

SAJL

2013

2013 Kausiennakot
Sinivalkoinen taistelija
Viva Las Vegas football
Suomi vs U.S. College
Late Entry



Yhtä urheiluhullu kuin sinä



Peter Åström,
ortopedian ja trauma-
tologian erikoislääkäri

Terveystalo
Sport

Urheiluterveyttä
huipuista harrastajiin

Otamme urheilun ja urheiluterveyden vakavasti. Tunnemme lajeihin liittyvät erityispiirteet. Tiedämme, kuinka terveyttä ja kuntoa ylläpidetään ja kehitetään suunnitelmallisesti ja turvallisesti. Terveystalon urheilulääkärit ja muut asiantuntijat pystyvät tarjoamaan eritasoisille urheilun harrastajille juuri heidän tarpeitaan vastaavia palveluita. Ota yhteyttä.

Tutustu palveluihin osoitteessa www.terveystalo.com/sport

VARAA AIKA
terveystalo.com
p. 030 6000*

Terveystalo

Kaikki mitä terveyteesi tarvitset

TERVEYSTALO SPORT: Urheilulääkäripalvelut • Urheilijan Terveystarkastus • Liikkujan Ravitsemuspalvelu • Luento- ja koulutuspalvelut

Sisällysluettelo

Puheenjohtajan tervehdys	4
Mestarit 2012	5
Kausiennakot -gridiron.fi Vaahteraliiga.....	6
Vaahteraliigan otteluohjelma 2013.....	10
Jenkkifutarin urheilijan polku	20
Late entry - Jenkkifutiksen erikoispiirre	22
Kausiennakot -gridiron.fi I-Divisioona	24
Kausiennakot II-Divisioona	30
Naisten MM-Kisat.....	31
Viva Las Vegas football.....	34
Korkeakoulujen jalkapallo	35
Miesten maajoukkue VS U.S. Colleget	36

JULKAISIJA

Suomen Amerikkalaisen Jalkapallon Liitto ry
Pasilan Puistotie 8, 00240 Helsinki
p. (09) 4368 3211
www.sajl.fi

TOIMITUS

SAJL / Matti Sorsa
SAJL / Heikki Halttunen
www.gridiron.fi

VALOKUVAT

SAJL
Jari Turunen
Salla Lahti
Sami Ranta
Jan Österlund

TAITTO JA ULKOASU

Taina Kiviniemi
Viestintätoimisto TDDT

PAINO

Nykypaino Oy



Tykkää
Amerikkalainen
jalkapallo



KÄY NETISSÄ!
TYÄ.fi



parturi-kampaaja
meikkaaja
maskeeraaja
kosmetologi
stylisti



yrittäjä
muotiasiantuntija
tyylikonsulentti



TYA-Oppilaitokset
02 477 8700
Maariankatu 2





SAJL puheenjohtajan terveiset

■ Vuosi 2013 on jo tätä kirjoittaessa saanut positiivisen lähtölaukauksen amerikkalaisen jalkapallon tultua hyväksytyksi opiskelijoiden MM-kisalajiksi. Kansainvälisyys näkyy tänä vuonna vahvasti kotimaassammekin. Kesäkuussa miesten maajoukkue pääsee testaamaan vauhtiaan yhdysvaltalaisista yliopistojoukkuetta vastaan ja kesä-heinäkuun vaihteessa pelataan naisten MM-kisat Vantaalla. Vastaavan tasoisia pelejä on nähty Suomessa vain harvoin, joten paikanpäälle kannattaa tulla seuraamaan näitä molempia.

Amerikkalaisen jalkapallon koko 2000-luvun kestänyt positiivinen kasvu Suomessa saavutti viime vuonna jälleen uuden tason, kun lajiharrastajien ja aktiivisten seurojen määrissä saavutettiin uudet ennätykset. Kotimaassa joukkuemäärien kasvu näkyy sarjoissa uusina joukkueina ja vuosille 2014-2016 hyväksytty sarjajärjestelmä antanee



hyvät eväät lisäkasvulle. Myös Vaahteraliigaotteluiden televisioinnin jatkuminen UrhoTV:ssä tuo kaivattua lisänäkyvyyttä lajille ja auttaa lajia kasvamaan. Hyvillä työkaluilla autetaan lajia eteenpäin, mutta lajin menestys tulevaisuudessa on viime kädessä kiinni siinä mukana olevista ihmisistä. Toivonkin, että kaikilla pelaajilla, valmentajilla, seuratoimijoilla ja muilla mukanaolijoilla riittää intoa kehittää itseään eteenpäin, sillä ilman sitä kehitystä ei tapahdu. Kiitokset kaikille lajin parissa toimiville ja katsojille lajin eteenpäin menemisen mahdollistamisesta ja tervetuloa nauttimaan amerikkalaisesta jalkapallosta vuonna 2013!

Roope Noronen
puheenjohtaja
SAJL ry

VAAHTERA MALJA[®] XXXIV

LA 31.8.2013

SONERA STADIUM, URHEILUKATU 5, 00250 HELSINKI

**Kick off klo 18.00
Portit aukeavat klo 17.00**

**Liput alkaen 10 € + toimituskulut
Liput ennakkoon Lippupalvelusta**



Suomen mestarit 2012



Vaahteramaljan XXXIII:n eli miesten amerikkalaisen jalkapallon SM-kultaa voitti Helsinki Roosters, joka kukisti Helsinki Wolverinesin 17-20 (7-0).



■ Naisten mestaruuden amerikkalaisessa jalkapallossa vei Oulu Northern Lights, joka voitti finaalisissa GS Demonsin 12-36 (6-14). Pronssia voitti Nokia Ghosthunters.



■ U21 A-nuorten mestaruuden voitti Porvoo Butchers, joka kukisti finaalisissa Helsinki Roostersin 14-28 (7-14). Pronssiottelun voitti Seinäjoki Crocodiles Jyväskylällä Jaguaareja vastaan 22-18 (0-12). I-divisioonan voitti Helsinki Wolverines.



■ U19 B-nuorten finaalin voitti Helsinki Roosters numeroin 0-15 (0-3) Turku Trojansia vastaan. Pronssimitalit matkasivat Seinäjoelle, kun Crocodiles kukisti Butchersin 0-41 (0-21). I-divisioonan voitti Helsinki Wolverines.



■ U17 C-nuorten mestariksi tuli Seinäjoki Crocodiles joka kukisti C-nuorten SM-loppuottelussa Helsinki Roostersin 20-26 (13-20). SM-pronssiottelussa Jyväskylällä Jaguaarit voitti Oulu Northern Lightsit 0-45 (0-12). I-divisioonan voitti Tampere Saints.



■ U15 D-nuorissa Seinäjoen SM-finaaliturnauksessa kultaiset mitalit menivät Helsinki 69ersille, hopeiset Vantaa TAFT:ille ja pronssiset Nokia Ghosthunterisille. I-divisioonan voittajaksi nousi Jyväskylä Jaguaarit.



■ Korkeakoulujen jalkapallon mestaruudet voittivat miehissä UTU Beaver Hunters kukistaen TUAS Tornadoesin 19-18 (7-12).



■ Korkeakoulujen jalkapallon naisten sarjan voittajaksi selvisi UTU Damers, joka voitti loppuottelussa Åbo Akademi IN10s 13-6 (13 - 6).



■ Naisten lippupallosarjan voitti Helsinki Roosters, joka varmisti itselleen kultamitalit voittamalla loppuottelussa GS Demonsin lukemin 32-6. Pronssiottelussa kohtasivat Turku Trojans – Kuopio Steelers. Ottelu päättyi Trojansin voittoon numeroin 44-6.



■ U13 lippupallon SM-kultaa voitti Porvoo Butchers, hopeaa Kouvola Indians ja pronssia Turku Trojans.



Vaahteraliiga 2013

Ennakot on laatinut www.gridiron.fi sivuston asiantuntijat
Gridiron.fi asiantuntijoiden laatimaa tekstiä on muokattu SAJL:n toimesta



Kolmaskymmenesneljäs kausi Vaahteraliigassa tuo Suomen kentille ennennäkemättömän määrän kansainvälisiä pelaajia. Kaikki kahdeksan liigajoukkuetta ovat täyttäneet amerikkalaispelaajiensa kiintiön jo talvikauden aikana, ja rostoreita on täydennetty Euroopan sarjoissa menestyneillä urheilijoilla ennätystahtiin.

■ Oman mausteensa sarjakauteen tuovat kaksi uutta joukkuetta. Helsinki 69ers nostaa helsinkiläisjoukkueiden määrän liigassa kolmeen. Kouvola Indians on puolestaan rakentanut Kymenlaaksoon yllätysvalmiin joukkueen, jota muiden liigakokoonpanojen ei kannata aliarvioida hetkeäkään.

Puolitoistakertainen sarja huipentuu elokuun viimeisenä päivänä pelattavaan Vaahteramalja XXXIV:än. Edellisen kauden mestarijoukkue Roosters lähtee sarjaan ennakkosuosikkina. Ennakkokaavailut saattavat mennä kuitenkin päällealleen, kun jälleen kerran uudet sankarit ottavat paikkansa liigakentillä kesän aikana.

Helsinki Roosters



Perinteikäs helsinkiläisseura voitti viime kaudella mestaruuden yllättäen lajiyleisön lisäksi osin itsensäkin. Uuteen kauteen joukkue lähtee paremmista lähtökohdista kuin edelliseen.

Helsinki Roosters pesi vahvasti kasvonsa kesällä 2012 jättäen edellisen kauden räppimisen kertaheitolla historiaan. Suurin muutosvoima seurassa oli Olli Jussilan manageeraama Football Program 2014, jonka synnyttämä positiivinen kierre tarttui seurajohdosta pelaajiin ja koko joukkueen ympärillä tapahtuvaan toimintaan. Yksittäisenä muutosagenttina kentälle palasi pelinrakentaja Robert Johnson, jonka rutiini pakotti muun miehistön venymään parhaimpaansa.

Kauteen 2013 Roosters lähtee erinomaisista asetelmista. Joukkue osallistuu Vaahteraliigan lisäksi Euroopan seurajoukkueiden EFL-sarjaan. Seuralta löytyy lisäksi mestaruudesta taisteleva juniorijoukkue lähes kaikissa sarjatoimintaa harjoittavissa ikäluokissa. Toista kautta joukkuettaan valmentavan Juha Hakalan käsissä olevat palaset ovat laadukkaampia ja niitä on enemmän kuin edellisellä kaudella. Nyt valmennustiimin on osattava sovittaa kokeneet talven aikana hankitut tähtipelaajat ja oman



seuran nuoret kultamitalistit harmonisesti oikeisiin rooleihin. Käytännössä tämä saattaa merkitä osalle mestaruusjoukkueen miehistöstä komennusta varamieheksi. Kuusitoista uutta nimeä rosterissa merkitsee kovaa pelipaikkakohtaista kilpailua.

Taistelukukon terävin kynsi on pelinrakentaja Johnsonin johtama heittohyökkäys. Kotimaiset huiput Julius Majander (WR), Markus Lievonon (WR) ja Henri Myöhänen (WR) ovat saaneet rinnalleen uusia miehiä. Vahvistusten kärkeä edustavat Crocodilesin viime kauden ykköskiinniottaja Ilkka Laitinen (WR) sekä takavuosina Jaguaarien riveissä liigaennätyksiä pilkkanaan pitänyt yhdysvaltalais-italialainen (WR) Rocky Ciasulli (Occidental College), joka pelasi häikäisevän debyytin EFL-avauksessaan.

Tasapainoinen hyökkäyssuunnitelma tarvitsee heiton rinnalle kohtuullisen juoksupelotteen toimiakseen optimaalisesti. Tällä saralla Roosters saattaa olla pulassa. Keskushyökkääjärintamalla ovat rooleissa oma kasvatti Alexander Kuronen (RB), Noki-alta hankittu keskushyökkääjäkaksikko Christoffer Anttila (RB) ja Janne Moisio (RB) sekä kesäkuussa vaihto-oppilasvuodeltaan palaava nuori Patrik Puhtimäki (RB). Ensimmäisessä EFL-pelissä huhtikuussa Kuronen näpäytti kuitenkin epäilijöitä etenemällä tanskalaispuolustuksen läpi näytöstyyliin. Hakala nostaa esille joukkueestaan nuoren polven pelaajan:

– Hyökkäyksen puolella uutena nousevana pelaajana nostaisin esille nuoren Kimi Linnainmaan (WR/DB). Kimi pelasi jo viime kaudella puolustuksessa safetyn paikalla sekä hyökkäyksessä sisemmän laitahyökkääjän roolissa. Linnainmaa on saanut nyt talven aikana täyden harjoittelukauden alle – ja se näkyy hänen otteissaan positiivisesti. Kimi on kovassa kunnossa ja hän teki Floridassa IMG:n kansainvälisellä leirillä fyysisissä testeissä parhaat yhteistulokset 150 pelaajan joukosta.

Menestyvässä joukkueessa puolustus jää usein näyttävää peliä pelaavan hyökkäysmiehityksen varjoon. Roostersin osalta tämä pitää paikkansa. Tehokkaimman hyökkäyksen rinnalla joukkueen puolustus onnistui pitämään vastustajansa toiseksi pienimmällä jaardimäärällä liigassa. Roosters-takakenttä pääsee harjoittelemaan maan parasta heittohyökkäystä vastaan ja sen huomaa.

Helsinkiläiset onnistuivat tukevoittamaan puolustuksen eturivistöään aivan kauden kynnyksellä kaappaamalla Crocodilesista kaksi maajoukkueen tason isoa miestä, Lasse Kankaanpään (DE) ja Hannes Jokisen (DT), miehistöönsä. Calanda BroncoSin kanadalais-hollantilainen (LB) Mark De Swart (University of Calgary) tuo liikettä linjan takana tapahtuvaan toimintaan ja viime vuoden ratkaisupelaaja (DB) Stephen Payton (Brown University) jatkaa joukkueessa myös kaudella 2013.

– Puolustajista huomiota kannattaa kiinnittää ensi kesänä Aleksii Aitalaan (DT), joka pelaa nyt toista kauttaan. Hänen tekniikkansa ovat parantuneet viime kaudesta. Se yhdistettynä hänen fyysisiin valmiuksiinsa antaa luvan odottaa häneltä isoa kautta. Myös Roni Salonen (LB) on huomionarvoinen pelaaja.

Roosters lähtee kauteen vankkana mestarisuosikkina. Joukkue on onnistunut vahvistamaan heittohyökkäystään eurooppalaisittainkin mitattuna pelottavan kovaksi. EFL-sarjaan helsinkiläiset lähtevät hakemaan tuntumaa kansainvälisiin peleihin, mutta edelleen vakuuttavat pitävänsä kiinni aikataulustaan nousta huipulle parin vuoden kuluttua. Suomen standardilla mitattuna joukkue on tuolla paikalla jo nyt.



FOOTBALLSHOP FINLAND



PALVELEVAA JEFUKAUPPAA TUUSULASSA

★ LAATTAKIVENTIE 6 ★ 0207 792780 ★
WWW.TMS-FOOTBALLSHOP-FINLAND.FI



Vaahteraliiga 2013

Seuraa heitä:

★ **Mark De Swart (LB)** Merkittävä vahvistus Roostersin puolustukseen. Saattaa nopeutensa perusteella saada vastuuta myös keskushyökkääjänä. Eurobowl-voittaja on tottunut ratkaisemaan otteluita.

★ **Henri Myöhänen (WR)** Vuoden 2009 liigapelaajaksi valittu Myöhänen palasi hetken tauon jälkeen kentille viime kauden lopulla. Ensimmäisessä EFL-ottelussa huhtikuussa Hena osoitti olevansa samassa iskussa kuin aiemmilla Robert "Ro-Jo" Johnsonin kanssa pelaamallaan kausilla ja on valmis ottamaan paikkansa tähtimiehistössä.

★ **Rocky Ciasulli (WR)** Yksi Vaahteraliigan kaikkien aikojen laitahyökkääjistä. Roosters-valmennuksessa Rockyssa kiinnosti erityisesti miehen taito voittaa hyppypallotilanteita edukseen. Ciasulli tarjoaakin joukkueelle miehistöstä aiemmin puuttuneen isokokaisen laitahyökkääjän, joka on erityisen vaarallinen maalin lähistöllä.

Helsinki Wolverines



Viime kauden suurin mestariuosikki taipui Vaahteramaljassa kolme sekuntia ennen ottelun loppuvihellystä jäädessä täpärästi hopealle. Kauden 2013 osalta joukkue on muuttunut eniten valmennuksen puolella.

Wolverines käynnisti joukkueensa taustaorganisaation tukevoittamisen välittömästi pettymykseen päättyneen kauden 2012 jälkeen. Yhdysvaltalainen Mark Garza otti tarjolla olleen päävalmentajan pestin haltuunsa. Samalla hänelle myönnettiin urheilutoimenjohtajan positio organisaatiossa. Ensimmäiseksi Garza rekrytoi ympärilleen vahvan ja kansainvälisen valmennustiimin.

Vahvan valmennustiiminsä tuella joukkue on onnistunut rekrytoimaan rosteriinsa kokeneita roolipelaajia lähes kaikille pelin osa-alueille. Calanda Broncosista Suomeen palannut Iiro Luoto (OL) korosti sopimusjulkistuksensa yhteydessä uskottavan valmennustiimin merkitystä omassa joukkuevalinnassaan. Garzan tukena joukkueen peliä johtaakin kaudella 2013 neljän amerikkalaisen, kahden suomalaisen ja yhden saksalaisen muodostama tiimi. Garza itse kommentoi suurimman muutoksen joukkueessa olevan nähtävissä pelaajien asenteessa.

– Talven aikana olen nähnyt henkisen kanttimme (mental toughness) kehittyneen eniten yhdessä yleisen motivaatiotason kanssa. Pelaajamme ovat oppineet kilpailemaan rajummin sekä yksilöinä, että yhdessä yhtenä joukkueena.

Vaahteraliigan ohella Wolverines osallistuu kesällä 2013 Roostersin tapaan myös EFL-sarjaan. Kansainvälisillä tantereilla Ahmat hakevat edelleen avausvoittoaan ja tänä vuonna sen saavuttaminen on lähempänä kuin koskaan. Joukkue on säilynyt rungoltaan entisellään. Jatkuvuutta korostaa kolmen amerikkalaisvahvistuksen jatkosopimukset seuran kanssa. Joukkueen vahvimpana osa-alueena on ainakin paperilla Luodon vahvistama hyökkäyksen linja. (OT) Karri Kuuttilan (Lock Haven University) ja muiden jättiläisten sopimukset tekevät Wolverinesin



OL-miehistöstä liigan pelottavimman omalla sarallaan. Sveitsistä Suomeen palannut Luoto ei lähde laittamaan linjamiehityksiä järjestykseen papereilla:

– Meillä on mahdollisuus olla liigan paras hyökkäyksen linja, mutta se vaatii työtä. Yksilöt eivät tee linjastakaan hyvää, vaan kaikkien pitää olla samalla aaltopituudella. Jokaisen pitää siis tietää tarkalleen, mitä tehdään ja toteuttaa se. En lähde kommentoimaan kenen linja on paras. Se jääköön nähtäväksi peleissä, Luoto kommentoi.

Iiro Luoto tietää mistä puhuu. Hän on tällä hetkellä Vaahteraliigassa pelaavien joukosta meriiteiltään kaikkien aikojen menestynein suomalainen jenkkipalloilija. Takavuosina New York Jetsin kanssa harjoitellut Luoto pelaa tällä kaudella Wolverinesissa rinnallaan toinen NFL-joukkueen paitaa päällään pitänyt linjapelaaja. Karri Kuuttila pääsi kokeilemaan taitojaan St. Louis



Ramsin organisaatiossa, mutta pelaa nyt jo toista kauttaan Ahmojen riveissä.

Wolverinesin peli on jo useamman vuoden ajan perustunut (RB) Stephen Stokesin (Eastern Oregon University) ja (QB) Cedric Johnsonin (Clark Atlanta University) nopeisiin jalkoihin. Joukkueen heittohyökkäykseen jäi Tommi Pinnan kokoinen aukko hänen siirryttyä Saksan GFL-liigaan. Roolia tarjotaan tällä kaudella sveitsiläis-ranskalaiselle Cedric Charpillonille (TE). Garza kertookin, että mitään dramaattista muutosta pelisuunnitelmaan ei tulla todennäköisesti tällä kaudella tekemään. Muunmuassa Teemu Pietiäisen (RB) tulo joukkueeseen kertoo juoksuvoimaan panostamisesta. Kun vielä joukkueen kolmaskin amerikkalainen, (DB) Jeremy Henderson (Sacramento State), on ominaisuuksiltaan yksi liigan nopeimmista keskushyökkääjistä, voidaan Ahmoja kutsua liigan tehokkaimmaksi juoksukoneeksi.

