. Uskon, että kokemus on ollut myös näille nuorille huikea. Maailmanjoukkueen ohjelmaan kannattaa ilman muuta lahjakkaiden kovaa treenaavien nuorten pelaajien hakeutua. Vaatimukset sekä itse joukkueeseen että kehitysjoukkueohjelmaan pääsulle ovat meillä nyt hyvin tiedossa.

Valmennuksellisesti maailmanjoukkueen tehtävissä on oppinut paljon. Vaatimustaso on kova, oletus on että kaikki

pystyvät tekemään työnsä nopeasti ja ammattimaisesti. Kanadalaiset päävalmentaja ja puolustuksen koordinaattori ovat yliopistojen päävalmentajia kotimaassaan, ja valtaosa maailmanjoukkueen henkilöstöstä valmentaa ammatikseen eri puolilla maailmaa, Samoalla, Japanissa, Meksikossa jne.

Aikaa ei ole hukattavaksi lahjakkaan joukkueen kokoamisessa ja todella nopeassa sisäänajossa leireillä kohti ottelua kovinta mahdollista vastustajaa vastaan. Koetulla on ollut vaikutusta maajoukkue-työhön täällä sekä tiettyjen mallien soveltamisen muodossa että myös standardien asettajana.

Kesällä 2011 ja myöhemmin syksyllä tein IFAF:lle miesten maailmanmestaruuskilpailujen teknisen ja taktisen raportin sovitut osuudet espanjalaisen valmentajan Aitor Trabadon kanssa. Katsoimme Itävallassa hienosti järjestettyjen kisojen ottelut paikalla päällä sekä myöhemmin lukuisia kertoja filmiltä, kiersimme haastattelemassa valmentajia, pyrimme analysoimaan joukkueiden pelitapaa, taktiikkaa, yksilöitä jne. Kokemus oli arvokas oman miesten maajoukkueemme rakentamista silmällä pitäen.

Tuliaisena näistä 'komennuksista' olemme siis pystyneet maajoukkueen valmennusryhmän kanssa arvioimaan, vertailemaan ja monelta osin uusimaan toimintamalliamme. Tästä uudesta mallista saivat kokemusta viime vuonna miesten maajoukkueessa mukana olleet, ja tänä vuonna mallia tulaaan viemään samassa suunnassa pidemmälle.

Suomen maajoukkueiden saaminen nuorissa ja miehissä takaisin maanosamme kärjen vauhtiin ja varmasti myös naisten osalta siellä pysyminen vaativat jatkuvaa toimintamallien uusimista ja tehostamista. Tähän työhön uskon suomalaisten aktiivisen mukana olon maailmanliiton toiminnissa antavan hyviä ideoita ja näkökulmia.



Suomalaiset International Bowlissa
valmentaja Heikkinen, RB Jussila,
LB Tanskanen, IFAF vpj Noronen.

Avainasemassa suomalaisen huippufutiksen kehittämisessä ovat tietenkin seuravalmentajat, seurat – viime kädessä seurojen yksittäiset valmentajat - ovat ne jotka opettavat pelaajat pelaajiksi. Kansainväliselle huipulle pääseminen lajissa vaatii myös harrastajaltaan ammattimaisen urheilijan asennetta ja ylpeyttä tekemistään kohtaan. Huippufutaajan vuotuisesta työmäärästä merkittävä osa

sellaista, jonka pelaaja joutuu tekemään oma-aloitteisesti ja kovalla sisäisellä motivaatiolla.

Seurojen ja maajoukkueiden laadukas toiminta erikseen ja ymmärretty yhteistyö toiminnan eroineen on avain suomalaisen futiksen tason nousuun.

TUOMAS HEIKKINEN
Valmennuspäällikkö SAJL
Miesten maajoukkueen päävalmentaja

Go out and Play

UNIVERSAL PLAYERS

**MONIEN MAHDOLLISUUKSIEN VAIHTO-OPPILASVUOSI
URHEILEVILLE NUORILLE!**

**JA TIEDUSTELE VAIHTOEHTOJA
Ota yhteyttä JUURI SINULLE!**

www.universalplayers.com

UNIVERSAL PLAYERS
Hämeenkatu 26 A 603
33200 Tampere
puh. 03 222 0606 | fax 03 222 0609
info@universalplayers.com



Projekti 2014 – maajoukk



SAJL Projekti 2014:n nimensä mukainen päätavoite on luoda Suomen miesten maajoukkueelle mahdollisimman hyvä iskukyky vuoden 2014 EM-kisoihin. Täsmätavoitteesta taakse- ja eteenpäin katsottuna kysymys on kuitenkin paljon laajemmasta hankkeesta. Suomalaisen jenkifutiksen palauttaminen kansainväliselle huipputasolle sisältää monenlaisia haasteita, joista osaan ehtii saada paljonkin liikettä ja suuntaa seuraaviin arvokisoihin mennessä.

