

SAJL Lääketieteellinen valiokunta kouluttaa

JEFU ENSIAPU

1.-2.2.2020 Helsinki

Jefu Ensiapu on SAJL:n lääketieteellisen valiokunnan järjestämä koulutus ensiapu-toiminnasta ja urheilijoiden terveyden kehittämisestä kiinnostuneille lajitoimijoille oppia, verkostoitua ja osallistua lajikehitykseen.

Koulutus on rakennettu kaksipäiväisenä niille, joilla ei ole aiempaa kokemusta. Kurssilla suoritetaan virallinen SPR EA1-tutkinto - käytännön harjoitukset jenkkiputukseen sovellettuna. SPR:n tutkinto on voimassa 3 vuotta. Koulutus pätevoittaa liiton nuorten sarjoissa ja aikuisten alemmissa divisioonissa EA-henkilönä toimimiseen.

Terveydenhuollon ammattilaisille koulutus on päivän perehdytys lajityypillisiin vammoihin, SAJL:n toimintamalleihin ja päävamma-testaamisen protokolla. Kaudella 2020 SCAT3-testaaminen on käytössä kaikissa sarjoissa, lukuunottamatta lasten turnaussarjoja.

Kurssille otetaan 30 ensimmäistä rekisteröitynyttä. Seuraava koulutus järjestetään keväällä 2021.

Koulutus järjestetään Pohjola Sairaalassa, osoitteessa Puutarhurinkuja 2, 00300 Helsinki.



Kurssin johtaa SAJL Lääketieteellisen valiokunnan puheenjohtaja **Jarkko Pajarinen**, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, LT, dos., HUS.

SPR EA1-koulutuksesta vastaa sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, ETK-kouluttaja **Birgitta Lindholm**.

SCAT3-päävamma osion specialisti on fysioterapeutti, TtM **Matti Vartiainen**, Combiteha.

SAJL Lääketieteellinen valiokunta

HINTA JA ILMOITTAUTUMINEN

>> Kahden päivän koulutuksen hinta sis. SPR EA-1 tutkinnon 200€.

>> Terveydenhuoltoalan ammattilaiselle sunnuntain ohjelma 100€.

Lauantai 1.2.

10:00 Koulutuksen avaus

10:05 EA-toiminnan perusteet

- auttamisen periaatteet onnettomuudessa tai sairaskohtauksessa
- hätäensiapu
- tajuton potilas ja PPE-D
- toiminnalliset harjoitukset

13:15 Lounastauko

14:00 Erityisiä ensiaputilanteita

- myrkytykset
- tavallisimmat sairaskohtaukset
- palo- ja sähkövammat
- toiminnalliset harjoitukset

18:00 Päivä päättyy

Sunnuntai 2.2.

9:00 SAJL lääkintätoiminta

- EA-toiminnan perusteet -ohje
- loukkaantumisraportti ja seuranta
- EA-lisenssi ja vakuutukset

10:00 Päävammat ja SCAT3

- päävammat urheilussa
- SCAT3 - testaaminen käytännössä

12:00 Lounastauko

13:00 Lajille ominaiset vammat

- johdanto
- haavat ja ihovauriot
- nivelten vammat ja murtumat
- toiminnalliset harjoitukset (EA1)

16:30 Koulutus päättyy