Suurin haaste helsinkiläisjoukkueelle on ollut perinteisestä heittohyökkäyksen pysäyttäminen. Vahva linja- ja tukimieskalusto ei ole onnistunut horjuttamaan vastustajien pelinrakentajan heittohermoja ratkaisevilla hetkillä, ja takakenttä ei ole pystynyt estämään laitureiden kiinniottoja. Tilastofaktaa on kuitenkin se, että viime kaudella Wolverines-puolustus päästi taakseen vähiten heittojaardeja Vaahteraliigassa. Amerikkalainen Henderson jatkaa roolissaan kulmapuolustajana ja on saanut rinnalleen kotimaista kokemusta Roostersista siirtyneen ja Yhdysvalloissa yliopistosarjaa pelanneen (DB) Matias Sarvelan (Louisiana College) myötä. Junioreista ylös nostettu Sebastien Sagne (DB) lisää Wolverines takakentän pelinopeutta ja Iso-Britannian yliopistokentiltä Suomeen saapuva Ari Halldorsson (DE) tuo yllätyksellisyyttä etulinjan pass rush -miehitykseen. Päävalmentaja on tyytyväinen rosterinsa leveyteen ja lupaa, että uusia nimiä on nousemassa jenkkiputuksen tähtitaivaalle.

– Olemme hankkineet menetettyjen pelaajien tilalle yksilöitä, joilla on pelitaitojen lisäksi tarvittavaa johtajuutta. Jos joku heistä halutaan nyt erityisesti nostaa esille, niin seuratakaa takapuolustaja Matias Sarvelaa. Hänen liikkuvuutensa tulee saamaan paljon huomiota kaudella 2013, Garza kehuu.

Wolverinesia pidetään ennakkokaavailuissa lähes varmana Vaahteraliigan play off-joukkueena. EFL-sarjaa silmällä pitäen joukkue on kasannut leveän pelaaja-rosterin, mutta muutama kolhu väärässä paikassa saattaa muuttaa joukkueen asemia rankingeissa merkittävästi.

Seuraa heitä:

★ *Sebastien Sagne (DB) Nopea Ahma-kasvatti, jonka vauhtia ovat ehtineet kehuaan juoksuspesialisti Stokes sekä harjoituskauden vastustajan AFC Show:n valmennus. Aloittaa kauden puolustuksen takakentällä safetyinä.*

★ *Iiro Luoto (OL) Viimevuotinen Eurobowl-voittaja tuo vaihtoehtoja Wolverinesin hyökkäyksen linjan peluuttamiseen. Valmentaja Garza on kaavaillut Suomen kaikkien aikojen menestyneimmälle jenkkiputarille useita eri rooleja kentällä.*

★ *Victor Sarvi (DL) Puolustuksen linjan jättiläinen, joka on onnistunut taklaamaan pallon irti vastustajiltaan maalisuorituksen arvoisesti jo useampaan kertaan. Edustaa linjapelaajana nopeutta, kokoa ja voimaa yhdessä paketissa.*

Seinäjoki Crocodiles



Ikuisen kakkosen viittaa vuosikaudet kantanut Crocodiles lähtee tulevaan kauteen uudessa valmennuksessa ja uusin kuvioin. Miltä näyttää Crocodiles vuosimallia 2013?

Crocodiles on jo vuosikaudet tunnettu joukkueena, joka ei pelkää tuoda vahvistuksia riveihinsä sekä Suomesta että ulkomailta. Northern Lightsista siirtynyt (DB) Stacey Thomas (Southern Texas University) ankkuroid puolustusta, jonka linjan menetyksiä on paikattu kovatasoisessa Purduen yliopistossa pelanneella (LB/DL) Gerald Goodenilla (Purdue). Lisäksi keskushyökkääjäksi pestatulta (RB) Jocques Crawfordilta (Kansas) löytyy kovatasoista kokemusta sekä vuodelta 2007 Cisco Junior Collegen riveistä USA:n Offensive Player of the Year -titteli. Joukkueen pelinrakentaja (QB) Sean Reilly (University of Nevada Las Vegas) saapuu maahan EU-statuksella, sillä hän on Yhdysvaltain ja Iso-Britannian kaksoiskansalainen.

Joukkue vahvistui jo syksyllä nuorella Trojans-laituri Juuso Mäkisellä, Tampere Saintsin Lauri Anttilalla (Averett College) sekä Porvoon Butchersia edustaneella kokeneella takapuolustaja Toni Haukkamaalla. Crocodilesin hyökkäyksen linja vahvistui ensin viime kaudella Jaguaareja edustaneella Joonas Teittisellä ja kokeneella Janne Pistolla. Myös häikäisevän tulokaskauden liigatasolla viime vuonna pelannut Jarkko Suokas jatkaa joukkueessa. Laitisen saappaisiin on tarjolla mm. viime kaudella Jyväskylässä pelannut Simo Suurkuukka sekä Lappeenrannasta Seinäjoelle siirtynyt Mikko Roitto.

Vaikka tänä vuonna Crocodilesin kokoonpanossa nähdään useita pelaajia ulkopaikkakunnilta, Juha Laitila korostaa kuitenkin seuran juniorityön tärkeyttä. Jo vuosia laadukasta juniorityötä tehnyt Crocodiles ei halua profiloitua muukalaislegioonaksi, vaan suunnitelmassa on jonain päivänä pelata liki puhtaasti eteläpohjalaisella kokoonpanolla, jonka sydän ja ajatukset ovat juurtuneet seudulle.

– Meillä on tälle kaudelle heittää kentälle monia ”oman kylän poikia”, joilta löytyy jo liigakokemusta, Laitila myhäilee. Jos nuorten pelaajien edesottamukset kiinnostavat, Laitilan mukaan katseet kannattaa kiinnittää erityisesti laitahyökkääjä- ja tukimiesosastolle.

– Edustusjoukkue on seuran veturi, ja pääsy veturiin ”motto-riksi” on jokaisen junnun tavoite tulevina vuosina.

Crocodiles julkisti joulukuussa oregonilaisen Charles Rifenbarkin valmentajasopimuksen kaudesta 2013. Lukiotasolla Yhdysvalloissa ja Iso-Britannian Plymouthissa valmentanut 30-vuotias Rifenbark tulee jalkapalloperheestä. Mielenkiintoisesti Rifenbarkin isä, 53-vuotias Scott Rifenbark, nähdään kesällä Crocodilesin puolustuksen koordinaattorina.

Charles Rifenbark uskoo vakaasti siihen, että kaikki lähtee liikkeelle joukkueen identiteetin luomisesta. Päävalmentajan motto kevätkaudelle on ”Know your role and do your job”, eli ”tunne roolisi ja tee työsi”. Joukkueen tärkeimpiä tavoitteita on saada jokainen pelaaja ymmärtämään tehtävänsä joukkueessa. Vain yhteinen tavoite ja selvä roolitukset saavat joukkueen aidosti hitsautumaan yhteen.

Isän ja pojan valmentama Crocodiles voi selviytyä tällä kaudella varsin pitkälle. Charles Rifenbark haluaa nostaa esille



Vaahteraliigaa katsomossa ja kotisohvalla

URHO TV



■ Vaahteraliigakausi 2013 käynnistyy varaslähdöllä sunnuntai-
na 19.5., kun viime vuoden finalistit Roosters ja Wolverines koht-
taavat toisensa Käpylän Velodromilla. Tuttuun tapaan jokaiselta
Vaahteraliigakierrokselta tulee suorana yksi peli URHOtv:ltä.
TV-pelit löydät viereisestä sarjaohjelmasta.

Veikkaus on mukana Vaahteraliigassa. TV-pelit ovat Veikka-
uksen tulosvetolistan pelikohteita. Kohde aukeaa pelattavaksi
pelipäivänä. Kaikkiin runkosarjan URHOtv-peleihin pääsee Veik-
kauskortilla kaksi yhden hinnalla sisään. Hyödynnä siis etu ja
hanki oma Veikkauskortti. Lisätietoja: www.veikkaus.fi/veikkauskortti

JOUKKUEET 2013



Roosters
Helsinki
www.roosters.fi



Wolverines
Helsinki
www.wolverines.fi



Crocodiles
Seinäjoki
www.crocodiles.fi



Butchers
Porvoo
www.porvoonbutchers.com



Jaguuarit
Jyväskylä
www.jaguuarit.com



Taft
Vantaa
www.vantaantaft.fi



69ers
Helsinki
www.69ers.fi



Indians
Kouvola
www.kouvolanindians.com

OTTELUOHJELMA



Viikko 1 19-20.5.

SU	18.00	Helsinki Roosters	vs	Helsinki Wolverines	URHO TV
----	-------	-------------------	----	---------------------	---------

Viikko 2 24-27.5. Ei televisiointia

LA	14.00	Porvoo Butchers	vs	Seinäjoki Crocodiles
LA	16.00	Vantaa TAFT	vs	Helsinki 69ers
SU	17.00	Jyväskylä Jaguaarit	vs	Kouvola Indians

Viikko 3 7-10.6.

LA	16.00	Seinäjoki Crocodiles	vs	Helsinki 69ers
SU	14.00	Helsinki Roosters	vs	Jyväskylä Jaguaarit
SU	18.00	Kouvola Indians	vs	Porvoo Butchers
MA	18.30	Vantaa TAFT	vs	Helsinki Wolverines

Viikko 4 14-17.6.

LA	16.00	Helsinki Wolverines	vs	Helsinki 69ers
SU	18.00	Porvoo Butchers	vs	Jyväskylä Jaguaarit
MA	18.30	Helsinki Roosters	vs	Kouvola Indians

Viikko 5 28-29.6. Ei televisiointia

LA	16.00	Seinäjoki Crocodiles	vs	Vantaa TAFT
----	-------	----------------------	----	-------------

Viikko 6 7-8.7.

SU	14.00	Jyväskylä Jaguaarit	vs	Vantaa TAFT
SU	17.00	Kouvola Indians	vs	Helsinki 69ers
SU	18.00	Helsinki Wolverines	vs	Seinäjoki Crocodiles
MA	18.30	Helsinki Roosters	vs	Porvoo Butchers

Viikko 7 12-15.7.

LA	16.00	Helsinki 69ers	vs	Jyväskylä Jaguaarit
SU	14.00	Helsinki Wolverines	vs	Kouvola Indians
SU	18.00	Seinäjoki Crocodiles	vs	Helsinki Roosters
MA	18.30	Vantaa TAFT	vs	Porvoo Butchers

Viikko 8 19-22.7.

LA	14.00	Porvoo Butchers	vs	Helsinki 69ers
LA	17.00	Jyväskylä Jaguaarit	vs	Helsinki Wolverines
SU	17.00	Kouvola Indians	vs	Seinäjoki Crocodiles
MA	18.00	Helsinki Roosters	vs	Vantaa TAFT

Viikko 9 26-29.7.

LA	16.00	Helsinki 69ers	vs	Helsinki Roosters
LA	16.00	Seinäjoki Crocodiles	vs	Jyväskylä Jaguaarit
SU	18.00	Vantaa TAFT	vs	Kouvola Indians
MA	18.00	Helsinki Wolverines	vs	Porvoo Butchers

Viikko 10 2-5.8.

LA	14.00	Porvoo Butchers	vs	Helsinki Roosters
LA	16.00	Seinäjoki Crocodiles	vs	Helsinki Wolverines
SU	17.00	Kouvola Indians	vs	Jyväskylä Jaguaarit
SU	18.00	Helsinki 69ers	vs	Vantaa TAFT

Viikko 11 9-12.8. TV SU 18.00, kierroksen valinta, valinta 23.7.

LA	14.00	Porvoo Butchers	vs	Kouvola Indians
LA	16.00	Helsinki 69ers	vs	Seinäjoki Crocodiles
LA	17.00	Jyväskylä Jaguaarit	vs	Helsinki Roosters
SU	18.00	Helsinki Wolverines	vs	Vantaa TAFT
SU	18.00	Kierroksen valinta		URHO TV

Viikko 12 16-19.8. TV SU 18.00, kierroksen valinta, valinta 23.7.

LA	16.00	Helsinki 69ers	vs	Helsinki Wolverines
LA	17.00	Jyväskylä Jaguaarit	vs	Porvoo Butchers
LA	18.30	Vantaa TAFT	vs	Seinäjoki Crocodiles
SU	17.00	Kouvola Indians	vs	Helsinki Roosters
SU	18.00	Kierroksen valinta		URHO TV

Välierät 24-25.8.

LA	18.00	Runkosarjan 1	vs	Runkosarjan 4	URHO TV
SU	18.00	Runkosarjan 2	vs	Runkosarjan 3	URHO TV

Vaahteramallja XXXIV 31.8.

SU	18.00	Sonera Stadium Helsinki		URHO TV
----	-------	-------------------------	--	---------

Huom! Pidätämme oikeudet muutoksiin.
Tarkista otteluaikojen muutokset www.vaahteraliiga.fi



TUNTEET PELIIN.

Veikkauksen urheilupeleillä.

PELAA TAPAHTUMAN AJAN
M.VEIKKAUS.FI

VEIKKAUS
Iloa elämään.



Vaahteraliiga 2013



isänsä aggressiivisen ja kurinalaisen puolustustavan. 3-5-puolustusta lukiotasolla hyvällä menestyksellä hyödyntänyt Scott Rifembark pystyy piilottamaan aikeensa tehokkaasti vastustajaltaan ja tuomaan tarvittaessa painetta pelinrakentajalle varsin monipuolisesti.

Kysyttäessä Charles Rifembark ei malta olla kertomatta hie-man joukkueensa tulevan kauden hyökkäystavasta. Crocodiles esittelee ensi kesänä zone read-konseptiin shotgun-muodostelmasta luottavan hyökkäystavan.

– Viime vuoden ottelunauhoihin tutustuttuani olen sitä mieltä, että aiemmin käytetty pistol option toimii hyvänä pohjana tämän kauden kuvioille. Käyttämämme hyökkäys pystyy rokottamaan vastustajia niin monella tapaa, että lopullinen pelitapamme määräytyy vasta pelaaja-arviointien jälkeen. Pelifilosofiamme hyökkäyksessä on yksinkertaisesti asettaa pelaajamme tilanteisiin, joissa he voivat onnistua parhaiten. Tulemme pelaamaan runsaasti voimapainotteista power footballia, käyttämään sisempiä laitahyökkäjiä, heittämään palloa syvälle ja levittämään puolustusta zone-hyökkäyksellämme.

Seuraa heitä:

★ Stacey Thomas (DB) Oulussa viimeiset neljä kautta pelannut Thomas oli tulossa Seinäjoelle jo kaudella 2009. Thomas tunnetaan erittäin voitontahtoisena ja voimakkaana pelaajana. Miltä pelimiehen otteet näyttävät uusissa ympyröissä?

★ Vili Rajamäki (WR) Nuori Rajamäki yllätti viime kaudella ollen yksi joukkueensa vaarallisimpia pelaajia. Valinta Vaahteraliigan viikon pelaajaksi alkukaudesta ei jäänyt keltään huomaamatta. Pystyykö Rajamäki parantamaan tulokaskaudestaan?

★ Gerald Gooden (LB/DL) Purduen kasvatti on ennalta todella kova vahvistus Crocodilesin puolustuksen linjaan. Useita nykyisiä NFL-pelaajia vastaan pelanneen Goodenin merkitys kasvaa entisestään, kun ottaa huomioon joukkueen kokemat tappiot hänen pelipaikallaan.

Kouvola Indians



Kouvola Indians yllätti monet hakemalla rohkeasti liigapaikkaa Spagettimallatappioon päättyneen kauden jälkeen.

Liigapaikasta tuli kuitenkin totta, eikä Kymenlaaksossa ole hukattu aikaa ihmettelyyn. Indians on kesän kansainvälisin seura ensi kaudella.

Pitkään Indiansin toimintaa johtanut Mika Lindholm on pyrkinyt nostamaan kouvolaalaisjoukkuetta takaisin liigakartalle jo pitkään. Kouvolaassa pelattiin Vaahteraliigaa 90-luvulla, mutta viime vuodet ovat sujuneet puhtaasti divisioonissa. Liiganousun toteututtua Indians ei kuitenkaan ole vaikuttanut kylläiseltä – päinvastoin. Konkarivalmentaja Kari Leivojan pesti oli vasta alkusoittoa, sillä joukkue lähtee selvästi kauteen välitön menestys mielessään. Indians ei ole millään tavalla lähdössä ”haistelemaan”, vaan muut joukkueet pyritään haastamaan välittömästi.

– Minut on otettu tänne valmentamaan vaahteraliigajoukkuetta, päävalmentaja Leivoja toteaa suoraan.

Indians on lajiipireissä tunnettu vuosia joukkueena, jolla on kykyä, mutta myös varsin kapea pelaajamateriaali. Lautamatin veljesten ympärille tietyllä tavalla rakentunut ydinjoukko kärsi viime vuonna puutteista monin paikoin, varsinkin linjapelissä. Viime kaudella Jukka Lautamatti oli erittäin tärkeässä roolissa joukkueessaan ja palaa Puolan liigasta Suomeen heti juhannus-tauon jälkeen, kun kolme ottelua on pelattu.

Liigakauteen lähdetessä monen huomio onkin kiinnittynyt liki ennennäkemättömään ulkomaalaispelaajien sopimustulvaan Kouvolaassa. Tätä kirjoittaessa Indians on julkistanut peräti yhdeksän ulkomaalaispelaajan sopimukset, mikä on liigan suurin määrä.

Voimakas tuontipelaajien määrä on samanaikaisesti riski ja mahdollisuus. Kotimaisten pelaajien osalta hyvinkin samanlaisena joukkueena viime kaudesta pysynyt Indians on halunnut vahvistaa erityisesti linjamieskalustoaan, jonka joukkue avoimesti myöntää olleen viime kauden joukkueen akilleen kantapää.

– Voi sanoa, että yhtään pelaajaa ei ole vain tuomisen riemusta otettu, kaikille on kyllä paikkansa, uusi joukkueenjohtaja Juhana Hallikainen toteaa.

– Riski on aina olemassa ulkomaalaisten kanssa, tuot sitten yhden tai useamman. Koskaan ei tiedä varmasti minkälainen kaveri sieltä lentokoneesta tulee. Näinkin suuri määrä tuontipelaajia tuo varmasti haasteita kesälle. Kuitenkin esimerkiksi kaikki joukkueemme jenkit ovat jo pelanneet useita vuosia Euroopassa, joten suurimmat kulttuurijärkytykset on koettu.

Jos suuri määrä vahvistuksia on tietynlainen riski, lienee päävalmentaja Leivoja yksi parhaista kotimaisista vaihtoehtoista joukkuetta kaitsemaan. Monessa liemessä keitetty Leivoja on kokenut ja vaativa valmentaja, joka pystyy pitämään ohjat kässissään.

Leivoja kertoo, että hänen kokemuksiansa mukaan joukkueen hioutuminen toimivaksi on aina haastavaa muutosten jälkeen. Kauden 2013 Indians ei kuitenkaan ole Leivojalle ensimmäinen joukkue, joka on juuri noussut uudelle sarjatasolle tai on ollut muuten liigan häntäpäässä.

– Tämä vaatii paljon yhdessäoloa ja onnistumisia! Myös epäonnistumiset pitää kestää ja ottaa niistä opiksi!.



Leivojan Indians lähtee hakemaan menestystä aiempaa tasapainoisemmalla hyökkäyksellä. Indians-hyökkäys tunnettiin divisioonassa useina vuosina varsin heittopainotteisena kokoonpanona, joka pystyi kyllä pisteidentekoon, muttei ollut millään yksittäisellä kaudella sarjan paras. Indians toivoo olevansa heti sarjan alusta valmiina haasteisiin. Nopea pelinrakentaja (QB) Columbus Givens (Southern Methodist University) keskushyökkääjä (RB) Vincent Pervis (Stephen F. Austin State University) ja laitahyökkääjä (WR) Chaz Thompson (University of Louisville) muodostavat takakentän tehotrion. Leivojan joukkue keskittyy voimakkaasti omiin vahvuuksiinsa tulevana kesänä.

Ulkopuolisen silmään Indiansin taival kohti ensimmäistä liigakautta pitkään aikaan on sujunut suunnitelmien mukaan. Indiansin suomalaisrunko on valmistautumisensa puolesta varautunut asianmukaisesti uuteen sarjatasoon. Kokonaisuutena Kouvola Indians on epäilemättä yksi mielenkiintoisimmista joukkueista tulevalla kaudella. Paperilla joukkue on yllätysvalmis.