Sisulla, tahdolla, motivaatiolla, joukkuehengellä jne on tietenkin valtava merkitys urheilussa, pelkillä niillä ei kuitenkaan pärjää, ja noiden sanojen pitäisi kuvata vuosia ilmennyttä tekemistä eikä aika ajoin kaapista otettavaa taikakalua.

Avainsanana on 'kenttänopeus'.

Siihen, miten nopeaa suomalainen huippufutis kentällä on vaikuttavat:

- 1) pelaajien voima, nopeus, ketteryys ja liikkuvuus
- 2) pelaajien yleiset ja lajitaidot
- 3) sisäistetty lajikuluttuuri ja valmennukselliset vaatimukset ja valinnat.

Pelaajiston fyysistä suorituskyyä on lähdetty kartoittamaan ja kehittämään fyysikkaleirien avulla. Kauden 1 kolmella

leirillä on keskitytty pelaajiston opastamiseen ympärivuotiseen jaksotettuun harjoitteluun, oman kehon liikerajoitteiden tunnistamiseen ja niiden vähentämiseen sekä testaamiseen ja kehityksen seurantaan. Fysiikkavalmennukseen on saatu huippuvalmentajat, Keijo Matilainen, Arttu Suokas, Sakari Pusenius ja Jesse Talikka ovat ammatillisen osaamisensa lisäksi myös lajimme asiantuntijoita.

Nähdyn perusteella pelaajistomme fyysinen suorituskyy vaihtelee miesten pääsarjatasolla todella paljon. Muutamat seuramat lisänneet fyysisen harjoittelun ainakin osittain yhteiseen ohjelmaansa, tämä tietenkin tukee lajin tason nousua.

Myös pelaajien taitotaso vaihtelee pääsarjassammekin paljon. Maajoukkueessa ja yleensä huipputason toiminnassa on vaikeaa ajallisestikin alkaa opettamaan ja korjaamaan pelaajien perustaitoja ja -tekniikoita. Lajin yleisen tason nousulle olisi ensiarvoisen tärkeää, että perustaitoja opettettaisiin ja kerrattaisiin koko ajan systemaattisesti ja tarkoituksenmukaisin tavoin seuraharjoituksissa. Tähän suuntaan on monessa seurassa jo menty, ja hyvä niin.

Lisänä edelliseen mainittakoon miesten maajoukkueen hyökkäyksen koordinaattori Kim Wikströmin uudelleen käyntiin panema QB-akatemia, jonka tavoitteena on kehittää suomalaisia



uueiden uudet tuulet

pelinrakentajia. Pelinrakentaja on lajisamme se pelipaikka, jonka yleisesti katsotaan vaativan ns. varhaista erikoistumista, vuosien täsmäharjoittelua nimen omaan pelinrakentajan paikan pelaamisessa. QB-akatemian tarkoituksena on löytää ja auttaa urheilijoita, jotka pelinrakentajana pystyvät auttamaan suomalaisen jenkkiputuksen menestystä.

Kaudella 2012 miesten maajoukkueen valmennus tulee seuraamaan otteluita tiiviisti. Valmennusryhmässä on valtava määrä kokemusta, taitoa ja intoa, heidän kanssaan on hienoa työskennellä. Pelaajistostamme on tehty profilointia ja alustavaa rosteria vuotta 2014 silmällä pitäen jo yhden vuoden ajalta, toivottavaa on että listalle nousee vielä kokonaan uusia nimiä sekä syksyn maaottelua Ruotsia vastaan että erityisesti fysiikkaharjoittelun vuotta 2012-2013 ja sitä kautta projektin pääta-voitetta silmällä pitäen.

Maajoukkueleireillä kaikki valmennus on tiukasti tehtävässä suoriutumiseen liittyvää arviointia ja vauhdissa hiomista. Pelaajat on valittu tekemään sitä missä he ovat osoittaneet vahvuutta, systeemi rakennettu näiden arvioiden pohjalta, lähetetty pelaajille etukäteen opiskeltavaksi ja näin leirit ovat nopeaa sisäänajoa toistojen muodossa.

Amerikkalainen jalkapallo on urheilijan

urheilulaji. Monimutkainen peli, joka kuitenkin osaavan valmennuksen kautta on urheilijalle yksinkertainen pelata. Lajisamme pystyy nousemaan lyhyessä ajassa todella korkealle tasolle, jos omaa siihen vaadittavia kykyjä, ominaisuuksia ja taitoja ja pääsee toimivaan ympäristöön niitä kehittämään.

Projekti 2014 tarkoittaa ennen kaikkea harjoituskulttuurin kehittymistä suomalaisessa jenkkiputuksessa, niin pelaat kuin harjoittelet. Kansainvälisellä tasolla peli on nopeaa ja fyysistä, ja lajin arvokisat käydään nykyään raskaassa turnausmuodossa. Näihin haasteisiin pystyy vastaamaan ainoastaan hyvin rakennettu ja huollettu joukkueellinen kovakuntoisia, taitavia ja tehtävään määrätietoisesti vuosien ajan valmistautuneita pelaajia.

Maassamme on käynnissä iso sukupolvenvaihdos huipputaosen pelaajistossamme. 90-luvulla syntyneet ovat jo astumassa miesten saappaisiin. Seurojen toiminta on kehittynyt huimasti. Suomalaisella futiksella on hyvä mahdollisuus nousta miesten tasolla takaisin Euroopan huippumaiden joukkoon tasavertaisena, ei vain joksinkin A-ryhmään kuuluvana.

TUOMAS HEIKKINEN
Päävalmentaja
Miesten maajoukkue





European Football League

- kivinen tie suomalaisjoukkueille jo yli 20 vuotta

European Football League eli EFL on vuosittainen eliittijoukkueiden liiga, johon osallistuvat Euroopan edelliskauden parhaat seurajoukkueet. Euroopan Liiton järjestämän liigan loppuottelua kutsutaan Eurobowliksi. Turnaukset järjestettiin alkuvuosina yhdessä kaupungissa ja liigassa pelattiin tuolloin myös pronssiottelu.

Keski-Eurooppalaiset joukkueet ovat hallineet EFL-liigaa viimeiset vuodet. Eniten mestaruuksia ovat keränneet itävaltalaiset ja saksalaiset joukkueet. Molemmissa maissa on mestaruuspyyttyä nostettu seitsemän kertaa. Italiaan mestaruus on mennyt neljästi, Englantiin kolmesti ja Suomeen sekä Hollantiin kahdesti. Suomalaisjoukkueet dominoivat liigaa sen

alkuvuosina, jolloin Vantaa TAFT ja Helsinki Roosters voittivat mestaruudet. Neljän parhaan eurooppalaisen valioseuran joukkoon Roosters on päässyt neljästi, East City Giants kolmesti ja Seinäjoki Crocodiles kahdesti. Porvoo Butchers ja helsinkiläinen Munkka Colts ovat puolestaan olleet neljän parhaan joukossa kerran.

Suomalaisjoukkueiden EFL-menestys vuosi vuodelta

■ **1986** Seuramestareiden ensimmäisessä turnauksessa Suomea edusti edellisen vuoden Vaahteramaljavoittaja Vantaa TAFT. Hollannissa järjestetyssä turnauksessa alkulohkossa kaatuivat Lugano

Seagulls 60-0 ja Amsterdam Rams 67-6. Eurobowl-finaalissa TAFT kohtasi Bologna Dovesin Amsterdamin Olympiastadionilla. Loppuottelu kääntyi lopulta suomalaisten voittoon lukemin 16-20. Keskushyökkääjä Harri Tele teki kaksi maalia vantaalaisille.

■ **1987** 1987 EFL:aa ei pelattu lainkaan.