Seuraa heitä:

★ *Columbus Givens (QB) Monipuolisen Givensin onnistumisen pelinrakentajan paikalla on erittäin tärkeässä roolissa Indiansin menestyksen kannalta. Jos Givens on uusi Kevin Williams, voi Indiansin kyyti olla kylmää. Then again – maybe not.*

★ *Jukka Lautamatti (WR) Nuoresta iästään huolimatta Lautamatin veljeksistä nuorempi on kuulunut jo vuosia joukkueen vakiokalustoon. Lautamatti on antanut viime vuosien Indiansille kasvot kaupungin ulkopuolella. Viime kaudella jopa pelinrakentajan tontilla pelannut seurauskollinen pelimies saa Puolan reissunsa jälkeen mahdollisuuden todistaa, että pystyy koviin suoriin myös Vaahteraliigassa.*

★ *Vincent Pervis (RB/DB) Peluutussääntöjen vuoksi Indians ei voi peluuttaa kaikkia kolmea jenkki vahvistustaan samaan aikaan kentällä. Givens lienee vakiokasvo hyökkäyksessä, mutta nähdäänkö toisena hyökkäyksen jenkkinä monipuolinen Pervis vai Chaz Thompson?*



Vantaan TAFT

Viime kaudella sarjanousijan statuksella pelanneet vantaalaiset eivät pääse enää yllättämään liigaseuroja tiiviillä joukkuepelillään. Menestyäkseen joukkueen on kuitenkin noustava uudelle tasolle erityisesti hyökkäyspelissään.

Taftin uusi päävalmentaja J-P Kuusisto on toisen polven jenkkituturi ja taftilainen. Pelaajat ja pelisysteemi ovat hänelle tuttuja, joskin uusi päävalmentaja tuo aina omat mausteensa mukanaan vastuunsa myötä. Valmentajan onneksi kauden 2012 runko on pysynyt hyvin kasassa. Kuusisto pääsee jatkamaan joukkueelle tyypillistä kehitystyötä, jossa omien pelaajien ominaisuuksia pyritään kehittämään paremmaksi sen sijaan, että joukkuetta lähdetäisiin kehittämään rekrytoimalla siihen kokemusta ulkopuolelta. Kehitystyöhön Kuusisto kertoi jo talvela koonneensa vahvan tiimin:

– Kasasin fyysisestä valmennuksesta vastaavan ryhmän, joka vastaa pelaajien omatoimisen harjoittelun suunnittelusta, pelaajien testaamisesta, pelaajien vammojen ennaltaehkäisystä ja osittaisesta hoidosta sekä kuntoutuksen seurannasta. Tämä on iso voimavara jonka avulla pystymme huomioimaan yksilön tarpeet paremmin ja jakamaan vastuuta laajemmalle porukalle, päävalmentaja Kuusisto kommentoi valmennusryhmästä.

Vantaalaisjoukkueen erikoisuus on kotimainen pelinrakentaja. Miro Kadmiry kulkee TAFT:sta kaikkien aikojen parhaaksi kotimaiseksi pelinrakentajaksi nousseen Petrus Penkin jalanjäljillä. Penkki on toistaiseksi viimeinen kotimainen pelinrakentaja, joka on onnistunut pelipaikaltaan johtamaan joukkueensa Suomen mestaruuteen. TAFT puskee nyt väkevästi vastavirtaan pyrkiessään näyttämään, että kotimaisen QB:n johdolla voidaan menestyä. Paineet Kadmiryn harteilla ovat siitä suurimmasta päästä. Kadmiry uskoo, että vaikka laji onkin sama sarjatasosta riippumatta, kokemuksesta on hyötyä.

– Erona liigan ja divarin välillä on se, että liigassa joukkueet pelaavat nopeammin ja paremmin yhteen. Heiton jälkeen liigassa kaikki juoksevat taklaamaan, eikä helppoja jaardeja enää saa kuten divarissa. Pelinopeuden ja vahvistusten määrän kasvaessa myös heittoikkunat pienenevät selvästi.

TAFT on rakentanut koko amerikkalaispalettinsa uuteen kuosiin tulevalle kaudelle. Tilalle on hankittu nopeutta takakentälle. Keskushyökkääjän paikalla pelaava (RB) Greg Tellish (Susquehanna University) saa seurakseen yliopistopalloa samassa joukkueessa pelanneen takapuolustaja (DB) Jalon Scottin. Kolmikon täydentää Kadmiryn heittojen vastaanottajaksi hankittu (WR) Andre Privott, jonka opinahjo on ollut Susquehanna University. Privottin nopeita jalkoja tullaan käyttämään myös potkujen palautuksissa. Muutoin talven kuluessa joukkueeseen on saatu vahvistuksia lähinnä II-divisioonaan tippuneesta ECG:stä. TAFT kertoi lisäksi keväällä solmineensa farmisopimuksen I-divisioonaa pelaavan Sipoo Bulldogsin kanssa.

Joukkueella tulee olemaan kuitenkin tänä vuonna täysi työ pysyä liigan leveän keskikastin vauhdissa. Haaste on kovimmillaan, mikäli uutta vaihdetta hyökkäyspeliin ei löydetä. Tellishiltä odotetaan joukkueessa paljon, mutta myös muun hyökkäyksen on venyttävä entisestään. Miro Kadmiry uskoo, että TAFT:n hyökkäys pystyy vastaamaan haasteeseen.

– Heittohyökkäyksen off-season on mennyt todella hyvin.





Vaahteraliiga 2013

Olemme laittaneet hieman uutta näkökulmaa hyökkäykseen, mikä on tehostanut mielestäni joukkueen harjoittelua. Emme ole siis tietenkään vaihtaneet spread-hyökkäystä Power I:hin, vaan karsineet heikkouksiamme ja parannettu vahvuuksiamme. Omalta osaltani treenaaminen on ollut viime vuotta parempaa. Valmentajamme Oskari Niemi on tehnyt paljon töitä kanssamme.

Puolustuksen lukkona joukkueessa jatkaa maajoukkue mies Okko Outinen, joka kilvoittelee maan parhaan endin viitasta. Riku Sorsa ja Aleks Wiiren pelasivat erinomaisen kauden viime vuonna, mutta puolustuksen valmentajat Oskari Kauranne ja Mika Alanen joutuvat taikomaan muustakin miehistöstään vieläkin intohimoisemman taisteluilmeen menestyäkseen kilpajuoksussa playoff-paikasta. Vaahteraliigan ennakkokaavailuissa TAFT taistelee pudotuspelien neljänneistä paikasta tasapäisesti useammankin keskikastin joukkueen kanssa. Kotimaisen pelinrakentajan käyttämistä voidaan pitää joukkueelta eräänlaisena kulttuuritekona.

Seuraa heitä:

★ *Miro Kadmiry (QB) Toistaiseksi viimeinen lajissaan – liigan ainoa aloittava suomalainen pelinrakentaja. Nopeajalkaisella maajoukkuepelaajalla on näytön paikka osoittaa, että kotimaisin voimin voidaan voittaa otteluja myös tältä pelipaikalta.*

★ *Riku Sorsa (LB) Tukimies taklasi itsensä uuden kotiseuransa suosioon liigadebyyttissään ja jatkoi kovilla tehoilla läpi kauden. Kantaa yhä suurempaa vastuuta nyt, kun joukkueen frontista puuttuvat tuontipelaajat.*

★ *Greg Tellish (RB) 23-vuotiaan yhdysvaltalaisen harteilla on TAFT:n juoksuhyökkäyksen tehot. Tellishin on onnistuttava kiinnittämään vastustajien puolustuksen huomio jatkuvasti.*

seuran ympärillä aiemmin leijunut uho on jäänyt tänä talvena minimaaliseksi. Vaikuttaa siltä, että helsinkiläishaastajat antavat tänä vuonna tekojen puhua puolestaan kentällä.

69ersin hyökkäystä johtaa sekä kentällä että kentän laidalla 42-vuotias pelinrakentaja ja päävalmentaja Jason Thomas. Thomasin pelaajauran Suomessa alkoi jo vuonna 1989, jolloin hän ylsi vaahteramallajaotteluun ja SM-hopeaan East City Giantsin paidassa. Pitkään Suomessa vaikuttanut yhdysvaltalainen pelaa joukkueessaan suomalaisstatuksella eikä näin vie rosterissa amerikkalaisen kiintiöpaikkaa. Tulevaisuuden suunnitelmiin kuuluu tavoite paaluttaa joukkueen paikka tukevasti liigaan. Päävalmentaja Thomas kommentoi päällimmäistä ensimmäisen kauden tavoitetta ytimekkäästi.

– Eloonjääminen. Tämä sarjataso on meille täysin uusi, ja joukkueen on todistettava pystyvän kilpailemaan huipulla. Olemme nyt saavuttaneet tavoitteemme nousta Vaahteraliigaan, ja seuraavaksi paikka on vakiinnutettava.

Helsinkiläiselle sarjanousijalle on tunnuksenomaista kokemus. Joukkue itse kutsuu ironisesti linjamiehitystään ”maailman vanhimmaksi linjaksi”. Myös seuran amerikkalaisvahvistukset ovat pitkään Suomen sarjoissa tahkonneita veteraaneja. Hyökkäyksen moottorina pelaa (RB) Charles McCrea (Mississippi State), joka oli viime kaudella divisioonassa pitelemätön. Tukimies (LB) Marquette ”Q” Floyd (Missouri Valley College) jatkaa jo viidettä kauttaan 69ersin puolustuksen lukkona ja TAFT:issa kaksi erinomaista kautta pelannut (DB) Donovan Williams (Louisiana College) on hankittu vahvistamaan joukkueen takakenttää.

Jenkkien lisäksi joukkueeseen on rekrytoitu voimaa eurooppalaisilta kentiltä. Kaksimetrisen unkarilainen Daniel Stadler osaa pelata palloa sekä hyökkäyksen että puolustuksen linjoissa. Myös jättiläismäistä 150-kiloista brittiä, James Perrineautta on tarkoitus käyttää kummankin suunnan linjapelaamisen peruskivenä.

Päävalmentajana Jason Thomas jatkaa isänsä, legendaarisen Clarence ”Motts” Thomasin jalanjäljillä. Yksi Isä-Thomasin

Helsinki 69ers



Helsinkiläinen kulttijoukkue 69ers puseri itsensä Vaahteraliigaan voittamalla Spagettimaljan ylivoimaisesti viime kesänä. Onko saavutettu liigapaikka riittävä palkkio kokeneelle miehistölle tai löytyykö vielä ylimääräinen vaihte yllättämään muut?

Helsinki 69ers on yli 20-vuotisen historiansa aikana pelannut amerikkalaista jalkapalloa sekä I-, että II-divisioonassa, mutta vasta vuonna 2012 se ylsi ensimmäistä kertaa mukaan divisioona-finaaliin, Spagettimaljaan – ja voitti sen heti ylivoimaisin lukemin. Linjamies Janne Ponko kertoo pitkän linjan suunnitelman toteutumisesta.

– Liiganousu oli isoin juttu Sixtareiden historiassa ja sitä kylä juhliittiinkin pitkään ja hartaasti. Sponsorisopimuksissa se toki näkyy parhaiten. Meillä on aina ollut huikean hyvät yhteistyökumppanit ja tänä vuonna niitä tuli roppakaupalla lisää. Sixtareiden talous on koko 2000-luvun ollut terveissä kantimissa, eikä meidän koskaan ole tarvinnut toimia millään lainarahalla. Silti meidän pelaajamaksumme ovat varmasti liigan pienimmät.

Sixtareiden runko on pysynyt kasassa pitkään, eikä merkittävää liikehdintää nytkään rosterin osalta ole tapahtunut – kumpankaan suuntaan. Miehistöä on vahvistettu maltillisesti ja



Sportcare pelinrakentajana



Sportcare on toiminut Suomen Amerikkalaisen Jalkapallo Liiton palvelukumppanina vuodesta 1991. Jos olet kiinnostunut yhteistyöstä kanssamme, toimi näin:

1. Tutustu Sportcaren kotisivuihin **www.cramerfinland.fi**
2. Tutustu uuteen teippausvideoomme. Väliaikaisen salasanan saat allekirjoittaneelta.
3. Tilaa veloituksetta näytekappaleet teipeistä ja uusi pelinrakentaja lehtemme.
4. Pyydä tarjous tuotteista jotka sinua kiinnostavat.
5. Toimitamme tuotteet postitse tai matkahuololla suoraan varastostamme heti. Suurempi määrä teippejä on tulossa Suomeen toukokuun loppupuolella. Voit tehdä siitä ennakkotilauksen.

Tehdään kaudesta 2013 mahdollisimman terve!

Urheilullisin terveisin

Heikki Hämmäläinen

Urheilufysioterapeutti

Athletic trainer



Puh. 0500 522 561 www.cramerfinland.fi



Vaahteraliiga 2013

keskeisistä teeseistä oli, että menestyvässä joukkueessa ei ikinä saa olla tähtiä. Filosofia toteutuu käytännössä helsinkiläisjoukkueessa, jonka runko muodostuu tähtien sijasta yhteen hitsautuneesta pelaajajoukosta. Hyökkäyksessä näkyvässä roolissa tulevat edelleen olemaan mm. laitahyökkääjä Harry Tauro, sekä McCrean rinnalla palloa kantava Andre Dahlman. Puolustuksessa tähtipitoisia liigajoukkueita pyritään pysäyttämään niin ikään viimevuotisella kokoonpanolla.

69ersin etuna on kuitenkin jatkuvuus, sillä joukkueen ydinryhmä on ollut yhdessä jo vuosikaudet. Tänä vuonna joukkueella on myös ensimmäistä kertaa pitkään aikaan tilanne, jossa pelipaikoilla on syvyyttä ja selkeää kilpailua.

Seuraa heitä:

★ *Jari Mononen (DT) 140-kiloinen linjan tukipylväs on kolkutellut maajoukkueen ovia. Erityisesti juoksupuolustamisessa loistava harvinainen iso mies tulee aiheuttamaan harmaita hiuksia vastustajille.*

★ *Marquette Floyd (LB) Missouri Valley Collegen kasvatti tuntee joukkueensa pelisysteemin ja jatkaa mustapaitaisen puolustuksen ykkösnyrkkinä myös sen ensimmäisellä liigakaudella.*

★ *Andre Dahlman (RB) Satakiloinen keskushyökkääjä avaa tilaa McCrealle juoksupeleissä ja suojelee Thomasia vastustajien säkitysryityksiltä heittokuvioiden yhteydessä. Osaa edetä myös itse pallon kanssa.*

Jyväskylän Jaguaarit



Viime kaudella lähelle pudotuspelejä selvinnyt jyväskyläläisjoukkue ei lähde tälläkään kaudella nöyristelemään, vaikka viime kauden joukkueesta onkin poistunut monta tärkeää pelaajaa. Jaguaari-lauman ovi on joukkueen onneksi käynyt myös toiseen suuntaan.

Joukkueen kanssa seitsemän vuotta töitä tehnyt päävalmentaja BJ Jensen kertoo.

– Olemme tehneet kovasti töitä tänä talvena löytääksemme oikeat pelaajat paikoille, jotka meidän oli täytettävä. Tavoitteenä on pudotuspelipaikka.

Jaguaarien amerikkalaisvahvistuksista (RB)Walter Pam (Howard Payne University) ja (LB) Demetrius Cody (Howard Payne University) ovat pelanneet Euroopassa jo aiemmin. EU-pelaajia Jaguaarit ovat julkistaneet kolme kappaletta. Ruotsalainen keskushyökkääjä Josef Saker tulee Örebro Black Knightsista. (DB) Malik Mustapha sekä (OL) Luke Painter saapuvat joukkueen Iso-Britanniasta. Joukkue on myös vahvistunut kauden alla muutamalla linjapelaajalla, joista Calanda Broncosissa EFL-sarjaa aikanaan pelannut Harri Väyrynen on nimekkäin.

– Olemme aiemmin joutuneet peluuttamaan juniori-ikäisiä pelaajia ajoittain varsin paljon. Tänä vuonna joukkueemme on kypsempi. Aloitavassa kokoonpanossamme on vain yksi nuorisopelaaja - Pasi Raatikainen - ja useimmilla pelaajillamme on vähintään kolme pelikautta takana. Joukkueessamme on nyt





Tom Brady, NFL

**WILSON ON SUOMEN AMERIKKALAISEN
JALKAPALLON LIITON VIRALLINEN PELIPALLO.**



Wilson.
MORE WIN.



Vaahteraliiga 2013

myös linjamiehiä aiempaa enemmän, joten meidän ei tarvitse peluuttaa miehiä niin paljon kahteen suuntaan.

Täksi kaudeksi hankittu pelinrakentaja (QB) Evan Mozzochi (Western Oregon) tuonee Jaguaarien hyökkäyspeliin aivan uudenlaista energiaa. Jensen on tyytyväinen Mozzochin sopimuksesta.

– Talvikaudella tärkein tavoitteemme oli tehdä sopimus sellaisen pelinrakentajan kanssa, joka on pelannut aloittavassa roolissa yliopistotasolla. Uskon, että Evan (Mozzochi) on meille sopiva pelaaja.

Mozzochi on toiminut pelaajauransa jälkeen pelipaikkavalmentajana. BJ Jensen hymyilee kertoessaan, että Mozzochi toimi itseasiassa viime kaudella suomalaispelinrakentaja Janne Lehtisen pelipaikkavalmentajana Simon Frazer Universityssa Kanadassa. Mozzochi tuntee myös jo ennalta Jaguaarien pitkään hyödyntämän Fly Sweep –hyökkäyksen, joka on ollut yksi jyvaskyläläisjoukkueen tavaramerkeistä. Näin pitkälti ajoitukseen luottava sweep-paketti on jälleen ensi kaudella vaarallinen – ei vähiten tehokkaan Perttu Ahilan palatessa täysipainoisesti aloittamaan kokoonpanoon.

Tulevalla kaudella päävalmentaja Jensen pääsee keskittymään täysin puolustukseen, sillä yli 40 vuotta amerikkalaista jalkapalloa valmentanut Duke Iverson ottaa haltuunsa Jaguaarien hyökkäyksen. Konkarivalmentajalta löytyy Euroopasta kokemusta mm. Itävallan huippujoukkue Swarco Raidersista.

Jo syksyllä sopimuksen tehnyt Walter Pam otti itse yhteyttä Jaguaareihin. BJ Jensen kertoo vakuuttuneensa miehen pelitaidoista näkemältään videonauhalla.

– Walter oli luonnollisesti vaikuttava kantaessaan palloa, mutta ihastuin vielä enemmän hänen peliinsä ilman palloa. Erikoisjoukkueissa ja blokatessa hän esitti otteita, joiden perusteella hän vaikutti todelliselta joukkuepelaajalta.

Pamilla oli Jaguaarien lisäksi myös muutama muu vaihtoehto, mutta viime kaudella baijerilaisessa Ingolstadt Dukessissa Saksan kolmannella sarjatasolla pelannut pelimies päätyi Jyvaskylään. Myöhemmin seura julkisti myös Pamin viime kauden joukkueoverin Demetrius Codyn sopimuksen Jaguaareihin. Seura odottaa, että Cody soveltuu hänelle kaavailtuun hybridi-rooliin tukimiehenä ja takamiehenä saumattomasti.

Joukkueen uusi keskushyökkääjä Josef Saker on mielenkiintoinen tapaus. 21-vuotias Saker valittiin viime kauden päätteeksi joukkueensa Örebro Black Knightsin kehittyneimmäksi pelaajaksi. Gridironin tavoittama Saker kertoo tulevaisuuden Suomeen voittamaan. Mahdollisuus yhdistää rakastamansa laji uusiin kokemuksiin on Sakerille täydellinen yhdistelmä, jonka hän uskoo kehittävän häntä sekä ihmisenä että pelaajana.

– Pidän itseäni fiksuna pelaajana. Paras ominaisuuteni on kykyni havainnoida pelitilannetta. Pelaajana tuon joukkueeseen voitonahnaa ja halua tehdä töitä menestyksen eteen.

Suoraviivaisena juoksijana Saker ei tule esittämään näyttäviä pyörähdyksiä tai temppuja, mutta sitäkin enemmän fyysistä peliä ja halua taistella ns. vaikeista jaardeista. Ruotsalaismies uskoo, että myös näillä eväin saadaan kuitenkin kesällä hyvä show pystyyn.