■ **1988** Puolivälierässä Helsinki Roosters sai vastaansa Paris Castorsin, jonka se voitti 51-6. Välierässä Roosters voitti tasaisessa ottelussa italialaisen Legnano Frogsin 35-33. Englannin Brightonissa järjestetyn Eurobowl II -turnauksen loppuottelua seurasi 7000 katsojaa Crystal Palacen stadionilla. Finaalissa helsinkiläiset voittivat Amsterdam Crusadersin 35-14. Turnauksen

MVP-pelaajaksi valittiin Roostersin keskus-hyökkääjä Mike Kane.

■ **1989** Roosters osallistui EFL-liigaan nuorennusleikkauksen kokeneella joukkueellaan. Roosters pudotti ruotsalaisen Kristianstad Lionsin 33-21. Välierässä se joutui kuitenkin tunnustamaan Stadio Giovanni Marilla Amsterdam Crusadersin tällä kertaa paremmaksi 34-0. Pelinrakentaja Mika Surakan johdattamana suomalaiset pysyivät mitalikannassa kukistamalla saksalaisen Cologne Red Barons joukkueen 7-0 pronssiottelussa.

■ **1990** Helsinki Colts voitti Paris Castorin ensimmäisessä vaiheessa 14-17 Pariisissa. Italialainen powerhouse Legnano Frogs kukisti Coltsin toisessa välieräparissa lukemin 21-45. Italian Riminillä järjestetystä lopputurnauksesta munkkalaisilla oli tuomisinaan pronssiset mitalit.

■ **1991** Ensimmäinen neuvostoliittolainen joukkue Moscow Swans saapui Suomeen Roostersin vastustajaksi Eurobowl karsintaotteluun. Roosters voitti kookkaat, mutta taitamattomat naapurit 43-14. Kansainvälistä mielenkiintoa herättäneestä ottelusta mm. uutistoimisto CNN lähetti

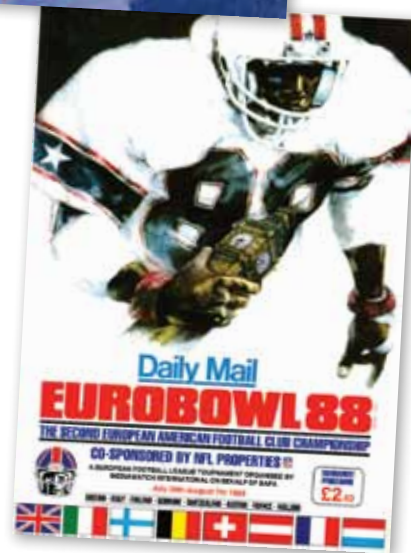


lyhyen tv-koosteen. Puolivälieräottelussa ruotsalainen Danderyd Mean Machine hävisi Roostersille 17-42. Roostersin kohdaloksi tuli diskous lopputurnauksesta kaibnettipolitiikan johdosta.

■ **1992** Helsinki East City Giants voitti karsintakierroksella Norjan Oslo Vikingsit pystyyn 12-65, mutta hävisi Helsingissä puolivälierässä ranskalaiselle Aix - en-Provence Argonautsille 6-20.

■ **1986** East City Giants voitti karsintavaiheessa ruotsalaisen Uppsala 86ersin 40-35, mutta hävisi välierässä London Olympiansille 29-34.

■ **1994** Huipputukimies Matti Lindholm palasi East City Giantsin riveihin tauon jälkeen ja oli voittamassa karsintaottelussa Ruotsin mestaria Linhamm Griffinsia 6-31.



Liity jäseneksi!

Yhdysvallat on 50 erilaista osavaltiota,
yli 300 miljoonaa erilaista amerikkalaista.

Suomi-Amerikka Yhdistysten Liitto
www.sayl.fi



Vuoden 1988 Eurobowl Mestari Helsinki Roosters

Välierässä turmioksi koitui tappio London Olympiansille 20-22.

■ **1995** 1995 East City Giantsin neljäs Eurobowl-vuosi ei onnistunut aivan täydellisesti. Joukkue sijoittui kolmannen kerran neljän parhaan eurooppalaisen seurajoukkueen ryhmään. Puolivälierässä helsinkiläiset voittivat Linhamm Griffinsin 15-12, mutta joutui kolmannen kerran peräkkäin toteamaan välierässä London Olympiansin niukasti paremmaksi lukemin 14-13.

■ **1996** 1996 Roosters kompastui alkulohkossaan mestaruuden voittaneelle Hamburg Blue Devilsille 52-16. Puoli-välieräottelussa seinä nousi lopullisesti pystyyn Paris Musquetairesin voittaessa 34-29.

■ **1997** 1997 Puolivälierässä Roosters kukisti ruotsalaisen Kristianstad Lionsin 23-36. Välierässä Hamburg Blue Devils oli kuitenkin parempi 35-12.

■ **1998** Roosters voitti Stockholm Mean Machine puolivälierässä 0-34. Välierässä tuli häviö ankaran taistelun jälkeen La Courneuve Flashille 47-30.

■ **1999** 1999 Roosters sijoittui kolmannen kerran peräkkäin EFL-liigassa neljän parhaan joukkoon. Alkulohkossa Roosters voitti Stockholm Mean Machinen 9-16 Tukholmassa. Århus Tigers kaatui niukasti Kalle Karppisen pohjustamalla fake punt-heitolla myös Tukholmassa 16-14. Puolivälierässä Roosters matkusti Moscow Bearsin lähiökentälle voittaen ottelun 18-39. Välierässä Eurobowl-mestari Braunschweig Lions oli Roostersia niukasti parempi 21-14.

■ **2000-2001** ei liigaan osallistunut suomalaisjoukkueita.

■ **2002** Puolivälierässä Seinäjoki Crocodiles voitti Tyresö Royal Crowns kahdesti 7-30 ja 20-0. Välierä-ottelussa Saksan

Braunschweig Lions kukisti suomalaiset vaivoin 15-7.

■ **2003** Ei osallistujaa Suomesta.

■ **2004** Turku Trojans ei selvinnyt alkulohkovaihetta pidemmälle. Trojans voitti Arlanda Jetsin 10-0, mutta hävisi Moscow Patriotsille 42-0.

■ **2005** Ei osallistujaa Suomesta

■ **2006** Crocodiles voitti alkulohkossaan Moscow Patriotsin 14-38. Seinäjokelaiset kuitenkin hävisivät Stockholm Mean Machineelle harmittavalla viimeisen minuutin maalilla 12-15 ja jatkoelit kariutuivat.

■ **2007** Porvoo Butchers ja Helsinki Wolverines osallistuivat EFL-liigaan ensimmäistä kertaa. Wolverines hävisi lohko-ottelunsa Vienna Vikingsille 6-38 ja Moscow Patriotsille 30-0. Porvoo Butchers jäi toiseksi alkulohkossaan ja vaille jatkopelejä. Porvoo hävisi Norjan Eidsvoll 1814'sille 39-0, mutta voitti tanskalaisen Vejle Triangle Razorbacksia 41-6.

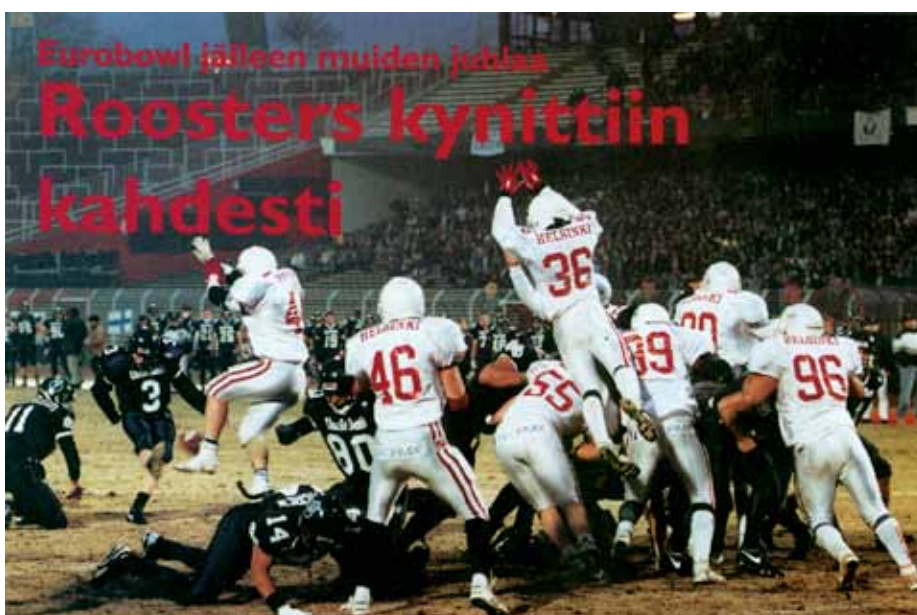
■ **2008** Crocodiles voitti alkulohkon ottelussaan Moscow Patriots 6-17. Puolivälierässä kukistui Norjan mestari Eidsvoll 1814'sin 16-22. Välierässä Crocodiles hävisi Wienissä Vienna Vikingsille finaaliapaikan. EFL:n edelliset neljä kertaa voittanut Vienna Vikings oli parempi lukemin 43-7.