Uskomme sarjan kärjen pysyttelevän edelleen muita joukkueita edellä, mutta myös Jaguaareilla on ennalta varsin realistiset mahdollisuudet pudotuspeleihin. Vaikka joukkueen runko onkin

kokenut muutoksia, joukkue luottaa yhä pitkään yhdessä pelanneeseen ytimeen, jolla on runsaasti kokemusta liigatasolta.

Seuraa heitä:

★ *Evan Mozzochi (QB) Ensimmäinen varsinainen jenkkipelinrakentaja Jyvaskylässä sitten Ryan Rufenerin ja Rocky Ciasulin päivien. Voi onnistuessaan johdattaa joukkueen pitkälle.*

★ *Perttu Ahila (WR) Loukkaantumisista viime kesänä kärsinyt Ahila on terveenä erittäin, erittäin vaarallinen. Hän on eittämättä yksi nopeimmista suomalaisista liigassa.*

★ *Josef Saker (RB) Fyysinen ja suoraviivainen ruotsalaiskeskushyökkääjä tarjoaa vastapainoa Ahilan nopeudelle.*

Porvoon Butchers



Porvoon Butchers hallitsi suomalaista jenkkifutista rautaisella otteella vuosikaudet. Kuuden mestaruuden jälkeen kaksi viime kautta ovat päättyneet välieriin. Miten uusi rooli haastajana sopii menestymään tottuneelle seuralle?

Seuran puheenjohtaja Mikko Vento uskoo, että uusi rooli sopii seuralle kuitenkin hyvin.

– Haastajan asema sopii Butchersille todella hyvin. Butchersin 90-luvun alun ikäluokat ovat menestyneet juniorisarjoissa erinomaisesti, joten seura keskittyy nyt nostamaan nuoret miesten tasolle ja myös menestymään siellä, Vento kommentoi.

– Se voi viedä aikaa, mutta Butchers on valmis antamaan omille junioreille mahdollisuuden kasvaa edustusjoukkueen pelaajaksi rauhassa, Vento toteaa.

Butchersin uusi päävalmentaja Pertti Lautala on tehnyt Porvoossa koko talvikauden töitä liikoja hötkyilemättä. Perusasioihin ja niiden suoritustasoon vakaasti uskova päävalmentaja ei halua nostaa yksittäisiä pelaajia erityisasemaan, vaan korostaa joukkueen merkitystä. Pelaajaurallaan mestaruuksia kahminut entinen puolustuksen linjamies aloitti itse peliuransa juuri Porvoossa vuonna 1998. Porvoossa pidetään valmennuksen uudistumista pääosin hyvänä asiana – tuovathan uudet kasvat mukanaan aina uusia tapoja ja ideoita, jotka pitävät joukkueen vireystilan korkealla.

Butchersin mestaruusvuosien lisäksi myös Roostersin 1990-luvun dynastiajoukkueissa pelannut Ville Palikainen johtaa nyt Butchersin hyökkäystä hyökkäyksen koordinaattorin paikalta. Myös Palikainen uskoo, että nykytilanne sopii Butchersille joukkueen rungon kehittyessä.

– Hyökkäyksemme vahvuus on meidän osin lapsellisen nuori linjamiehistö. Puolustuksen puolella taas kaikki nuorekkaat vieraanit, Palikainen hymyilee.

Suurlupaus Micky Kyein päätös jäädä täksi kaudeksi Porvooseen on epäilemättä joukkueelle erittäin tärkeä asia. Koordinaattori Palikainen kuitenkin korostaa, että Butchersissa kaikki lähtevät samalta viivalta, ikään tai kokemukseen katsomatta.

Keskushyökkääjiä valmentava moninkertainen SM-kultamitalisti Tommi Padatsu on Palikaisen kanssa samoilla linjoilla.

– Micky Kyei on yhtä tärkeä pelaaja siinä missä muutkin pelaajat. Hieno juttu, että Micky haluaa edustaa ja pelata kotikaupungissa.



Butchersin amerikkalaiskolmikko on tänä vuonna ennalta varsin laadukas. Tukimies (LB) Rafael Pineda (San Jose State) on tuttu porvooolaisille jo viime vuodelta. Uusina kasvoina nähdään suuressa yliopistossa varapelinrakentajana palvellut (QB) Bill Ashburn (Louisville University) sekä erittäin mielenkiintoinen, pitkään Euroopassa pelannut keskushyökkääjä (RB) Clinton Graham (Stony-Brook University). Hiljattain 32 vuotta täyttänyt Graham on kaksinkertainen Eurobowl-voittaja, joka on edustanut urallaan Vienna Vikingsia sekä joukkueita Italiassa, Tsekissä ja Sveitsissä.

– Missä tahansa amerikkalaista jalkapalloa pelaakin, kyse on muustakin kuin vain pelistä, Graham avaa.

– Puhutaan siitä, kuka todella olet. Fyysisten ominaisuuksien lisäksi piirteet kuten halu, työmoraali, kuri, persoonallisuus ja asenne peliä kohtaan soveltuvat kuvaamaan sitä, millainen henkilö olet kentän ulkopuolella.

– Tällä kaudella otamme selvää siitä, kenellä on se, ja kenen tulee tehdä töitä kovempaa saavuttaaksen sen. 2013 – challenge accepted.

Grahamin meriittilista on Euroopan mittapuulla vaikuttava. Miehestä odotetaan Porvooseen johtajatyyppejä, joka voi jo omalla olemuksellaan vaikuttaa positiivisesti joukkueen nuoren

kaartin kehitykseen. Clinton Graham on käynyt vuorenhuipulla, ja hän on täällä kertomassa siitä kaikille.

Vaikka joukkue kokonaisuutena onkin nuori, sieltä täältä löytyy myös kotimaista kokemusta. Santtu Äyräväinen, Antti Martikka ja Pasi Lautala johtavat kokeneiden karjujen osastoa, jolla on epäilemättä vielä sanansa sanottavana nuorison esiinmarsista huolimatta. Jos pelinrakentaja Ashburn on tekijämiehiä, Butchers ilmoittautuu ilman muuta jälleen taisteluun pudotuspelipaikoista.

Seuraa heitä:

★ Clinton Graham (RB) Keskushyökkääjä Graham ei malta odottaa liigakauden alkua. Avausottelussa Crocodilesia vastaan tuskin nähdään viime kauden toisintoa, jos se lainkaan Grahamista riippuu.

★ Micky Kyei (RB/WR) Kyei ratkaisi pelejä jo viime kaudella, mutta pelimiehen parasta ei missään tapauksessa ole vielä nähty. Miehen sivuttaisliike on ihailtavaa ja pienellä hienosäädöllä jaardimäärät kohentuvat varmasti.

★ Santtu Äyräväinen (LB) Äyräväinen on yksi liigan parhaita pallonriistäjistä ja hänen isoja pelejä aikaansaavaa toimintaansa kannattaa aina seurata.



Jenkkifutarin polku

Teema/kävuodet	9 – 11	12 – 13	14 – 15	
	F-NUORET	E-NUORET	D-NUORET	
Perustavoitteet	Kriittinen motoristen taitojen ja koordinaation kehitysvaihe. Peliin tutustuminen. Yleisten perusliikuntataitojen harjoittelu ennen lajitaiteja. Amerikkalainen jalkapallo yhtenä liikuntamuotona muiden joukossa. Lajin perustaitoihin tutustuminen.	Kriittinen motoristen taitojen ja koordinaation kehitysvaihe. Lajin perustaitojen kehittäminen. Osallistuminen moniin urheilulajeihin tavoitteena kehittää yleisiä urheilun taitoja sekä erilaisten pelien avulla nopeutta, voimaa ja kestävyttä.	Taitojen yhdistämisen vaihe. Henkisten ja motoristen taitojen yhdistäminen pelin ymmärtämiseksi. Kasvupyrähdysten jälkeen mahdollisuus nopeuden ja voimakkestävyyden kehittämiseen. Systemaattiseen voimaharjoitteluun tutustuminen.	
Fyysinen harjoittelu	Liikkuvuus, tasapaino, koordinaatio. Juokseminen eri suuntiin. Hyppääminen, kiertoliikkeet, pyörähtäminen. Rytminen liike. Käsi- ja jalanopeus. Kestävyys ja liikkuvuus. Visuaalinen hahmottaminen.	Pääpaino ketteryydessä, liikkeessä ja nopeudessa. Juokseminen eri suuntiin. Hyppääminen, kiertoliikkeet, pyörähtäminen. Rytminen liike. Käsi- ja jalanopeus. Ketteryys, tasapaino ja koordinaatio. Kestävyys ja liikkuvuus. Visuaalinen hahmottaminen. Rajatut, omalla painolla tehtävät voimaharjoitteet.	Harjoittelujen taitojen edelleen kehittäminen. Kestävyyden (hapenottokyky) kehittäminen ennen voimaharjoittelua.	
Tekninen harjoittelu	Heittäminen, kiinnittäminen, potkaiseminen. Tutustuminen lajin perustekniikoihin. Tässä vaiheessa urheilijan taidon oppimisen vaiheet kuvataan seuraavasti:	Heittäminen, kiinnittäminen, potkaiseminen. Pallonkäsittelyn perustaidot (aloitusyöty, kantaminen, ojentaminen). Taklaamisen ja blokaamisen perusteet.	Heittäminen, kiinnittäminen, potkaiseminen. Pallonkäsittelyn perustaidot (aloitusyöty, kantaminen, ojentaminen). Taklaamisen ja blokaamisen harjoittelu	
Taktinen harjoittelu	Pelin perussäännöt ja -ajatus	Pelin perussääntöjen oppiminen. Heittokuviot, miespuolustus, muodostelmien tunnistaminen ja niiden mukaan sijoittuminen.	Hyökkäyksen ja puolustuksen perusmuodostelmien tunteminen ja niiden mukainen sijoittuminen. Hyökkäyksen ja puolustuksen strategioiden ymmärtäminen. Pelipaikkakohtaisen taktiikan perusteet.	
Tekninen harjoittelu	Heittäminen, kiinnittäminen, potkaiseminen. Tutustuminen lajin perustekniikoihin. Tässä vaiheessa urheilijan taidon oppimisen vaiheet kuvataan seuraavasti: 1. Kognitiivinen (omaksumisvaihe) 2. Assosiativinen (yhdistelyvaihe) 3. Autonominen (hiomisvaihe)	Heittäminen, kiinnittäminen, potkaiseminen. Pallonkäsittelyn perustaidot (aloitusyöty, kantaminen, ojentaminen). Taklaamisen ja blokaamisen perusteet.	Heittäminen, kiinnittäminen, potkaiseminen. Pallonkäsittelyn perustaidot (aloitusyöty, kantaminen, ojentaminen). Taklaamisen ja blokaamisen harjoittelu.	
Taktinen harjoittelu	Pelin perussäännöt ja -ajatus	Pelin perussääntöjen oppiminen. Heittokuviot, miespuolustus, muodostelmien tunnistaminen ja niiden mukaan sijoittuminen.	Hyökkäyksen ja puolustuksen perusmuodostelmien tunteminen ja niiden mukainen sijoittuminen. Hyökkäyksen ja puolustuksen strategioiden ymmärtäminen. Pelipaikkakohtaisen taktiikan perusteet.	
Henkinen harjoittelu	Kilpailusta nauttiminen, vastustajan kunnioitus, käyttäytymissäännöt, itsensä tunteminen	Visualisointi ja mielikuvien käyttö, tavoitteenasettelu, rentousharjoitukset	Luonnekuvaus/ psykologinen profilointi, tavoitteenasettelu, harjoittelun ja kilpailun visualisointi, keskittymistäidot, otteluun valmistautuminen	
Elämäntaidot	Kaveruus, joukkueessa toimiminen, ongelmanratkaisu	Kaveruus, joukkueessa toimiminen, ongelmanratkaisu	Sanallinen ja sanaton viestintä/kommunikointi, kaveruus, joukkueessa toimiminen, ongelmanratkaisu, kurinalaisuus, työmoraali, terveelliset elämäntavat, henkinen vahvuus, jaksaminen, itseluottamus/ riskinotto, kunnioitus/reilu peli, erilaisuuden hyväksyminen, itsensä ylittämisen tavoittelu	
Lajimateriaali	Pelinrakentajan ja laitahyökkääjän tekniikka ja harjoitteet	Keskushyökkääjän tekniikka ja harjoitteet	Hyökkäyslinja tekniikka ja harjoitteet	
Toiminta- ympäristöt	Seura ja omatoimisen harjoitte-lun ympäristö	Seura Omatoimisen harjoittelun ympäristö Muiden lajin ympäristö	Seura Omatoimisen harjoittelun ympäristö Muiden lajin ympäristö	
Pelimuodot	5 vs 5 kenttä 30 x 60 yd peliaika 2 x 30 min suoraa aikaa sovelletut säännöt	7 vs 7 kenttä 30 x 60 yd peliaika 2 x 30 min suoraa aikaa sovelletut säännöt	9 vs 9 / 7 vs 7 kenttä 40x80 yd / 30 x 60 yd peliaika 4 x 8 min/ 2x30 min sovelletut säännöt	
Harjoitusmäärät	90 minuutin lajiharjoituksia kahdesti viikossa. Oheisharjoittelua kolmesti viikossa. 14-16 h viikossa.	90 minuutin lajiharjoituksia kolmesti viikossa. Oheisharjoittelua kolmesti viikossa. 14-16 h viikossa.	90-120 minuutin lajiharjoituksia kolmesti viikossa. Oheisharjoittelua neljästi viikossa. 16-18 h/vko	
Kilpailumäärät	5-8 turnausta, joissa 2 ottelua sovellettu peliaika.	6-8 ottelua/5-8 turnausta, joissa 2 ottelua sovellettu peliaika.	5-8 turnausta, joissa 2 ottelua sovellettu peliaika.	
Esimerkki-urheilijat	 Iiro Luoto s. 1985 ★ valittiin kaikkien aikojen nuorimpana suomalaisena (20 v.) NFL Europeen vuonna 2005 ★ 2005-2007 NFL Europe Rhein Fire ja Frankfurt Galaxy ★ 2007 New York Jetsin kehitysohjelmassa ★ Sveitsin Eurobowl-mestarijoukkueen Calandan linjapelaaja 2011-2012 ★ jatkaa uraansa Helsinki Wolverinesissa 2013	 Tommi Pinta S. 1987 ★ pelasi sisempänä laitahyökkääjänä USA:ssa Missouri Valley Collegien joukkueessa 2007-2010 ★ miesten maajoukkueen vakiokalustoa ★ jatkanut uraansa Suomessa Seinäjoki Crocodilesissa 2011 ja Helsinki Wolverinesissa 2012 ★ pelaa kaudella 2013 Saksan GFL:ssä Braunschweig Lionsissa	 Anssi Nevalainen s. 1987 ★ Averett collegien avauspelaaja ja kapteeni 2008-2011 ★ kaksinkertainen nuoren EM all stars tukimies ★ Lahden Urheilukoulu 2007 ★ miesten maajoukkueessa 18-vuotiaana EM-kisoissa 2005 ★ jatkaa uraansa Helsinki Wolverinesissa 2011-	



16 – 17	17 – 18	19 – 21	22 ja yli
C-NUORET	B-NUORET	A-NUORET	AIKUISET
Joukkueeseen pääseminen. Henkisten ja motoristen taitojen yhdistäminen pelin ymmärtämiseksi ja lukemiseksi. Kilpailun ja pelin kovempaan tasoon sopeutuminen. Pelipaikkakohtainen erikoistuminen ja pelinkehitty-neimpien erikoistaitojen oppiminen. Kasvuvaiheen jälkeinen mahdollisuus nopeuden, kesto-voiman ja voiman kehittämiseen.	Voittamaan oppiminen. Pelipaikkakohtainen erikoistuminen. Pelin vaikeutuvan taktiikan ymmärryksen ja pelipaikkakohtaisten taitojen hioutuminen. Pitkäjänteisten menestykseen tähtäävien suunnitelmien teko. Fyysisen harjoittelun painopiste voimaharjoittelussa.	Kansallisen ja kansainvälisen huipputason saavuttaminen. Täysi pelipaikkaerikoistuneisuus, kyky muuntautua. Loppuun asti hiotut fyysikka ja taidot. Fyysisen harjoittelun painopisteinä nopeus ja voiman eri osa-alueet. Levon ja palautumisen oikeat määrät. Pelipaikkakohtaisten taitojen loppuun hiominen.	Maajoukkueen aloittaja. Täysi pelipaikkaerikoistuneisuus, kyky joustavuuteen. Mestari pelaaja joka pyrkii edelleen kehittymään. Roolimalli muille urheilijoille. Mahdollinen ammattilaisuus.
Jatketaan aiemman tason työtä, aloitetaan systemaattinen voimaharjoittelu	Jatketaan aiemman tason työtä, voimaharjoittelu avainasemassa	Jatketaan aiempien tasojen työtä, tavoitteena räjähtävä kenttänopeus	Fysiikan edelleen kehittäminen ja ylläpitäminen
Heittäminen, kiinnittäminen, potkaiseminen. Pallonkäsittelyn perustaidot (aloitusyötyö, kantaminen, ojentaminen). Taklaamisen ja blokkauksen harjoittelu, heittosuojaus, heittoryntäys, blokinpoisto	Tekniikan, erityisesti jalkatyön, loppuun hiominen.	Kaiken opitun yhdistäminen	Täydellisyysden tavoittelu
Taitojen yhdistäminen ja kehittäminen, pelipaikkakohtainen erikoisharjoittelu, juoksu- ja heittopuolustus, erikoisjoukkuepelaaminen, pelin lukeminen, strategioiden aiempaa laajempi ymmärtäminen, pelipaikkakohtaisten taktisten ajattelun syventäminen. Huom! Muista lajeista siirtyvät tarvitsevat edellisten tasojen perusharjoittelua.	Aiemmin opittujen taitojen hiominen.	Kaiken opitun yhdistäminen	Täydellisyysden tavoittelu
Heittäminen, kiinnittäminen, potkaiseminen. Pallonkäsittelyn perustaidot (aloitusyötyö, kantaminen, ojentaminen). Taklaamisen ja blokkauksen harjoittelu, heittosuojaus, heittoryntäys, blokinpoisto	Tekniikan, erityisesti jalkatyön, loppuun hiominen.	Kaiken opitun yhdistäminen	Täydellisyysden tavoittelu
Taitojen yhdistäminen ja kehittäminen, pelipaikkaerikoisharjoittelu, juoksu- ja heittopuolustus, erikoisjoukkuepelaaminen, pelin lukeminen, strategioiden aiempaa laajempi ymmärtäminen, pelipaikkojen taktisten ajattelun syventäminen. Huom! Muista lajeista siirtyvät tarvitsevat edellisten tasojen perusharjoittelua.	Aiemmin opittujen taitojen hiominen.	Kaiken opitun yhdistäminen	Täydellisyysden tavoittelu
Harjoittelun/kehityksen seuranta, otteluun valmistautuminen, suorituksen arviointi, rentousharjoitukset, säännöllisyys ja pitkäjänteisyys.	Harjoittelun/kehityksen seuranta, otteluun valmistautuminen, suorituksen arviointi, rentousharjoitukset, säännöllisyys ja pitkäjänteisyys	Jatketaan aiemman kehittämistä. Omien rajojen tunteminen, henkisen harjoittelun positiivisten mallien kehittäminen ja käyttäminen, kilpailu- ja menestyspainoiden hallinta, elämänhallinta	Aiemmin opitun edelleen kehittäminen ja yhdistäminen, positiivisten henkisten strategioiden käyttö, suunnitelmallinen otteluihin valmistautuminen, kilpailu- ja menestyspainoiden kesto, elämänhallinta.
Sanallinen ja sanaton viestintä/kommunikointi, kaveruus, joukkueessa toimiminen, ongelmanratkaisu, kurinalaisuus, työmoraali, terveelliset elämäntavat, henkinen vahvuus, jaksaminen, itseluottamus/riskinotto, kunniointi/reilu peli, erilaisuuden hyväksyminen, itsensä ylittämisen tavoittelu	Sanallinen ja sanaton viestintä/kommunikointi, kaveruus, joukkueessa toimiminen, ongelmanratkaisu, kurinalaisuus, työmoraali, terveelliset elämäntavat, henkinen vahvuus, jaksaminen, itseluottamus/riskinotto, kunniointi/reilu peli, erilaisuuden hyväksyminen, itsensä ylittämisen tavoittelu	Sanallinen ja sanaton viestintä/kommunikointi, kaveruus, joukkueessa toimiminen, ongelmanratkaisu, kurinalaisuus, työmoraali, terveelliset elämäntavat, henkinen vahvuus, jaksaminen, itseluottamus/riskinotto, kunniointi/reilu peli, erilaisuuden hyväksyminen, itsensä ylittämisen tavoittelu	Sanallinen ja sanaton viestintä/kommunikointi, kaveruus, joukkueessa toimiminen, ongelmanratkaisu, kurinalaisuus, työmoraali, terveelliset elämäntavat, henkinen vahvuus, jaksaminen, itseluottamus/riskinotto, kunniointi/reilu peli, erilaisuuden hyväksyminen, itsensä ylittämisen tavoittelu
Puolustuslinjan tekniikka ja harjoitteet	Tukimiesten tekniikka ja harjoitteet	Takamiesten tekniikka ja harjoitteet	Erikoisjoukkuepelaamisen tekniikka ja harjoitteet
Seura Omatoimisen harjoittelun ympäristö Muiden lajien ympäristöt U17 maajoukkue Urheilupainotteiset lukiot High school USA/Kanada Pelinrakentaja Akatemia	Seura Omatoimisen harjoittelun ympäristö Muiden lajien ympäristöt U17 maajoukkue U19 maajoukkue Urheilupainotteiset lukiot High school USA/Kanada Pelinrakentaja Akatemia SAJL fysiikkavalmennus IFAF world team	Seura Omatoimisen harjoittelun ympäristö Muiden lajien ympäristöt U19 maajoukkue Urheilupainotteiset lukiot High school USA/Kanada Pelinrakentaja Akatemia SAJL fysiikkavalmennus IFAF world team Lahden Urheilukoulu USA/Kanada college	Seura Omatoimisen harjoittelun ympäristö Pelinrakentaja Akatemia SAJL fysiikkavalmennus Miesten maajoukkue USA/Kanada college Urheilu akatemia Ammattilaisuus
11 vs 11 normaalikokoinen kenttä NCAA säännöt Lisäpisteipotku 2p /mercy rule	11 vs 11 normaalikokoinen kenttä NCAA säännöt	11 vs 11 normaalikokoinen kenttä NCAA säännöt	11 vs 11 normaalikokoinen kenttä NCAA säännöt
90-120 minuutin lajiharjoituk-sia neljästi viikossa. Neljä kertaa oheisharjoittelua viikossa. 18-20 h/vko	90-120 minuutin lajiharjoituk-sia neljästi viikossa. Neljä kertaa oheisharjoittelua viikossa. 18-20 h/vko.	60-120 minuutin lajiharjoituk-sia viidesti viikossa, riippuen palautumisesta. Viisi-kuusi kertaa oheisharjoittelua viikossa. Yli 20h/vko.	60-120 minuutin lajiharjoituk-siaviedesti viikossa, riippuen palautumisesta. Viisi-kuusi kertaa oheisharjoittelua viikossa. Yli 20h/vko
12-16 täysimittaista ottelua sarjamuodossa.	12-16 täysimittaista ottelua sarjamuodossa.	12-16 täysimittaista ottelua sarjamuodossa	12-16 täysimittaista ottelua sarjamuodossa.
 Karri Kuuttila s. 1987 ★ ilman aiempaa kokemusta lajista sai yliopistostipendin ★ Lock Haven yliopiston vasen tackle, neljä vuotta aloittajana ★ sopimus NFL-joukkue St. Louis Ramsin kanssa 2011, leikattiin lopullisesta joukkueesta 3 vkon leiriviikon jälkeen ★ jatkaa uraansa Helsinki Wolverinesissa ja Suomen maajoukkueessa 2012-	 Carl Backlund s. 1988 ★ Chabot Collegien hyökkäyslinjan avausmiehistössä 2011-2012 ★ Lahden Urheilukoulu 2008 ★ 2011 kauden päätteeksi Backlund valittiin hyökkäyslinjan all-conference sekä all-state tähdistöihin ★ 2012 Backlund valittiin jälleen all-conference miehistöön ja sekä Kalifornian osavaltion t ähtimiehistöön ★ C-J Backlund sai stipendin UNLV Rebelsin riveihin 2013	 Janne Lehtinen s. 1989 ★ yksi harvoista eurooppalaisista, joka on saanut stipendin yliopistosarjaan pelinrakentajana ★ New Trier High Schoolin (6A) pelinrakentaja ja takakenttäpelaaja Illinoisissa 2007 ★ Chabot Collegien pelinrakentaja Kaliforniassa 2010-2011 ★ aloitti 2012 Kanadassa Simon Fraser yliopistossa, joka pelaa USA:laisia II-divisioonan yliopistoja vastaan	 Max Ehler s. 1989 ★ toinen suomalainen, joka on saanut I-divisioonan yliopistoon täysstipendin ★ nuorten EM 2008 2. all stars ★ Lahden Urheilukoulu 2009 ★ Vuoden Nuori Urheilija amerikkalainen jalkapallo 2009 ★ Chabot College, Kalifornia 2010-2011 taka/tukimies ★ Joukkueen kapteeni. All conference 1. joukkue 2011 ★ University of Nevada Las Vegasin tukimies 2012 ★ Vuoden jenkkiputuri 2012