■ **2009** Butchers ja Crocodiles selvittivät tiensä puolivälieriin. Porvoo Butchers voitti Eidsvoll 1814'sin 27-7 ja Stockholm Mean Machinen 6-22. Harvinainen kohtaaminen kahden suomalaisjoukkueen välillä EFL-liigassa päättyi 21-27 Porvoon voittoon. Innsbruck Raiders oli kuitenkin parempi välieräottelussa Butchersia vastaan 31-13.

■ **2010** Butchers pääsi edellisen vuoden sijoituksensa johdosta suoraan puolivälieriin, mutta hävisi mestaruuden voittaneelle Berlin Adlerille 16-47.

■ **2011** Ei osallistujaa Suomesta

■ **2012** Wolverines hävisi ensimmäisen osaottelunsa sveitsiläiselle Chur Calanda Broncosille 49-6. Toisessa ottelussa sveitsiläiset olivat parempia numeroin 36-52.



Roostersin tämän vuoden euroseikkailut jäivät kahteen otteluun. Hampurissa lähi 10.000 katsojan edessä ei Roosters kyennyt pysäyttämään väkevästi edennyttä Blue Devilsiä vaan isännät tekivät pisteitä lähi jokaisella hyökkäysvuorollaan.



Jenkkifutari ei luovuta - paitsi verta

Suomen amerikkalaisen jalkapallon liitto (SAJL) kannustaa jäsenseurojaan ja amerikkalaisen jalkapallon ystäviä verenluovutukseen tänä kesänä. Samalla verenluovuttajille tarjotaan mahdollisuutta tutustua mielenkiintoiseen lajiin.

Kampanjan myötä SAJL ja Suomen Punaisen Ristin Veripalvelu jakavat verenluovuttajille tai verenluovutukseen tutustuneille vapaalippuja Vaahteralliigan ja ykkösdivisioonan otteluihin. Lippukampanja käynnistyy 14. toukokuuta ja kestää kesäkuun loppuun.

SAJL haastaa kaikki seura-aktiivit ja kannattajat luovuttamaan joukolla verta. Seurojen välille on asetettu oma haastekisa. Eniten luovutuksia nimiinsä kerännyt seura palkitaan kauden Suomi vastaan Ruotsi -maaotteluiden yhteydessä 6.10.2012 Sonera Stadiumilla.

**Jenkkifutari ei luovuta, paitsi verta
–kampanja-aika 14.5.–30.9.2012.**

Lippukampanja Veripalvelun toimipisteissä 14.5.–30.6.2012.

Veripalvelun yhteyshenkilöt

Helsinki, Espoo ja liikkuva veripalvelu:

yhteisömarkkinoinnin koordinaattori
Kaisu Majjala, p. 050 374 0437

Jyväskylä: Liisa Romo, p. 050 5525 277

Seinäjoki: Tuija Niemelä, p. 050 374 1018

Oulu: Marja Rajala, p. 08 535 7500

Turku: Mirja Rintanen, p. 02 276 2222

Pori: Pirjo Pessi, p. 02 6338 482

Punainen Risti
Veripalvelu



LAITA VERI KIERTÄMÄÄN!

Testaa, voitko sinä luovuttaa
www.sovinkoluovuttajaksi.fi

OJENNA KÄTESI. Joka arkipäivä potilaat tarvitsevat yli 1000 verenluovuttajan apua. Verivalmisteita tarvitaan esimerkiksi leikkauk- ja syöpäpotilaiden, onnettomuuksien uhrien ja keskosvauvojen hoidossa. Verta voi luovuttaa, jos on terve, vähintään 50 kiloa painava ja 18-65-vuotias. • Ota virallinen henkilötodistus mukaan. Maksuton luovuttajainfo 0800 0 5801. Veripalvelutoimistot 16 paikkakunnalla: • Helsinki • Hämeenlinna • Joensuu • Jyväskylä • Kokkola • Kuopio • Lahti • Lappeenranta • Mikkeli • Oulu • Pori • Rovaniemi • Seinäjoki • Tampere • Turku • Vaasa • Lisätiedot ja liikkuvan veripalvelun kalenteri osoitteessa www.veripalvelu.fi.