Late Entry – jenkkifutiksen erikoispiirre

■ Suomalaisen jenkkifutiksen junioritoiminta on kasvanut ja laajentunut merkittävästi viimeisen vuosikymmenen aikana. Meillä on aikuisiässä ensimmäinen sukupolvi pelaajia jotka ovat aloittaneet lajin hyvin nuorena PeeWee-jalkapallosta. Joi-tain näistä nuorista miehistä on päässyt tai pääsemässä urallaan pitkälle USA:ssakin. Tämä on hieno asia, ja oma juniorityö sekä sen kehittäminen on lajin kasvamisen kulmakivi.

Samaan aikaan aivan yhtä korkealle on kuitenkin päässyt suomalaisia pelaajia jotka ovat aloittaneet lajin merkittävästi vanhempina, vasta aikuisiän kynnyksellä. Heidän saavutuksiaan ei voi vähätellä viittaamalla lajin oletettuun heikkoon tasoon tai vähäiseen harrastajamäärään täällä, koska mittarina on kansainvälinen menestys ja kyvyt verrattuna lajin emämaan pelaajiin. Nämä urheilijat edustavat amerikkalaisen jalkapallon erityispiirretä, jotain mikä erottaa lajimme valtaosasta muita pallopelejä. Tässä kirjoituksessa on tarkoitus keskittyä heidänlaisiinsa ja avata käsitettä Late Entry.

Late Entry-käsitteellä tarkoitetaan yleisesti tavallista vanhemmalla iällä lajin piiriin saapumista. Joihinkin urheilulajeihin voi tulla sisään jopa vasta aikuisella iällä ja kehittyä huipuksi. Kyseessä ei ole kuitenkaan urheilun aloittaminen vasta myöhään teini-iässä tai aikuisena, vaan valmiina urheilijana uuteen mahdollisesti sopivampaan lajiin siirtymisestä. Tässä kirjoituksessa Late Entry:llä tarkoitetaan nimenomaan Suomessa amerikkalaiseen jalkapalloon lähes aikuisena tai aikuisena valmiina urheilijana tulemistä ilman lajitietoutta tai erikoistuneita lajitaitoja.

Late entry ilmenee lajin emämaassa USA:ssakin, joskin toisenlaisena, lähinnä varhaisen tai myöhäisen erikoistumisen käsitteiden yhteydessä. Valtaosa amerikkalaisista lapsista ja nuorista on jollain tavalla kosketuksissa amerikkalaisen jalkapallon kanssa. Moni kilpailee useammassa lajissa vielä lukioikäisenä. Jotkut jenkkifutiaajat vielä yliopistoiässäänkin. NFL:ssä on ollut yhdysvaltalaisiakin pelaajia jotka ovat aloittaneet amerikkalaisen jalkapallon tosissaan pelaamisen vasta aikuisiän kynnyksellä, mutta pääsääntöisesti lajin valtamaan pelaajisto ei sovi tässä kuvatus Late Entry-käsitteen alle.

Myöhäisessä erikoistumisessa ja myöhäisessä lajiin tulossa on siis selvä ero. Suomessakin oli aiemmin tavallista että nuori harrasti vuoden aikana useampaakin lajia kilpatasolla ja teki päätöksensä ykköslajistaan vasta aikuisuuden kynnyksellä. Nuori saattoi kilpailla vielä 18-vuotiaanaakin useamman lajin huipputasolla. Esimerkiksi Kanadassa amerikkalaisen jalkapallon kulttuurissa ilmiö on tiedostettu jo pitkään. Maassa on - samoin kuin Suomessa - erittäin vahva jääkiekon perinne. Kaikki hyvätkään urheilijat eivät lajin huipulle ominaisuuksiltaan sovi, ja seassa on sellaisia joille amerikkalainen jalkapallo lopulta sopii paremmin. Tällaisilla nuorilla on 'urheilijan eväät repussa', eli



NFL joukkue St. Louis Ramsin leirille asti edennyt hyökkäyslinjamies Karri Kuuttila aloitti lajin harrastamisen 18-vuotiaana. Muita Late Entry -esimerkkiurheilijoita löytyy SAJL:n urheilijan polulta.

lapsuus ja varhaisuoruus on harjoiteltu monipuolisesti ja säännöllisesti.

Mikä tekee amerikkalaisesta jalkapallosta otollisen Late Entry-lajin? Kyseessä on kuitenkin erittäin monimutkainen, tekninen ja taktinen pelipaikkaerikoistunut palloilulaji?

Amerikkalaista jalkapalloa voi ajatella kahdella tavalla, onko kyseessä enemmän 'Athlete's Sport' vai 'Player's Game'? Vai molemmat samanarvoisina? Amerikkalainen jalkapallo on laji joka vaatii jatkuvia kontrolloituja räjähtäviä lähtöjä, kiihdytyksiä, jarrutuksia, pysähdyksiä ja uusia lähtöjä keskimäärin 10x10 metrin alueella 4-7 sekunnin ajan tietyn väliajoin tietyn ajan. Samalla pelaajan pitäisi pystyä pelaamaan itse peliä pallollisena tai suhteessa palloon, omiin ja vastapuolen pelaajiin ja käymään ajoittain kovaakin fyysistä kamppailua. Yllä oleva pätee monelta osin lähes kaikkiin joukkuepallopeleihin, ainakin maali- ja linjapeleihin.

Laji vaatii voimaa, ketteryyttä ja hyvää kehohallintaa. Erityisesti linjapeliin soveltuvat urheilijat joilla on isoon kokoonsa nähden tai siitä huolimatta poikkeuksellisen paljon edel-

lä mainittuja ominaisuuksia. Jenkkifutiksen pelipaikka- ja tehtäväerikoistuminen tekee sen, että väkivahva kuulantyyöntäjä tai judoka saattaa nopeastikin tulla joukkueelle arvokkaaksi puolustuksen linjamieheksi vaikkei sinällään lajin taktiikasta tai 'isosta kuvasta' paljoa ymmärtäisikään. Tämän toki kaikki lajia pidempään harrastaneet tietävät. Lajin edellyttämiä fyysisiä ominaisuuksia kehittyä esimerkiksi yleisurheilijoilla, kamppailulajien harrastajilla, painonnostajilla jne.

Sama koskee muitakin pelipaikkoja, sopivalla valmennuksella yhden lajin taitaja saadaan nopeasti soveltamaan taitojaan sellaisiksi joita amerikkalaisen jalkapallon hyvä pelaaminen vaatii. Jenkkifutiksen peruspelaamisen valmentaminen Late Entry-urheilijalle on enemmän turhan liikkeen karsimista ja suorittamisen optimointia kuin talon rakentamista perustuksista alkaen. Kyseessä on siis jo olemassa olevan taidon ja kyvyn hiominen ja muuntaminen.

Kuvaavaa on, että parhaat nuoret palloilutaustaiset urheilijat päätyvät usein luonnostaan tukimies/keskushyökkääjä -pelipaikoille. Molemmat ovat luontaisen urheilijan tai palloilijan pelipaikkoja, ja molemmista on helppo hahmottaa aiemmin mainittu turhan liikkeen karsiminen ja tekemisen tarkoituksenmukaistaminen.

Lajin luonne on rajun fyysinen ja samalla kurinalainen, joillekin se sopii, joillekin ei. Pelkät fyysiset avut tai palloilulliset taidot yhdessäkään eivät tietenkään takaa menestystä amerikkalaisessa jalkapallossa.

Amerikkalaisen jalkapallon kasvavaan suosioon liittyy myös lisääntyvä Late Entryn haaste. Lajin näkyminen valtamedioissa herättää kiinnostusta harrastaa sitä. Seuran pitää olla valmis ottamaan vastaan sekä juniorien että miesten harjoituksiin

saapuva kokematon uusi pelaaja jolla on kova urheilutausta. Jos harjoituksissa ei mennä riittävän haastavilla ja yksinkertaisilla urheilullisilla harjoitteilla, katoaa uutuudenviehätys nopeasti. Pahimmillaan fysiikaltaan ja yleistaidoiltaan ylivoimainen uusi harrastaja saattaa turhautua koettuun hitaaseen tempoon ja tekemisen vaikeaselkoisuuteen ja jättää homman sikseen. Tällaista on tapahtunut ja ollut myös itseltään kuultuna lähellä tapahtua muutamille lajissa nopeasti kansainväliselle tasolle nousseelle Late Entry-pelaajille.

Suomalaisissa seuroissa on viime vuosina alettu panostamaan ympärivuotiseen harjoitteluun. Jos ja kun offseason-harjoituksissa keskitytään erityisesti pelaajien lajinomaisten fyysisten kykyjen ja palloilullisten taitojen rakentamiseen ja hiomiseen kovalla asenteella, on todennäköistä että mukaan tulevat valmiit urheilijatkin viihtyvät, jäävät ja menestyvät.

Poikkeuksen Late Entry-malliin tekee lajissamme pelinrakentaja. Tai näin ainakin ajatellaan laajasti. Kansalliset tilastot tukevat ajatusta, kovin moni suomalainen pelinrakentaja ei ole viimeisen kahdenkymmenen vuoden aikana liiga-aloittajana mitalia pokannut, ja näitä harvoja yhdistää lajin aloittaminen varhaisessa iässä. Pelinrakentajat tulisi löytää nuorena ja heidän tulisi aloittaa pelipaikan määrätietoinen harjoittelu ja päästä pelaamaan sitä junioripeleistä alkaen. Varhaisnuorten joukkueessa parhaan urheilijan sitouttaminen pelinrakentajan paikan harjoitteluun on vaikea päätös. Pelipaikka vaatii nuorelta pelaajalta poikkeuksellisen paljon lajin kokonaisymmärrystä ja erikoistuneita lajitaitoja. Aiheeseen liittyy myös heittokäden käsite, ainakin kanadalaiset ammattivalmentajat kokevat että on harvinaista saada luonnostaan parhaita heittäjiä amerikkalaiseen jalkapalloon. Voisi olettaa, että näin on Suomessakin. Pelipaikkaan liittyy paljon positiivista imagoa, monen muun lajin urheilijan on helppo mieltää miettivän että jos pelaisiin amerikkalaista jalkapalloa, olisin ilman muuta quarterback. Tilaus Late Entry-huippupelinrakentajalle on olemassa.

Kaikkiaan Suomen jenkkifutis tarvitsee Late Entry-pelaajia. Ikäluokat ovat edelleen lajissa pieniä, ja voi vain toivoa että seuraavan kahden vuoden aikana alle 19-vuotiaiden seuraaviin EM-karsintoihin rakennettavaan joukkueeseen nousee lajin sinä aikana aloittaneita huippulahjakkaita urheilijoita. Tämä on täysin mahdollista, miesten maajoukkueingissä on kahden viime vuoden aikana käynyt näin.

Atlanta Falconsin development-joukkueeseen asti edennyt siemppi laitahyökkääjä Klaus Alinen aloitti lajin harrastamisen 18-vuotiaana. Muita Late Entry -esimerkkiurheilijoita löytyy SAJL:n urheilijan polulta.

Tuomas Heikkinen
Maajoukkueen päävalmentaja



TURUN PALKINTOKESKUS

VUODESTA 1985



nettikauppa
osoitteessa:

www.palkintokeskus.fi

Kupittaaan urheilukeskus

Hippoksentie 21

puh: 020-7410 583

fax: 02-4691 497

email: myynti@palkintokeskus.fi



I-divisioona 2013

Ennakot on laatinut www.gridiron.fi sivuston asiantuntijat
Gridiron.fi asiantuntijoiden laatimaa tekstiä on muokattu SAJL:n toimesta



Turku Trojans



■ Perinteikäs Turku Trojans päätti viime syksynä pudottautua oma-aloitteisesti 31 liigakauden jälkeen I-divisioonaan. Syyksi raskaaseen päätökseen turkulaiset kertoivat pelilliset tekijät.

Tärkeimpänä tavoitteena on ottaa jälleen säännöllisesti voittoja. Varsinaista kiirettä liigapaluulle ei ole. Trojansin tiedottaja Kari Toivonen kommentoi kauden 2013 tavoitteita Gridironille näin:

– Näin alkuun tavoitteemme on ehdottomasti I-divisioonan playoffit, ja sen jälkeen lähdetään voittamaan yksi ottelu kerrallaan. Divarin voittamisesta emme halua puhua tässä vaiheessa ääneen, sillä uskomme sarjan olevan tällä kaudella hyvin tasainen.

Trojans on onnistunut säilyttämään runkonsa kasassa kohtuullisen hyvin. Vahva korkeakoulujenkkifutiksen kulttuuri tuottaa

kuitenkin joukkueelle uusia pelimiehiä divisioonaan riittävällä tahdilla. Sarjatason ohella suurin muutos koskeekin joukkueen valmennusta. Trojans tiedotti amerikkalaisen Stan Bedwellin sopimuksesta vain reilu kuukausi ennen kotimaisen sarjakauden alkua.

– Trojans poikkeaa viime vuoden joukkueesta tällä hetkellä eniten ehkä valmennuksen osalta, Toivonen kertoo. Lisäksi menetimme muutaman tärkeän pelaajan viime kauden kokoonpanostamme, mutta vastaavasti saimme tilalle myös pari tärkeää paluumuuttajaa. Taitavan laitahyökkääjä Ville Veneen paluu joukkueeseen on iloinen yllätys kaikille turkulaisfaneille. Toivonen kertookin innoissaan rosterista löytyvistä tähdistä:

– Joukkueesta löytyy useita mielenkiintoisia pelaajia, mutta mainittakoon nyt erikseen vielä Trojansin takakentältä maa-joukkuemiehet Ville-Valtteri Suojanen sekä Seikko Vennelä. Myös (RB) Miko Ylikoski on joukkueelle arvokas pelaaja, joka jättää kentälle aina kaiken itsestään. Eikä pidä tietenkään unohtaa mainita jenkkipelaajaamme (DB/RB) David Vosburghia (St.



John Fisher College). David on hyvin monikäyttöinen pelaaja ja häneltä odotetaan täten myös paljon.

Päävalmentaja Bedwellin ajatuksissa päällimmäisinä ovat.

– Uskon, että olemme valmiita kohtaamaan kenet tahansa sarjassa. Olemme ajamassa sisään täysin uusia systeemejä sekä hyökkäykseemme, että puolustukseemme. Tietojeni mukaan sarjasta on tulossa tänä vuonna erittäin kovatasoinen, mutta uskon, että Trojansilla on erinomaiset mahdollisuudet selviytyä pitkälle.

Joukkueen runko on rutinoitunut liigakausillaan ja kaipaavasti vaihteeksi positiivista tunnelmaa pukukoppiin otteluiden päätyttyä. Tänä vuonna Trojansilla on siihen jälleen paremmat mahdollisuudet kuin vuosiin.

Seuraa heitä:

★ *Ville-Valtteri Suojanen (DB) Viime kesänä Jaguaarien takakentällä vakuuttanut palloahne Trojans-kasvatti Suojanen voi hyvinkin olla koko sarjan paras takapuolustaja.*

★ *Joonas Andersson (QB) Menestyksellä Euroopassa valmentaneen Bedwellin kautta Andersson saa vihdoin henkilökohtaista valmennusta ja sopivan systeemin, jolloin Trojansin luottopelaaja saa lisää onnistumisen mahdollisuuksia.*

★ *Jaakko Tirkkonen (DB) Huhtikuun U19-sarjan Tanskan-otteluun maajoukkueen kapteeniksi valittu 18-vuotias lupaava Tirkkonen pelasi jo viime kaudella liigaa joukkueen riveissä. Tirkkonen reagoi tilanteisiin ripeästi ja nauttii taklaamisesta.*

Laji-ihmiset tuntevat Lightsin joukkueenjohtajana toimivan Jyrki Seppälän räväkkänä persoonana – kentällä ja sen ulkopuolella. Seppälä on ehtinyt aiheuttamaan kohua mm. tekemälään sopimuksen viime kauden Roosters-sankari (LB) Antonio Harrisin (North Carolina Wesleyan College) kanssa. Julkisuudessa Seppälän Lights on ottanut mielellään sarjan ennakkosuosikin viitan vastaan.