TAVOITTEISTA TOTTA PAJULAHDDESSA

- 2 palloiluhallia
- 2 nurmijalkapallokenttää
- lämmitettävä keinonurmikenttä
- jäähalli, uimahalli
- 7 ulko- ja 4 sisätenniskenttää
- Novotan-pinnoitteinen Nikulahalli
- yleisurheilukenttä
- kamppailusali: paini, judo, karate, taekwondo, nyrkkeily
- voimistelusalit, kuntosalit
- majoitustilat 600 hengelle

Testauspalvelut

- kestävyys-, voima- ja nopeustestit
- Dartfish-tekniikka-analyysi

Tukipalvelut

- laboratorio, lääkäri, hieronta, fysioterapia

PAJULAHTI-HALLI

- pinta-ala 10 500 m²
- 140 m juoksuuura ja 333 m kiertävä rata
- kenttäajien suorituspaikat
- jalkapallokenttä

Pajulahti
Tavoitteista totta



VAAHTERAMALJA XXXIII

LA 25.8.2012

**SONERA STADIUM,
URHEILUKATU 5, 00250 HELSINKI**

**Kick off klo 18.00
Portit aukeavat klo 17.00**

**Liput alkaen 10 €
+ mahdolliset toimituskulut
Liput ennakkoon Lippupalvelusta**

**EN MESTARIT
2011**



LA 6.10.2012 SUOMI vs RUOTSI -MAAOTTELUT

**SONERA STADIUM,
URHEILUKATU 5, 00250 HELSINKI**

**Naisten peli kick off klo 11.00
Miesten peli kick off n. 13.30**

**Portit aukeavat klo 10.30
Liput alkaen 10 €
+ mahdolliset toimituskulut**

**Liput ennakkoon
Lippupalvelusta**



lippupalvelu
ticketmaster® Suomi



**Sonera
STADIUM**



*Kaikki palvelut
saman
alta!*

Pankki- ja
vakuutusasioinnista
kertyy OP-bonuksia.

OP-bonuksilla
maksetaan pankki-
palveluita ja Pohjolan
vakuutuksia.

OP-bonuksilla
kuitataan myös
lainopillisten
palveluiden sekä
OPKK:n palkkioita.

op.fi pohjola.fi opkk.fi



Yhdessä hyvä tulee.

Pohjola





Ajek ry
www.ajek.org



Espoo Devils
www.espoodevils.net



Hanko Sun City
www.suncityhanko.com



Helsinki 69ers
www.69ers.fi



Helsinki East City Giants
www.ecg.fi



Helsinki GS Demons
www.goldenspirit.fi



Helsinki Roosters
www.roosters.fi



Helsinki Wolverines
www.wolverines.fi



Hämeenlinna Huskies
Fanisivut Facebookissa



Hyvinkää Falcons
www.falcons.fi



Joensuu Wolves
www.wolves.fi



Jyväskylä Jaguaarit
www.jaguaarit.com



Jyväskylä Jaguars
www.jkljaguars.com



Kiuruvesi Milky City Farmers
Fanisivut Facebookissa



Kouvola Indians
www.kouvolaindians.com



Kuopio Steelers
www.steelers.fi



Lappeenranta Rajaritarit
www.rajaritarit.com



Lieto Oakmen
www.oakmen.fi



Mikkeli Bouncers
www.bouncers.fi



Nokia Ghosthunters
www.ghosthunters.name



Oulu Northern Lights
www.northernlights.fi



Pori Bears
www.poribears.fi



Porvoo Butchers
www.porvoonbutchers.com



Päijät-Häme Panthers
www.paijathamepanthers.com



Rauma Sea City Storm
www.seacitystorm.fi



Salo Scorpions
www.salonscorpions.org



Seinäjäki Crocodiles
www.crocodiles.fi



Sipoo Bulldogs
www.bulldogs.fi



Tampere Saints
www.tamperesaints.fi



Turku Trojans
www.turkutrojans.com



Vaasa Vikings
www.vikings.fi



Vantaa TAFT
www.vantaantaft.fi