– Tasainen ja kilpailukykyinen ykkösdivisioona on mielestäni todella tärkeä asia, joka vaikuttaa suuresti niin liigan, kuin koko suomalaisen jenkkiputuksen tason nousuun tulevaisuudessa. Northern Lightsilta odotan vain ja ainoastaan mestaruutta. Kaikki muu olisi suuri pettymys, Taina summaa.

Oululaisten näkökulmasta avainasemaan nousee joukkueen laitahyökkääjäosasto, jolle joukkueen kokenut amerikkalaispelinrakentaja (QB) Toby Henry (Peru State) palloa toimittaa. Pääasiallisina kiinnittäjinä nähdään tänä kesänä tanskalainen Dennis Okholm, kokenut kehäkettu Joonas Taina ja kahdeksantoista koppia viime kaudella liigassa ottanut Tuomo Tomperi. Vaikka Okholm on epäilemättä mies paikallaan, yhden miehen varaan ei tämän kauden Lights-heittohyökkäys voi rakentua. Keskushyökkääjän paikalla Mika Nissinen tekee paluun kotikaupunkiinsa.

Onko Northern Lights sarjan ainoa joukkue, jolla todella on kiire takaisin Vaahteraliigan parrasvaloihin? Mitä pelaajamennetyksiä kokenut Northern Lights tekisi, jos liigapaikkaa kauden jälkeen tarjottaisiin?

– Panostaisimme vielä enemmän, joukkueenjohtaja Seppälä kertoo.

Oulu Northern Lights



■ Materiaaliltaan joukkue on yksi sarjan voit-tajasuosikeista. Laajasti uutisoidut viisi ulko-maalaisvahvistusta ovatkin selkeästi divisioonan suurin määrä. Joukkueenjohtaja Jyrki Seppälä

kuitenkin toteaa, että nyt valittu lähestymistapa kauteen on ainut ja oikea.

– Pelaajat on hankittu tukkimaan ne aukot, jotka edellisen kauden pelaajat jättivät jälkeensä. Tuontikundit eivät vie kenenkään pelipaikkaa, koska niitä suomalaisia kundeja ei ole. Junnuista astuu 1-2 vuoden päästä pätevä porukka juuri näille paikoille, ja sitten asia on toinen, Seppälä selvittää.

Northern Lightsissa on päädytty omaksumaan sama hyökkäystapa aina juniorijoukkueista edustukseen, joten jatkossa nuorten hyökkäyspelaajien siirtyminen edustukseen voi tapahtua saumattomammin. Päävalmentajan viittaa kantaa nyt Petteri Isokoski, joka on viimeksi toiminut joukkueen päävalmentajana ykkösdivisioonakaudella 2008.

– Itse näkisin, että nyt kotimaisin valmennusvoimin on haluttu lähteä luomaan Northern Lightsiin näköistä pelitapaa, jonka ehdottomina vahvuuksina näen sen yksinkertaisuuden, mutta samalla joustavuuden ja monipuolisuuden, kokenut laitahyökkääjä Joonas Taina kommentoi.

Taina korostaa, että pelitavan tulee aina lopulta soveltua joukkueen käytettävissä olevien pelaajien ominaisuuksiin. Perusläh-
tökohdat perustuvat Prestonin konsepteihin, mutta lähtökohta on kuitenkin ollut joukkueen vahvuuksien korostaminen ja heikkouksien kehittäminen päävalmentaja Isokosken johdolla.

Seuraa heitä:

★ *Mika Nissinen (RB) Juniorimaajoukkueissa esiintyneelle Nissiselle tarjotaan tällä kaudella ensimmäistä kertaa selkeän ykköskeskushyökkääjän paikkaa. Viime kaudella Jaguareissa väläytellyt vahvareisinen Nissinen voi olla kauden komeetta.*

★ *Antonio Harris (LB) Viime kauden Vaahteraliigan parhaimpiin pelaajiin ennen loukkaantumistaan kuulunut sähkökkä Harris haluaa todistaa, että mies on kunnossa ja valmis laittamaan kaiken peliin.*

★ *Mika Mäkelä (LB) Tampereelta Ouluun kesäksi saapuva vankkarakenteinen nuorisomaajoukkueessa esiintynyt Mäkelä tuntee hämäläiset joukkueet hyvin. San Diegolaisessa junior collegessa harjoitellut Mäkelä on hyvä lisä oululaisten tukimieskaartiin.*

Nokia Ghosthunters



■ Viime kaudella hienon kauden pelannut nokialaisjoukkue lähtee näyttämään, että se kuuluu jatkossa ykkösdivisioonan eliittiin. Nokialaisryhmä lähtee tähän kauteen osaksi uudessa komennossa, hyökkäyskoordinaattori Kari Titola jatkaa Ghosthunters-ruorissa. Joukkueen monivuotinen päävalmentaja ja sielu Sami Telenius siirtyi saksalaisen Plattling Black Hawksin keväällä. Vantaan TAFT:ia viime kaudella valmentanut Rami Liljan liittyi Ghosthuntersin



I-divisioona 2013

valmennusrinkiin. Lilja kertoo joukkueen keskittyneen perusasioihin molemmiin puolin palloa.

– Aiempina vuosina erittäin fyysisenä ja palloa mielellään juoksevana joukkueena tunnettu Ghosthunters on osoittanut myös pystyvänsä heittämään palloa tarvittaessa, mutta varsinaisesta ilmasirkuksesta Nokialla ei ole voitu puhua. Lilja on pyörittänyt aiemmin varsin heittopainoisia hyökkäyksiä. Muutuo nokiaisten pelitapa täksi kaudeksi?

– Pelisysteemeistä puhuttaessa on hyvä muistaa, että materiaali ratkaisee systeemin - ei toisinpäin. Aiemmin pelaajamateriaali on ollut varsin erilaista kuin nyt Nokialla käytössä oleva pelaajamateriaali ja tämä luo omalta osaltaan hyvin erilaiset realiteetit pelisysteemin rakentamiseen ja sen toteuttamiseen, Lilja toteaa.

Liljan mukaan häntä ja Teleniusta yhdistää usko kovaan työhön ja perusominaisuuksien parantamiseen. Molemmat valmentajat uskovat, että pitkäjänteinen työ kaikessa rauhassa palvelee joukkueen tavoitteita parhaiten. Lilja kertoo, että yksi hänen tavoitteistaan on tuoda Nokialle osaamista mentaalisen valmennuksen puolella, jotta pelaajista saadaan ulosmitattua kaikki mahdollinen.

– Se mitä itse olen Nokialta oppinut, on ehdoton joukkuehenki joka huokuu kaikesta tekemisestä. Myös avoimuus uusille asioille on erittäin korkealla tasolla ja pelaajien asenne on erittäin hyvä, Lilja kehuu.

Vaikka Ghosthunters lähtee sarjaan menestymään, ei seurala ole mikään kiire liigatasolle. Monista muista joukkueista poiketen Nokialla nähdään, että joukkueen ja seuran rakentaminen on syytä tehdä kärsivällisesti. Rami Lilja summaa nokiaisen ajattelumallin hyvin yksinkertaisesti.

Seuraa heitä:

★ *Henri Holopainen (WR) Välierässä viime kaudella 69ersia vastaan kahdeksan kiinniottoa napannut atleettinen Holopainen voi toimia ratkaisevassa osassa, jos vastustajat pakottavat Ghosthuntersin heittämään.*

★ *Jarrod Williams (DB) Joukkueen ainoa jenkkiapu tulee Rhode Islandin yliopistosta samaan tapaan kuin viime kauden vahvistus Dan O'Connell. Onko Williamsista O'Connellin sankaritekoihin?*

★ *Janne Moisio (RB) Ghosthuntersin vastaus kauden pallonkantajaksi. Pikakomennus Roostersin EFL-joukkueessa antaa kautta varten hyvät pohjat. Fyysisyys ja nopeus Moisiolla riittää I-divisioonassa mainiosti.*

Joukkueen harjoituskausi on sujunut huolella uuteen sarjatasoon valmistautuessa. Offseasonilla käynnistetty fyysisen harjoittelun projekti on tuottanut hyvää tulosta, ja pelaajat ovat nyt keskimäärin viime kautta paremmassa kunnossa. Vaikka seuran tavoite on luonnollisesti palauttaa Saints liigatasolle, vielä siihen ei ole kiire.

Saintsin päävalmentaja Teemu Majander kertoo, että tänä vuonna joukkueen ykköstavoite on lyödä jalka tukevasti divisiioonan oven väliin. Myöhäiskeväästä joukkue ilmoitti hankki-neensa hyökkäyksen kapellimestariksi amerikkalaisen (QB) Scott Drosendahlin (Mount Ida College), jonka tehtävänä on tasapainottaa varsin juoksuvoittoista Saints-hyökkäystä. Drosendahl heittää tällä kaudella varsin nuorelle laitahyökkääjä-osastolle. Päävalmentaja Majander nostaa muutaman nimen esiin näin kauden kynnyksellä.

– Laiturikaartimme nuoruus on vain positiivista, ja meiltä löytyy Scottille hyviä kohteita. Henri Laine palaa kesäksi joukkueen vahvuuteen. Henrin veli Ilari väläytteli jo viime kaudella nopeutta. Hänen kanssaan viime vuoden C-nuorissa pelannut Eetu Tuominen on myös mielenkiintoinen seurattava, Majander kertoo.

– Fokuksesta ei silti kannata puhua, meillä on oma työkalupakkimme ja me menemme sillä mikä tuntuu toimivan.

Tällä kaudella Saints pelaa ensimmäistä kertaa historiansa aikana samassa sarjassa Nokia Ghosthuntersin kanssa. Tampereella odotetaan paikallisotteluja vesi kielellä – hyvässä hengessä tietenkin.

– Paikalliskamppailuissa on aina sähköä, ja Tampere-Nokia-akselilla kipinät lentävät varmasti, päävalmentaja Majander myhäilee.

Nokia-ottelujen lisäksi on mielenkiintoista nähdä, miten Saints esiintyy verrattuna toiseen nousijajoukkueeseen, Hyvinkää Falconsiin. Falcons on asettanut tavoitteekseen pudotuspelit.

Saintsilta löytyy kuitenkin vahva linjapeli, amerikkalaispelinrakentaja sekä liigakokemusta tärkeiltä pelipaikoilta. Joukkue voi hyvinkin olla yllätysvalmis, joten viime kauden liigajoukkueidenkin on syytä olla varpaillaan.

Seuraa heitä:

★ *Matti Airaksinen (RB/LB) Huhujen mukaan Airaksinen pystyy keskittymään tällä kaudella hyökkäyksen puolelle. Voimakas taklauksia murtava juoksija, jolta löytyy myös liigakokemusta.*

★ *Scott Drosendahl (QB) Mount Ida Collegessa kaikki heittoennätykset uusiksi tehnyt pelinrakentaja saapuu Tampereelle suoraan koulunpenkiltä. Saintsin heittopeli elpyy varmasti.*

★ *Jarkko Ylä-Häkkinen (OL/DL/K) Linjamies Ylä-Häkkinen heittäi viime kaudella ansaittua huomiota, kun miehen 50 jaardin kenttäpotkumaalivideo levisi netissä.*

Tampere Saints



■ Kakkosdivisioonassa viime kaudella vain yhden ottelun hävinnyt Saints palaa täksi kaudeksi sarjaporrasta ylemmäs. Vain muutama vuosi sitten liigatasolla pelannut seura haluaa edetä turhia kiirehtimättä. Paikoin nuori joukkue lähtee haastamaan muita joukkueita ilman ennakkoluuloja.



HOT SPORT



Urheilijan valttikortti!

HotSport -kortti on paras peli- tai kisakaveri – urheilijan paras ystävä. Se kerää bonusta silloin, kun sinä pelaat tai treenaat. Se valvoo etujasi, kun sinä nukut Restel-hotellissa. Se kerää murut, kun sinä ruokailet Restel-ravintolassa. Se kerää pisteet palaverista ja kokouksista. Se ei ihan vielä pysty estämään, että joskus omassa päässä soi. HotSport-kortti on urheiluseuroille ilmainen!

Lisäedut seuroille

- 1 Edulliset hotellimajoitukset koko joukkueelle
- 2 HotSport -menu Restelin ravintoloista 9,80 € / henkilö
- 3 10 % alennus normaali-hintaisista annoksista
- 4 Lisää etuja vuoden 2013 aikana



Kun HotSport ostokset ylittää 1680 euron yhden kertymäkauden aikana (3 kk) saa seura ostoista 5 % HotSport-Bonusta ja samalla alkaa uusi kertymäkausi. Mikäli ostokset eivät ylitä 1680,- kertymäkauden aikana jatkuu bonusten kerryttäminen kunnes ostoraja ylittyy tai kunnes 12 kuukautta on kulunut kertymäkauden alkamisesta. Bonusta ei saa, eikä Bonusseteleitä voi käyttää maksuvälineinä Crowne Plaza Helsingissä eikä Restel Tapahtumaravintoloissa.



I-divisioona 2013

Sipoo Bulldogs



■ Viime kaudella ajoittain pirteitä otteita esittänyt Bulldogs lähtee tulevaan kauteen varsin nuorekkaalla miehistöllä, jonka hyökkäystä johtaa pelinrakentaja Jaakko Heikkinen. Tänä vuonna joukkue on saanut muutamia aiemmin Sipoossa pelanneita pelimiehiä takaisin kokoonpanoon. Puolustusvoimat rokottavat nuorta joukkuetta kuitenkin myös tänä vuonna jonkin verran.

Bulldogsin Mikko Ranta-aho on kuitenkin tyytyväinen joukkueen valmistautumiseen yleisellä tasolla, ja kuvailee etenemistä suorastaan erinomaiseksi.

– Olemme tässä vaiheessa hieman edellä viime vuoden aikataulua. Olemme päässeet pelaamaan muutamia scrimmage-otteluita eri joukkueita vastaan, joka on auttanut varsinkin uusia pelaajia pääsemään lajiin sisään.

Sipoossa pidetään tärkeänä sitä, että joukkueen etu tulee ennen yksilöä. Päävalmentaja ei halua nostaa yksilöitä esiin kysyttäessä suurimmista odotuksista. Ranta-aho odottaa hyviä suorituksia kaikilta, ikään tai kokemukseen katsomatta.

Täksi kaudeksi Bulldogs esittelee 190 cm pitkän suomalaispelinrakentaja Jaakko Heikkisen. Bulldogsin Ranta-aho kertoo, että seura halusi täksi vuodeksi antaa nuorelle suomalaispelinrakentajalle mahdollisuuden kehittyä.

– Kukaan Bulldogsista ei odota Jaakolta viime vuoden jenkkivahvistuksen kaltaisia suorituksia tässä vaiheessa kehityskaarta. Jaakko on mielestäni fyysisiltä ja henkisiltä ominaisuuksiltaan ja taidoiltaan hyvä QB, eikä jää tällä hetkellä kenenkään I-divarin suomalaisen QB:n varjoon. Samoilla tasoilla liikutaan. Heikkisen harteille asetetaan hyökkäyksessä suuri vastuu.

Bulldogs haluaa luonnollisesti säilyttää sarjapaikkansa, mutta suuria menestyspaineita kaudelle ei ole ladattu. Joukkue on palkannut yhden jenkkivahvistuksen (TE/DE) Barshall Williamsin (Jackson State University).

Vaihto-oppilaana USA:ssa Ohiossa pelannut Roope Metsä on yksi kandidaatti isoon rooliin tänä kesänä. Myös pirteitä otteita viime kaudella esittänyt laituri (WR) Nuutti Tanner voi saada kesällä paljon vastuuta. Molemmat pelimiehet ovat edustaneet Suomea U17-maajoukkueessa.

Seuraa heitä:

- ★ Roope Metsä (RB) Peliäikää high schoolissa pallonkantajana saanut romuluinen nuori keskushyökkääjä saanee ison roolin Bulldogs-hyökkäyksessä. Metsä teki hyvää jälkeä myös potkaisijana.
- ★ Jaakko Heikkinen (QB) Yksi sarjan neljästä kotimaisesta pelinrakentajasta, jolla on pelinrakentajan fysiikka, olemus ja tahto. Pelaamattomuuden mahdollinen jälki nähdään kesällä.
- ★ Barshal Williams (TE/DL) 23-vuotias Williams tuo blokkausvoimaa bulldogsien linjatyöskentelyyn. 198cm pitkällä ja 123kg painavalla pelaajalla on kovat pelihalat, koska yliopistoura on jäänyt vähäiseksi.

Hyvinkää Falcons



■ Yllätysvalmis joukkue haluaa todistaa kuuluvansa ehdottomasti ykkösdivisioonaan.

– Ensi kesän I-divisioona on uusien vastustajien johdosta Falconsille hyppy tunteuttomaan, seuran puheenjohtaja Janne

Halla-aho kertoo.

Falcons lähtee kauteen kolmen muun joukkueen tapaan suomalaisella pelinrakentajalla. Viime kaudella hyökkäyksen kapelimestarina toiminut Henri Winter jatkaa samassa roolissa myös sarjatasoa korkeammalla. Yhdeksi joukkueen kapteenista täksi kaudeksi valittu 25-vuotias pelimies on 105-kiloinen kookas pelinrakentaja, joka ei varmasti pelkää kantaa palloa myös itse.

– ”Winsku” on luonnonlahjakkuus, ja niitä urheilijoita, jotka pärjäävät hyvin monessa eri urheilulajissa, Halla-aho kehuu. Joukkueen päävalmentaja Olli Hautala on samoilla linjoilla.

– En ole koskaan tavannut hänen kaltaistaan pelaajaa, joka vihaa häviämistä yli kaiken. Divisioonatason nousu on tietenkin tuonut hänellekin paljon uutta opittavaa ja mietittävää, mutta siitäkin hän on selvinnyt hienosti. Hän on myös ansainnut pelaajien luottamuksen, valitsivathan joukkueen pelaajat hänet kapteenistoon.

Falconsin päätös lähteä kauteen suomalaisella pelinrakentajalla on tehty jo ajoissa alkutalvesta. Joukkue luottaa siihen, että Winter pystyy hoitamaan homman kunnialla. Joukkueen tulevan kauden iskukyky on vielä arvoitus, mutta missään tapauksessa joukkue ei usko joutuvansa heittopussin asemaan.

Puheenjohtaja Halla-aho arvelee oululaisia ennalta hyvin vahvana suosikkina, mutta myös Turku Trojans ja Nokia Ghosthunters nousevat ennakkokaavailuissa korkealle. Falcons ei kuitenkaan kuvia kumartele, vaan lähtee kaikkia vastustajia vastaan kovalla asenteella ja hyvin valmistautuneena.

Vaikka joukkueessa on muutama entinen liigapelaaja, kokonaisuutena Falcons vieroksuu kokeneen joukkueen leimaa. Hyvin moni pelaajista on aloittanut lajin Hyvinkäällä, ja pelaa nyt toista tai kolmatta kauttaan.

– Neljä joukkuetta kuudesta menee pudotuspeleihin, joten se on meille selvä tavoite. Voidaan sanoa, että olemme epäonnistuneet, jos emme siihen pysty, Halla-aho summaa.

Seuraa heitä:

- ★ Jyri Kontiainen (LB) Wolverinesissa liigatasolla pitkään pelannut Kontiainen on palannut kotiseudullensa Hyvinkäälle. Johtaa joukkueen puolustusta varmoilla taklauksillaan ja pelinäkemyksellään.
- ★ Vili Vuorinen (DL) Hyvinkääläinen Vuorinen on pelannut liigaurallaan Wolverinesissa ja Butchersissa. Maajoukkueessakin esiintynyt kova juoksublokkaaja ei tule päästämään Falconsin vastustajia helpolla.
- ★ Oscar Vazquez-Dyer (DB) Falconsin all conference jenkki on ollut Bluffton Universityn aloittaja neljän vuoden ajan. Monipuolinen pelaaja löytää itsensä molemmilta puolin palloa.



Bongaa Osuuspankin uudet maksukortit.



Angry Birds -linnut nyt Osuuspankin maksukorteissa.
Tilaa omasi. op.fi/angrybirds

Yhdessä hyvä tulee.





II-divisioona 2013

■ Rautamaljaa jahtaa 13 joukkuetta tulevalla kaudella kahdessa eri lohkossa. Vahvimmat ehdokkaat metallinhakureissulle ovat huolellisesti valmistautuneet Kuopio Steelers ja Vaasa Royals. Sarjan musta hevonen on Hämeenlinna Huskies, joka on vahvistanut rivejään kaikessa hiljaisuudessa.

Lohko A

■ **PORI BEARS** elää uudistumisen kautta. Päävalmentajaksi sekä pelinrakentajaksi on kiinnitetty porilaistunut Xavier Andre. Bearsin kilpailullinen profiili on matalampi kuin edellisellä kaudella, mutta muutamia kovia pelimiehiä kuten tukimies Topias Holopainen ja linjan Mikko Hohkuri ovat Bearsin kärkeä. Karhulauman ikoni kokenut hyökkäyslinjamies Teemu Niemelä ei aio vielä repiä jefupassiaan vaan jatkaa vielä pelaamista.

■ **WASA ROYALS** on uusiutunut haarniskansa päävalmentaja Seppo Evwarayen johdolla. Royals vannoo vanhan ajan smash mouth footballin -nimeen. Evwaraye on treenauttanut Run2Win -ohjelmallaan pelaajistoaan nopeammaksi ja kestävämmäksi. Näkyvässä roolissa palloa kantaa duo Tom Suoste ja Joakim Jacobsson. Puolustuksen keihäänkärjen muodostavat Oliver ja Walter Vasanojan sekä kokenut Thomas Ceken.

■ **SALO SCORPIONS** jatkaa kokeneen Asko Kokkosen johdolla. Scorpionsilla on ollut etunaan isokokoinen linjapelaajakalusto. Tasaisesti osakkeitaan vuosien saatossa nostanut Scorpions luottaa suoraviivaiseen pommitukseen. Yksi Bowl-esiintyminen on kuitenkin varmistettu, sillä vuosittain järjestettävässä Mud Bowl:issa salolaiset kohtaavat raiolalaiset.

■ **HÄMEENLINNA HUSKIES** omaa yhden sarjan vakuuttavimmista valmentajamiehistöistä Juha-Matti Jokisen johdolla. Hämäläismiehistöön on tulossa kolme konkaripelaajaa; pelinrakentaja Niclas Carpelan, laitahyökkääjä Jussi Kähönen ja koordinaattorikeskushyökkääjä Teemu Kuusisto. Heittopuolustus on kunnossa ketterien U19 maajoukkuepelaajien Aku Kattalan ja Elmeri Rinta-Jaskarin johdolla. Tulokaslistalta löytyy 22v. Eero Yliveri 205cm ja 145kg!

■ **RAISIO OAKMEN.** Raisio is going to rise again. Päävalmentaja Joni Lehtomäki valmentaa tasaista pelaajakaarti, jonka yksi runkopelaajista on tukimies Juuso Karppinen. Yhteistyö korkeakoulufutiksen Åbo 09ersin kanssa on tuonut riveihin joka kevät lisää pelaajia. Joukkueen läpimurtoa odotellaan.

■ **JYVÄSKYLÄ PIRATES** jää kaipaamaan Mikko Lyyran otteita niin valmentajana kuin pelinrakentajana. Uskollisesti uusia pelaajia kasvattanut Pirates on yhä läheisesti tekemisissä ykkösjoukkue Jaguaarien kanssa. Pelinrakentaja Toni Bärlund aikoo kuitenkin lunastaa muutaman voittokupongin.

Lohko B

■ **KUOPIO STEELERS** lähtee sarjaan lohkonsa ennakkosuosikkina. Päävalmentaja Janne Haapanen saa hyökkäysvalmennukseen avukseen paljon nähneen Andy Bezairen. Voimakas menestystekijä on myös talven fysiikkaharjoittelun tehostuminen. Joukkueessa on hyvä runko nuoria pelaajia, joista on nousemassa kukoistukseensa mm. kookkaat 18-vuotiaat hyökkäyslinjamiehet Roope Korhonen ja Oskari Laitinen. Mikko Aspinen on puolestaan kovaa taklaavan jenkkiputarin ruumiillistuma. Takamies Esa Pietikäinen palaa Northern Michiganista ja lisää varmuutta heittopuolustamiseen.

■ **HELSINKI EAST CITY GIANTSIN** pelinrakentaminen on hyvissä käsissä kun takavuosien maajoukkue-qb Jarkko Nieminen opastaa Niko Bredbackaa. Päävalmentaja Ari Evwarayn johdolla seura on tehnyt yhteistyötä Kadettien ja Teurastajien kanssa ja uudistanut pelaajistoaan. Harjoittelussa päällimmäisenä on edelleen yksilötekniikoiden kehittäminen.

■ **HELSINKI WOLVERINES II** on harjoitellut koko vuoden edustusjoukkueensa kanssa. Mark Garza on huolehtinut kakkosjoukkueen kehityksestä, jonka menestys paljolti riippuu kuinka paljon pelimiehiä siirtyy ykkösjoukkueeseen. Kakkosahmojen etuna on ollut iso rosteri, josta kuumina kesäpäivinä riittää suoritusvoimaa.

■ **MIKKELI BOUNCERS** selvisi viime kaudella II-divisioonan pudotuspeleihin ensimmäistä kertaa. Kovaotteisen ovimiesfutiksen nimeen vannova Bouncersin tavaramerkkinä on ollut suoraviivaisuus. Valmennus on hionut lisää vivahteita tälle vuodelle. Pallovarmat ja nopeat Heiskasen veljekset Joel ja Henri ovat Bouncersin pelintekijöitä.

■ **LAPPEENRANNAN RAJARITARIT** esittää lohkonsa aktiivisinta heittosirkusta pelinrakentaja Juho Väisäsen johdolla. Kokenut valmentajakaksikko Esa Suhonen ja Mikko Hovi saavat käsiinsä hyvän voimaharjoittelujakson läpikäyneen ritarmiehistö. Rajaritareiden selkäranka Timo Kauppi on uurastanut kovasti talvikauden aikana ja paluumuuttajia ovat mm. Jyri Hölkki, Antti Rasilainen ja Antti Mönkäre.

■ **PÄIJÄT-HÄME PANTHERSIN** uusi päävalmentaja Anthony de Carvalho on pestattu antamaan pantteri-futikselle oma muotonsa. Coach D:n valmennusura Suomessa alkoi samoilta seuduilta Lahti Jetsin ruorissa. Lahtelaisten takakentän kovaa taklaava kaksikko Ilari Kokkonen ja Jere Allenius ovat näkyviä puolustajia. Option-hyökkäyksen pallonkantamisesta päävastuun kantaa Mirko Mohammad.

■ **HANKO SUN CITYN** valmennuspäällikkö Jan Österlund on valjastanut edustusjoukkueen käyttöön kahdeksan valmentajaa. Ryhmän kippari Kari Ketonen on keskittynyt ensitöikseen hyökkäyksen tehojen nostamiseen. Suuressa roolissa on lupaava pelinrakentajakaksikko Sebastian Berntsson ja Joakim Lindholm Joukkueen muita runkopelaajia ovat suoraviivainen pallonkantaja Tom Lastunen ja kovaa taklaava Kim Easton.





NAISTEN MM-KISAT 2013



OTTELUOHJELMA



ISS Stadion, Myyrmäen urheilupuisto, Vantaa



A-lohko

USA
Saksa
Ruotsi

B-lohko

Kanada
Suomi
Espanja

Pelipäivä 1 – sunnuntai 30.6.

klo 16.00
klo 20.00

Suomi vs Espanja
USA vs Ruotsi

Pelipäivä 2 – tiistai 2.7.

klo 16.00
klo 20.00

Ruotsi vs Saksa
Espanja vs Kanada

Pelipäivä 3 – torstai 4.7.

klo 16.00
klo 20.00

Saksa vs USA
Kanada vs Suomi

Pelipäivä 4 – lauantai 6.7.

klo 11.00
klo 15.00
klo 19.00

Sijat 5 - 6
Pronssiottelu
Loppuottelu



Vantaa

Liput alkaen 10 € + toimituskulut. Liput ennakkoon Lippupalvelusta.

Lisätietoa www.wwc2013.com

lippupalvelu
ticketmaster® Suomi



ML-Charter Oy



LUOTETTAVAA HENKILÖKULJETUSPALVELUA

Myyntipalvelustamme voitte tilata kuljetukset henkilöautoista linja-autoihin kaikkialta ja kaikkialle!

www.mattilanliikenne.fi

Tilaukset 24h/vrk
Puh. 0300-44444





Naisten maajoukkue 2013 – tavoittele unelmiasi

Vuosi 2013 tulee olemaan naisten jenkkifudismaajoukkueelle varmasti ainutlaatuisen ja ikimuistoinen vuosi. Kuinka moni suomalaisurheilija saa etuoikeuden edustaa maataan maailmanmestaruuskisoissa kotimaassaan. Aika harva.

■ Siksi onkin ollut hienoa huomata, kuinka suomalainen naisfutaaja on ottanut haasteen vastaan ja ryhtynyt suurella sydämellä tähän rankkaan urakkaan, minkä maali siintää kuluva vuoden heinäkuun alussa. Matka ei tähän asti ole ollut helppo, eikä loppusuurakkaan tarjoa kuin lisähaasteita. Lajin historia on perin lyhyt maassamme ja kun vielä on odotettavissa jälleen kovimmat mahdolliset vastukset jefun kotimantereelta, on nostettava vain hattua näille hienoille urheilijoille, jotka ovat jaksaneet läpi synkän talven valmistautua elämän kovimpaan urheiluhaasteeseen.

Maajoukkueen tilanne näyttää koh- tuulliselta. Toki viime vuoden jäljiltä on vielä pelaajistoa loukkaantuneena ja vasta kuntoutumassa, mutta toisaalta lukuisat, vasta viime vuosina, lajiin



mukaan tulleet pelaajat ovat ottaneet suuria edistysaskelia ja ovat valmiita ottamaan vastaan valmennuksen heille tarjoaman roolin joukkueessa. Joukkue tuleekin olemaan hyvä sekoitus kokeneita pelaajia ja nuoria haastajia maustettuna huikealla urheilullisuudella ja positiivisella asenteella.

Pitkään miesten kanssa toimineena on ollut mukava tulla mukaan naisten jefu- maailmaan. On ollut uskomatonta huomata miten sitoutuneita, motivoituneita ja oppimishalukkaita nämä naisurheilijat ovat olleet. Itselle on tullut useasti mieleen tuosta innosta ne omat ajat -80 luvulla kun jefu oli uutta ja intoa sekä yrittästä oli mukanaolijoilla hurjat määrät.

Tämä viime vuosi on ollut myös hieno matka omien ajatusten ja valmennusmetodien tarkasteluun. Niissä on ollutkin tarkastelemista. Pelaajiston lisäksi oman muutoksen auttajana on ollut upea staffi,

minkä sain tuekseni tähän unelmaprojektiin. Valmentajat, huoltajat, joukkueenjohtaja ovatkin olleet upeasti mukana ja antaneet hurjan panoksen joukkueen kehittämiseksi.

Itse kisat tulevat pelillisesti olemaan kova haaste. Alkulohkosamme tulemme kohtaamaan Espanjan ja Kanadan. Espanja uutena osallistujana on vielä suuri kysymysmerkki meille, mutta taatusti tulee positiivisella sykkeellä haastamaan ja varmasti tuo nopeutta kentälle. Kanada taas varmasti tulee revanssimielessä kisoihin, tavoitteena loppuottelu ja siellä luultavimmin USA:n haastaminen. Viime kisoissahan Kanada koki murskattapion loppuottelussa.

Jos edellisiin kisoihin peilaa, voisi olettaa Suomi-Kanada ottelun olevan tiukka väentö. Mutta historia on historiaa, kumpikin joukkue on tehnyt valtavat määrät työtä tuon jälkeen ja varmasti 4.7.2013 tullaan näkemään tiukka, hyvätasoinen väentö, kenties loppuottelupaikasta. Toisen lohkonhan muodostavat Ruotsi, Saksa ja USA. Mielenkiintoisia otteluita on tuossakin lohossa tarjolla katsojille.

Yksi on kuitenkin varmaa. 06.07 loppuottelussa kohtaa tur- nauksen kaksi parasta maata ja saadaan selville vuoden 2013 maailmanmestari. MAAILMANMESTARI; eikö olekin hieno, kau- nis sana ja upea unelma.

Toivottavasti näemme suuren määrän jenkkifudiksen ystäviä tuona viikkona kannustamassa Suomen naisia kohti tuota unel- maa!

Jorma Hytönen
päävalmentaja
naisten maajoukkue



TAVOITTEISTA TOTTA PAJULAHDDESSA

- 2 palloluhallia
- 2 nurmijalkapallokenttää
- lämmitettävä keinoonurmikenttä
- jäähalli, uimahalli
- 7 ulko- ja 4 sisätenniskenttää
- yleisurheilukenttä
- kampsipailusali
- voimistelusalit, kuntosalit
- majoitustilat 600 hengelle

Tukipalvelut

- laboratorio, lääkäri, hieronta, fysioterapia

PAJULAHTI-HALLI

- pinta-ala 10 500 m²
- 140 m juoksuosuus ja 333 m kiertävä rata
- kenttälajien suorituspaikat
- jalkapallokenttä

Testauspalvelut

- kestävyys-, voima- ja nopeustestit
- Dartfish-tekniikka-analyysi

Pajulahti
Tavoitteista totta



Pajulahdentie 167, 15560 Nastola, puh. (03) 885 511, faksi (03) 885 5222, www.pajulahti.com

Sinivalkoinen taistelija



■ 2012 vuoden Ruotsi-ottelun MVP-pelaaja keskushyökkääjä Paula Lehtinen on tulevan MM-kisajoukkueen kantavia voimia. Pelaajana hän on erittäin monipuolinen, vuosien saatossa on pelannut lukuisia eri pelipaikkoja niin hyökkäyksessä kuin puolustuksessaakin. Monipuolisuudesta kertovat valinnat SM-sarjan All Stars-joukkueeseen molemmiin puolin palloa.

Paulan ura käynnistyi vuonna 2004, kun hän muutti Helsinkiin opiskelemaan ja näki yliopistoliikunnan seinällä Wolverinesin ilmoituksen. Soitto yhteyshenkilölle ja uskaltautuminen kokeilemaan sai aikaan purevan kipinän lajiin. Seuroista hän on edustanut GS Demonsia ja Helsinki Roostersia.

Lehtisen omalta urheilutaustalta löytyy paljon lajikokeiluja, mutta pidempään harrastettujen lajien joukosta ovat mm. telinevoimistelu, jalkapallo, lentopallo ja rugby. Näiden ohella hän tehnyt vuosia systemaattista kuntoharjoittelua. Lehtinen liikkuu paljon myös pyöräillen ja rullaluistellen paikasta toiseen läpi vuoden.

Tämänhetkinen harjoittelu on sujunut hyvissä merkeissä. Lajitreeniä on kahdesti viikossa tässä vaiheessa kevättä.

– Lisäksi aikaa kuluu vähintään yhden kerran viikossa juoksu- ja voimisteluun, joissa keskitytään tekniikkaan, lähtöön ja räjähtävyyteen. Yksi harjoitus pyhitetään loikille ja rappusille. Punttisalilla hikoilen kolmesti viikossa.

Lehtinen pitää harjoittelua todella tärkeänä ja erityinen polvitreeni tehdään 3-4 kertaa viikossa, yleensä punttitreenin ohessa.

Omalta uraltaan amerikkalaisen jalkapalloilun parissa hänelle on jäänyt erityisesti mieleen vuoden 2008 Suomi-Ruotsi-maaottelu. – Kaikki oli tuolloin ensimmäisessä naisten maaottelussa uutta ja ihmeellistä.

Kovin paikka jenkkiputuksessa on ollut ensimmäinen loukkaantuminen. Sen asian edessä joutui nöyrytymään toden teolla. Jälkeenpäin loukkaantumisesta on selvitty hyvin tekemällä huolellinen kuntoutus.

– Loukkaantumisesta selviämisen kautta tulee myös paljon henkistä kasvua. Viimekertaisen jälkeen taisin illalla naureskella koko jutulle.

MM-kisavastustajia on Lehtisen mukaan todella vaikea arvioida. Osa ruotsalaisista pelaajista on tuttuja syksyisistä maaotteluista. Ensimmäinen ottelukierros tulevissa Vantaan MM-kisoissa kertoo totuuden. Suomen ensimmäisen vastustajan Espanjan pitäisi olla kisojen heikommasta päästä.

– On todella vaikea arvioida, millaiset jengit kisoihin saadaan mukaan, mutta eiköhän ne rapakon toiselta puolelta ne kovimmat vastukset tule. Eikä se Saksakaan ole varmasti laakereiltaan levännyt.

Tällä hetkellä on käynnissä viimeiset karsintaleirit. Maajoukkueessa viisi vuotta pelannut Paula Lehtinen kertoo pelaajistosta.

– Suomen maajoukkueessa on useita huippupelaajia, joten vain osan mainitseminen ei toisi lopuille oikeutta. Uskon, että Suomi saa mukaan sekä vanhat luottopelaajat että uudet lupaukset. Niillä sitten mennään kovaa joukkueena. Faktahan on se, että kukaan ei ole tarpeeksi kova ilman sitä vieruskaveria.

Lehtinen uskoo Suomen mahdollisuuksiin MM-kisoissa.

– Jos kaikki menee, kuten on suunniteltu, niin oma lohko voitetaan ja finaaliassa taistellaan. Laji on sen alkuvuosista mennyt paljon eteenpäin ja jokaisessa joukkueessa varmasti tiedostetaan lajin vaatima kunto- ja taitotaso. Vuoden 2012 Suomi-Ruotsi-ottelussa tehtiin hyvillä mielin joukkueena töitä. Ottelun voitto oli omissa seuroissa ja yksilötasolla tehdyn kovan työn tulos.

Alakoulun opettajana toimivan 30-vuotiaan Paula Lehtisen tulevaisuus jenkkiputarina kulminoituu tähän vuoteen.

– 2014 pidän oletettavasti välivuotta ja elän ilman kelloa. Valmentaminen katsotaan sitten erikseen, kun ensin antaa aikaa itselleen.



Viva Las Vegas football – UNLV:n suomalaispelaajat

Suomalaista jenkkifutiskansaa hemmotellaan ensi syksynä, kun useampi suomalaispelaaja on mukana University of Nevada Las Vegasin Rebelsin riveissä syksyllä 2013.

■ Tukimies **Max Ehlert** on tehnyt loistavaa jälkeä ja kohonnut Rebelsin aloittavaksi keskimmäiseksi tukimieheksi. Signaalit kentällä vastaanottavasta Ehlertistä on tullut uuden puolustuskoordinaattori Tim Hauckin luottomies.

– Nousu UNLV:n pelaavaan kokoonpanoon alkoi oikeastaan 2012 kaudella ottelussa Boise Statea vastaan. Tänä vuonna joukkueen valmistautuminen on sujunut hyvin ja odotukset ovat korkealla. Spring ballin scrimmageissa sattunut käsivamma kuntoutuu hyvää vauhtia. Voimatasot ja nopeus ovat hyvällä mallilla, kiitokset siitä kuuluvat fysiikkavalmentajalle Mike Gerberille. Hän on todella kokenut alallaan ja coachannut useita pelaajia aina NFL:ään asti

Max Ehlertin opinnot ovat sujuneet hyvin ja neljää kieltä sujuvasti puhuvalle hotellialaa pääaineenaan opiskelevalle Ehlertille jatkovuodet on varattu Amerikan pestin jatkumista varten.

– Tämä kausi on viimeinen yliopistofutiksen suhteen. Tarkoitus on kuitenkin ottaa kaikki irti ja osallistua UNLV:n pro day:hin maaliskuussa ja pyrkiä ammattilaiseksi.

Las Vegas on yksi USA:n kehittyvimmistä kaupungeista. "Sin Cityssä" asuu 2 miljoonaa ihmistä, mutta pienen kaupungin tunnelma on silti läsnä. Maailman kahdestakymmenestä suurimmasta hotellista seitsemäntoista sijaitsee Las Vegasissa. Keskätyöt odottavat hienostohotelli Mandalay Bayn turvatiimissä.

– Las Vegas Stripin hyrinä ei haittaa vaikka se on vain muutaman mailin päässä. Olen käynyt ulkona viimeksi kavereiden kanssa neljä kuukautta sitten. Focus on futiksessa ja opiskelussa. On aivan erityinen fiilis, kun tietää että veriveljiä saapuu Rebelsin riveihin

UNLV Rebelsin kesäharjoittelu alkaa kesäkuun alussa ja päättyy 26. päivä heinäkuuta. Suurin osa pelaajista osallistuu vapaaehtoisin ohjattuihin harjoituksiin. Kesäkuukausien aikana on myös heittopainotteisia minicampejä.

Ehlertin seuraksi Rebelsin riveihin on tulossa hyökkäyksen guard **Carl "CJ" Backlund**, josta kohistaan jo nyt. Hänellä on hyvät mahdollisuudet päästä joukkueen pelaavaan kokoonpanoon. Elokuun campille on tulossa noin 20 hyökkäyslinjamiestä, joten kilpailu tulee olemaan kovaa. Äijämäinen Backlund on valmis pelaamaan aggressiivista peliään. Päävalmentaja Bobby Hauck luonnehtikin häntä uusien pelaajien lehdistötilaisuudessa hyökkäyslinjapelaajaksi, joka pelaa pelipaikkaa puolustuslinjamiehen lailla. 190cm ja 128 kg helsinkiläinen valittiin edellisessä opinahjossaan Chabot Collegessa mm. all conference miehistöön ja hänet rankattiin korkealle maan JuCo-linjamieslistoilla. UNLV:n hyökkäyslinjan aloittajista all american sentteri Robert Waterman ja kanadalainen vasen tackle Brett Boyko olivat kevään harjoituksista. Linjan oikean guardin paikka voisi olla Backlundille mainio.

Kolmannen suomalaisen kohtalo sinetöityy kun elokuun leiri alkaa. Keskushyökkääjä **Henri Jussila** aloittaa 23.8. opintonsa UNLV:ssä. Viisumi antaa mahdollisuuden matkustaa kuukautta ennen Vegasiin ja näin Jussila pääsee mukaan hetkeksi Rebelsin



toiseen kesäharjoittelujaksoon ja tämän jälkeen 4. elokuuta klo 08 alkavalle Rebel Battle -leirille. Kevätleirin vahvuudessa oli 7 keskushyökkääjää. Pelipaikalla selkeitä aloittajia ovat Tim Cornett, joka on juoksemassa ennätysjaardeja Rebelseissä. 4,26s 40 jaardia juossut texasilainen jakaa pelaikaa North Westernistä siirtopelaajana tulleen Adonis Smithin kanssa. Joukkue matkustaa 65 pelaajan joukkueella vierasotteluihin ja kotiotteluihin voi pelaajia varustaa enemmänkin. Riippuen Rebelsin pelaajatarpeesta ja loukkaantumistilanteista, Jussila voi päästä joukkueeseen tai sitten hänet merkitään red shirt freshman'iksi. Tällöin hän harjoittelee vuoden joukkueen kanssa ja liittyy pelaavaan joukkueeseen 2014.

Suomalaisilla on mahdollisuus tehdä Euroopan ennätys saamalla jopa neljäs suomalainen mukaan Rebelsin rivistöön samalle kaudelle. Isokokoinen hyökkäyslinjamies **Simo Kulmaviita** viimeistelee opintojaan Chabot Collegessa. Hänellä oli verbaalinen sitoumus Baylorin yliopistoon, mutta hän ei tehnyt kirjallista sopimusta. Kun Kulmaviita saa opintonsa päätökseen on hänellä edelleen avoimia stipenditarjouksia mm. Michigan State on ollut häneen yhteydessä viime aikoina. Rebelsin hyökkäyslinjavalmentaja Chad Germer ottaisi Simon mukaan linjaansa mielellään, sillä hänen kokonsa ja fysiikkansa on divisioona I tasoa. UNLV:n värväyksestä vastaava Jimmy Morimoto vahvistaa Germerin toiveen.

– Simolla on stipendi UNLV:ssä, sillä samalla hetkellä kun hän astuu yliopiston campukselle.



Korkeakoulujenkkifutiksessa ennätysmäärä joukkueita



■ Kaudella 2013 korkeakoulujen SM-sarja kasvoi neljällä joukkueella kun mukaan tulivat Aalto Predators, KyAMK Eagles, NDU Black Knights ja TCFA Rotwalli jaettiin eri koulujen joukkueiksi TCFA Titans ja Tampere Tech Mavericks. Kymmenen joukkueen sarja jaettiin kolmeen lohkokoon, ja alkusarjalla ratkaistiin opiskelijoiden SM-kisojen otteluparit. Opiskelijoiden SM-kisat järjestettiin Tampereella 12.–13. huhtikuuta, miesten sarjassa Beaver Hunters löi finaaliottelussa isäntäjoukkue Titansin ja uusi mestaruutensa. Naisissa oli Åbo Akademin (IN10s) vuoro voittaa opiskelijoiden Suomen mestaruus Turun yliopiston edestä.

Amerikkalainen jalkapallo voi tarjota vaihtoehdon uudelle opiskelijalle, joka etsii uusia kontakteja ja harrastuksia. Hyvin toimivien korkeakouluseurojen vuoksi amerikkalainen jalkapallo on varteenotettava vaihtoehto lajikirjossa. Korkeakouluissa lajiin on kietoutunut yhteisöllisyys ja opiskelijahenki.



Korkeakoulujenkkifutis saattaa vielä joku päivä olla lajin kansallisen huippupelaajan aloituspaikka.

Miehet ja naiset pelaavat jo ensi vuonna Uppsalan opiskelijoiden MM-kisoissa

Kansainvälinen opiskelijaurheiluliitto FISU ja amerikkalaisen jalkapallon maailmanliitto IFAF ovat sopineet Lausannassa amerikkalaisen jalkapallon mukaan tulosta FISU:n MM-kisaohjelmaan. Kisoja järjestetään joka toinen vuosi lajeissa, jotka eivät kuulu universiadien vakituiseen kilpailuohjelmaan. Seuraavan kerran kisat järjestetään keväällä 2014 Uppsalassa. Siellä amerikkalaista jalkapalloa pelaavat sekä miehet että naiset.

Opiskelijoiden MM-kisoihin voi osallistua 17-28 -vuotias korkeasteen (yliopisto tai ammattikorkeakoulu) opiskelija tai aikaisintaan kisoja edeltävänä vuonna kyseisestä oppilaitoksesta valmistunut. Opiskelijoiden MM-kilpailut on tarkoitettu ensisijaisesti maajoukkue- tai lajiliittonsa valmennusryhmätason urheilijoille.

Ville Väänänen

Korkeakoulujenkkifutis-
komitean puheenjohtaja

Go out and PLAY

MONIEN MAHDOLLISUUKSIEN VAIHTO-OPPILASVUOSI URHEILEVILLE NUORILLE!

Ota yhteyttä JA TIEDUSTELE VAIHTOEHTOJA JUURI SINULLE!

UNIVERSAL PLAYERS
Hämeenkatu 26 A 603
33200 Tampere
puh. 03 222 0606 | fax 03 222 0609
info@universalplayers.com

www.universalplayers.com



Miesten maajoukkue vs U.S. colleget

■ Missourilainen yliopistojoukkue William Jewell Cardinals vieraili ensimmäisenä amerikkalaisjoukkueena Euroopassa. Yliopistojoukkue pelasi historialliset kaksi ottalua Suomen maajoukkuetta vastaan kesäkuun alussa 1984. Cardinals kuului tuolloin NAIA koulujen aatelistoon ja sen voittosaldo oli neljältä edelliseltä kaudelta 47-3 ja lisäksi joukkue oli noussut sarjansa loppuotteluihin neljästi peräkkäin ennen Suomen vierailua. Nykyisin William Jewell pelaa NCAA II-divisioonassa.

Ensimmäinen ottelu pelattiin Tampereen Ratinalla 3.6. 1984. Maajoukkueen runko koostui vuoden 1983 EM-kisajoukkueesta ja se harjoitteli ennen USA-otteluita yhdessä kuukauden ajan. Ottelu päättyi 3-33 lukemiin, potkaisija Sami Pilkkikankaan tehdessä historialliset pisteet.

Helsingissä Pallokentällä pelatussa ottelussa amerikkalaisen baptistikoulun pelaajat eivät tyytyneet kansallislaulun kuuntelemiseen vaan lauloivat sen 2100 katsojan edessä ja järjestivät samalla täydellisen oppitunnin suomalaisille. Cardinals paukutti ottelun kahdella ensimmäisellä neljänneksellä 255 hyökkäysjaardia ja Suomi eteni vastaavasti takaperin 12 jaardia. Molemmissa otteluissa pelaaja oli jaettu puoliksi kahden pelinrakentajan Kari Ketosen ja Heikki Jäätelän kesken. Jäätelä saikin joukkueensa piristymään heti ensimmäisellä hyökkäysvuorollaan kolmannen jakson alussa. Suomi kavensi historiallisesti ottelua kuudella pisteellä, kun Jäätelä syöksyi itse pallon kanssa maaliliinjan yli kahden jaardin päästä. Ottelu päättyi lopulta numeroihin 6-66. Ottelun parhaan palkittiin William Jewell t-paidalla Heikki Jäätelä.

Suurimmat erot joukkueiden välillä olivat nopeudessa ja tekniikassa. Myös taklauspeli oli ottelussa pelanneen Heikki Jäätelän mukaan olivat erittäin puhtaina ja kovia. Suomalaiset olivat lähes yhtä kookkaita ja voimakkaita kuin vastustajansa, mutta yhteispelin rutiini oli selvästi vähäisempi. "Yhdysvalloissa on pelattu amerikkalaista jalkapalloa 150 vuotta, Suomessa vain viisi. Ei voi odottaa tason olevan saman", arvioi Cardinalsin matkan järjestänyt urheilupromoottori Sam Ketchman.

Suomen maajoukkueesta nousivat kahdessa ottelussa esiin puolustuksen tukimies Matti Lindholm sekä hyökkääjistä pelinrakentaja Kari Ketonen, keskushyökkääjä Ari Tuuli ja Wallacen



17-vuotias takamies Jan-Erik Nyrövaara Cardinalsin Robert Bristerin kimpussa.

huomioima hiomaton timantti potkaisija Sami Pilkkikangas. Heistä Lindholm ja Tuuli saivat myöhemmin stipenditarjoukset William Jewelliin, mutta jättivät nämä tilaisuudet käyttämättä. William Jewell yliopiston vierailun yhteydessä yliopiston päävalmentaja Vic Wallace piti Espoon Dipoli-hotellissa useita päiviä kestäneen valmennusseminaarin. Wallace luennoi ammattivalmentajan taidolla eri pelipaikoista, lajin historiasta, erikoispeleamisestä sekä näytti valmennusvideoita ja -filmejä.

Amerikkalaisjoukkueen vierailun vaikutukset olivat suuret usean suomalaisjoukkueen tulevaisuuteen, sillä pelaajia ja valmentajia värvättiin Cardinalsista. Vuoden 1984 vierailulta Suomeen jäi tehokaksikko pelinrakentaja Paul Troth ja James Reed, jotka pelasivat menestyksellä East City Giantsin aina mestaruuteen asti. Seuraavana kolmen vuoden ajan Munkka Colts tuotti Suomeen pelaajia ja valmentajia Cardinalsin riveistä. William Jewellista lähtöisin olevista pelaajista merkittävimmän uran

SUOMEN MAAJOUKKUEEN KOKOONPANO 3.6.1984

QB 12 Kari Ketonen
QB 14 Heikki Jäätelä
DB 13 Yrjänä Nietosvaara
DB 18 Yrjö Saastamoinen
DB 22 Mark Lundström
RB 23 Kimmo Vikman
RB 24 Kimmo Lievonon
DB 25 Jan-Erik Nyrövaara
DB 26 Jussi Vesankangas
RB 32 Olli Krogerus
RB 34 Ari Tuuli
RB 40 Pekka Paasivaara

RB 41 Ilkka Luoma
LB 44 Kaarlo Tuominen
LB 45 Ari Karppinen
LB 51 Jarkko Salminen
LB 52 Matti Lindholm
OL 53 Markku Rannema
OL 54 Olle Åkerman
OL 55 Anssi Roiha
OL 56 Markku Palander
DL 57 Jari Liimatainen
DL 58 Keijo Kaurissaari
DL 59 Jouni Tenko

DL 60 Juha Pinomaa
DL 62 Tim Petersen
DL 64 Kim Jokilahti
OL 66 Reijo Fäldt
OL 68 Petteri Mustakallio
OL 69 Veijo Jäsberg
DL 70 Tapio Anttila
OL 71 Ilkka Heikkilä
TE 80 Jarmo Ojala
DT 81 Esa Närhi
WR 82 Jussi Vuopio
WR 84 Jari Hedman

WR 85 Timo Backman
WR 86 Jussi Voutilainen
K 87 Sami Pilkkikangas
TE 89 Esa Kiiskinen

Coachit:
Janne Niemensivu,
John Kenney, Olli Aho,
Juha Lienes ja Matti Pitsinki
Tuomarit: Ari Ollila,
Pekka Lindqvist, Juha Mikko
Hämäläinen ja Eric Pollock

Suomi vs Wesleyan Titans



Suomessa teki tukimies Tim Johnson, joka pelasi Helsinki Roostersissa tukimiestä. Hän siirtyi myöhemmin valmentajaksi ja toimi Oulu Northern Lightsissa, Seinäjoki Crocodilesissa sekä EM-kultaa useampaan kertaan 1990-luvulla voittaneen Suomen maajoukkueen puolustuskoordinaattorina.



William Jewellin vierailu synnytti Suomessa innostuksen järjestää ystävyysotteluita amerikkalaisia joukkueita vastaan. Muutaman vuoden kuluessa Suomessa kävi useita joukkueita Pohjois-Amerikasta. Helsinki Roosters ja Oulu Northern Lights puolestaan kävivät Yhdysvalloissa pelimatkoilla. Suomalaisten ja amerikkalaisten kohtaamiset olivat melkolailla yksipuolisia. Yksikään suomalainen joukkue ei ole koskaan voittanut yhtään amerikkalaista joukkuetta. Todennäköisesti juuri tasoero johti siihen, että suomalaisjoukkueet menettivät 1980-luvun lopussa kiinnostuksensa lajin emämaan joukkueiden kohtaamiseen. Tilalle tulivat myös Eurobowl-turnaus ja muut Euroopassa pelatut kansainväliset ottelut. Lähimmäksi otteluvoiton suhteen on päässyt

vuonna 2001 Helsinki Roosters, joka hävisi lopulta niukasti 22-27 Wisconsin Eau Claire yliopistojoukkueelle.

Lähes kolmenkymmenen vuoden jälkeen Suomen miesten edustusmaajoukkue kohtaa yhdysvaltalaisen yliopistojoukkueen **Sonera Stadiumilla 2. kesäkuuta 2013**, kun Wesleyan College saapuu Illinoisin Bloomingtonista. Päävalmentaja Norm Eashin johtaman Titansin voittosaldo oli viime kaudella 6-4 College Conference of Illinois&Wisconsinissa.

Titans on vierailut Euroopassa viimeksi itävaltalaisen kärki-joukkueen Vienna Vikingsin vieraana vuonna 2009. Charity Bowl-ottelu päättyi 14-64 amerikkalaisten hyväksi. Illinois Wesleyan teki 28 pistettä ensimmäisellä neljänneksellä ja eteni ottelussa 438 jaardia. Divisioona III tason yliopistot voivat vierailla ulkomaisissa ystävyysotteluissa joka neljäs vuosi. IWU Titans onkin vierailut aiemmin Ranskassa 2005, Italiassa 2001 ja Saksassa 1996 ystävyysotteluiden merkeissä.



Titansin päävalmentaja Norm Eash on toiminut 26 vuotta Wesleyanissa.



SUOMI vs WESLEYAN TITANS

2.6.2013 klo 16.00, Sonera Stadium, HKI

Liput alkaen 10 € + toimituskulut. Liput ennakoon Lippupalvelusta.



Liity jäseneksi!

Yhdysvallat on 50 erilaista osavaltiota,
yli 300 miljoonaa erilaista amerikkalaista.

Suomi-Amerikka Yhdistysten Liitto
www.sayl.fi

KAUDEN 2013 PÄÄTÖSRISTELY

SUOMI vs RUOTSI

VIKING LINE Gabriella Hki-Tukholma-Hki 4.-6.10.2013

Lähde päättämään jefukausi 2013 kuumien Suomi Ruotsi -maaotteluiden merkeissä. Risteilypaketti on rakennettu täyden palvelun periaatteella. Sinun ei tarvitse kuin astua laivaan ja nauttia. Varaa paikkasi nopeasti, sillä hyttejä on rajoitettu määrä.

KAUDEN PÄÄTÖSRISTEILYPAKETIN SISÄLTÖ:

- ★ hyttipaikka valitussa kategoriassa
- ★ kauden päätöstilaisuus + tervetulomalja
- ★ pääsylippu Suomi Ruotsi - maaotteluihin (naiset ja miehet)
- ★ bussikuljetus terminaali-pelistadion-terminaali

HINNAT ALKAEN: 62,50 €/HLÖ

MATKAVARAUKSET:

- ★ www.matkapojat.fi/SAJL
- ★ soittamalla numeroon 010 2323 419
tai johonkin Matkapojien 15 myyntipisteeseen,
varaustunnus 33SAJL



VIKING LINE



Toteuta matkaunelmiasi!



Matkapojien kautta saatte kätevästi varattua matkan, suuntautui se sitten kotimaahan, Eurooppaan tai kaukokohteeseen. Voimme räätälöidä juuri teille sopivan matkapaketin tai voitte hyödyntää valmiita matkapakettejamme.

Esim.

- kylpylä- ja ryhmämatkat
- kaupunkilomat
- kiertomatkat
- rantalomat
- Lapin matkat
- laivaristeilyt
- lento-, juna-, laiva- ja bussiliput

Voi myös itse rakentaa matkapakettisi lähelle tai kauas – Sembo by Matka-pojat. Osoitteesta www.sembo.fi löydät edullisemmat lennot ja parhaimmat hotellit. Sembosta voit ostaa osia lomasta – lennon tai majoituksen tai koko loman. Sembossa Sinulla on mahdollisuus valita matkustusaika, hotelli, matkan kesto ja matkustustapa.

KYSY LISÄTIETOJA MATKAPOJILTA JA TOTEUTA UNELMASI!

MATKAPOJAT

myyntipalvelu p. 010 2323 200
www.matkapojat.fi



START

SPORT

Heja, heja!

*Turnausmatka, kaudenpäättäjäiset, taktiikkapalaveri, hengennostatushetki...
Itämeren iloisin laivasto toivottaa kaikki lapset ja nuoret, jojat, valkut ja kannustusjoukot
tervetulleiksi mukaviin liikunnallisiin kokemuksiin. Viking Linen vuosien kokemus erilaisten
sporttimatkojen järjestämisessä auttaa joukkueenne maaliin, ja nimenomaan
sporttiryhmille räätälöity edullinen hinnastomme on voimassa ympäri vuoden.*

Astu laivaan!

VIKING LINE

www.vikingline.fi



Jäsenseurat

 Ajek ry www.ajek.org	 Joensuu Wolves www.wolves.fi	 Oulu Northern Lights www.northernlights.fi
 Espoo Devils www.espoodevils.net	 Jyväskylä Jaguaarit www.jaguaarit.com	 Pori Bears www.poribears.fi
Hamina Seahawks	 Jyväskylä Jaguars www.jkljaguars.com	 Porvoo Butchers www.porvoonbutchers.com
 Hanko Sun City www.suncityhanko.com	 Kiuruvesi Milky City Farmers Fanisivut Facebookissa	 Päijät-Häme Panthers www.paijathamepanthers.com
 Helsinki 69ers www.69ers.fi	 Kotka Eagles	 Rauma Sea City Storm www.seacitystorm.fi
 Helsinki East City Giants www.ecg.fi	 Kouvola Indians www.kouvolaindians.com	 Salo Scorpions www.salonscorpions.org
 Helsinki GS Demons www.goldenspirit.fi	 Kuopio Steelers www.steelers.fi	 Seinäjoki Crocodiles www.crocodiles.fi
 Helsinki Roosters www.roosters.fi	 Lappeenranta Rajatarit www.rajaritarit.com	 Sipoo Bulldogs www.bulldogs.fi
 Helsinki Wolverines www.wolverines.fi	 Lieto Oakmen www.oakmen.fi	 Tampere Saints www.tamperesaints.fi
 Hämeenlinna Huskies Fanisivut Facebookissa	 Malmi Blaze www.malmibalze.fi	 Turku Trojans www.turkutrojans.com
 Hyvinkää Falcons www.falcons.fi	 Mikkeli Bouncers www.bouncers.fi	 Vaasa Vikings www.vikings.fi
 Imatra Flash	 Nokia Ghosthunters www.ghosthunters.fi	 Vantaa TAFT www.vantaantaft.fi